



ماذا يجب علي فعله في حال واجهتني صعوبات في الاستفادة من الرعاية الصحية أثناء الحمل؟

الاتصال:

خط النظام الصحي الوطني 24

**808 24 24 24**

متوفر على مدار الـ 24 ساعة

خط مساعدة السيدات الحوامل

**808 201 139 213 862 020**

متوفر خلال أيام العمل من الساعة الـ 10 إلى الساعة 18

إذا كنت بحاجة إلى خدمة الترجمة، يجب الاتصال بخدمة الترجمة التي توفرها المفوضية السامية للمهاجرين

**808 257 257 218 106 191**

خدمة متوفرة خلال أيام العمل من الساعة الـ 9 إلى الساعة 10



# الاستفادة من الرعاية الصحية

## أثناء الحمل في البرتغال

### دليل إرشادي



## الاستفادة من الرعاية الصحية أثناء الحمل في البرتغال

### أنا حامل، وماذا بعد؟

يجب على السيدات الحوامل التوجه إلى المركز الصحي الأقرب من محل إقامتهم وتحديد موعد لبدء متابعة الحمل في أسرع وقت ممكن، ويفضل ان يكون ذلك خلال الـ 12 عشر أسبوعاً الأولى من الحمل. ويعتبر الفحص الذي يجرى في الثلاثة اشهر الاولى في غاية الاهمية وعليه لا ينبغي لك تأخير الاستفادة من الرعاية الصحية. وسيتم طوال فترة الحمل إجراء اختبارات منتظمة لتقييم الحالة الصحية للأم والجنين.

### ما هي الوثائق التي يجب علي تقديمها للمركز الصحي؟

- ◀ بطاقة هوية سارية المفعول، على سبيل المثال: جواز سفر أو بطاقة إقامة؛
- ◀ شهادة سكن صادرة من الملحقيات الادارية التابعة لمحل السكن.

### هل يمكنني الاستفادة من الرعاية الصحية اذا لم يكن لدي رقم صحي أو بطاقة إقامة سارية المفعول؟

نعم، جميع السيدات الحوامل في البرتغال **لهن الحق الكامل في الاستفادة من الرعاية الصحية**، حيث لا يمكن رفض هذا الحق.



### هل يجب علي دفع تكلفة المتابعة الطبية؟

هناك اعفاء من دفع تكاليف الرعاية الصحية خلال فترة متابعة الحمل، والوضع وما بعد الوضع (شهرين بعد الوضع) في الحالات التالية:

- ◀ السيدات الحوامل اللاتي بحوزتهن بطاقة اقامة سارية المفعول؛
- ◀ السيدات الحوامل اللاتي بحوزتهن وثيقة تفيد بوجود اتفاقية مساعدة صحية بين بلدهن والبرتغال؛
- ◀ السيدات الحوامل اللاتي تقدمن شهادة سكن صادرة من الملحقيات الادارية التابعة لمحل السكن.

### إلى أين أتوجه عند ظهور العلامات الاولى للوضع؟

إلى قسم الطوارئ في أقرب مستشفى أو مركز ولادة.

بعد الولادة، سيستفيد الطفل من استشارات طب الاطفال إلى غاية سن الـ 18 (حصريا).