



على من أتصل للحصول على معلومات إضافية؟

المركز الصحي التابع لمحل السكن

خط النظام الصحي الوطني 24

808 24 24 24

متوفر على مدار الـ 24 ساعة

مكتب الصحة للإدارة الإقليمية للشبونة وضفة نهر تيجو في المركز الوطني لدعم إدماج المهاجرين

935 329 453 218 106 173

fernanda.silva@arslvt.min-saude.pt

إذا كنت بحاجة إلى خدمة الترجمة، يجب الاتصال بخدمة الترجمة التي توفرها المفوضية السامية للمهاجرين

808 257 257 218 106 191

خدمة متوفرة خلال أيام العمل من الساعة الـ 9 إلى الساعة 19



التطعيم



أين تكمن أهمية التطعيم؟

يهدف التطعيم إلى تعزيز دفاعات الجسم ضد بعض الأمراض مثل التيتانوس والتهاب الكبد الوبائي (ب) وشلل الأطفال، وكوفيد-19، التهاب السحايا والحصبة وغيرها، حيث بهذا يمكن حماية صحة الفرد والصحة العامة.

من يستفيد من التطعيم في البرتغال؟

الاستفادة من التطعيم هو حق أساسي لكل المواطنين.

البرنامج الوطني للتطعيم هو برنامج شامل ومجاني بالنسبة لجميع المقيمين (بشكل نظام أو غير نظامي) في البرتغال.

ما هو البرنامج الوطني للتطعيم؟

هو برنامج أطلقه النظام الصحي الوطني حيث يوصى ويوفر التطعيمات بشكل مجاني لجميع المقيمين في البرتغال منذ الولادة.

أين يمكنني أخذ التطعيم؟

يجب عليك التوجه إلى المركز الصحي الذي تسجلت فيه أو المركز الصحي الأقرب إلى محل إقامتك. يجب تقديم بطاقة التطعيم الخاصة بك، إذا كانت بحوزتك، وسيساعدك المركز على إيجاد حل يناسب حالتك.

هل أنا مجبر على أخذ التطعيم؟

لا، لكن يوصى بالتطعيم بشكل شديد، إذا يجب أخذه من أجل صحتك وصحة المجتمع.



هل تطعيم الأطفال إجباري؟

يوصى بشكل شديد تطعيم الأطفال حسب البرنامج الوطني للتطعيم. عدم التطعيم قد يعرض صحة الطفل والمجتمع للخطر.



عمرى تجاوز الـ 18 سنة، هل يجب علي أن أتلقى التطعيم؟

نعم، يوصى بأخذ تطعيم ضد الدفتيريا والتيتانوس مع جرعات معززة على مدى الحياة. بالإضافة إلى هذه التطعيمات، قد تحتاج إلى تطعيمات أخرى لتفادي مشاكل صحية، مثل لقاح المكورات الرئوية، وإذا كنت حاملاً، فأنت بحاجة أيضاً إلى التطعيم ضد السعال الديكي. عليك طلب المشورة من المركز الصحي.

في حالة عدم تلقيك التطعيم في طفولتك أو لم يكن بحوزتك سجل التطعيمات الخاص بك، توجه لفريق الممرضين بالمركز الصحي حيث قمت بالتسجيل أو المركز الصحي المتواجد في محل إقامتك.

كيف يمكنني أخذ تطعيم كوفيد-19؟

إذا كان لديك رقم صحي، يمكنك ان تأخذ التطعيم في نفس الظروف المطبقة على المواطنين البرتغاليين. إذا لم يكن لديك رقم صحي، يجب عليك حجز موعد على بوابة التطعيم ضد كوفيد-19 أو التوجه إلى "مراكز التطعيم" المفتوحة.

هل يجب علي دفع تكلفة التطعيم؟

التطعيمات المدرجة في البرنامج الوطني للتطعيم مجانية حتى بالنسبة للأشخاص الذين ليس بحوزتهم إقامة. ونفس الشيء ينطبق على التطعيم ضد كوفيد-19.