



如果您在怀孕期间难以获得医疗保健怎么办？

联系：

**NHS 24热线[Linha SNS 24]:**

**808 24 24 24**

全天候提供

**SOS怀孕热线:**

**808 201 139 213 862 020**

工作日上午10点至下午6点

如果您需要翻译方面的帮助，请联系移民高级委员会 (ACM, I.P.) 的电话翻译服务：

**808 257 257 218 106 191**

工作日上午9点至下午7点。

# 获得医疗保健

# 关于葡萄牙的怀孕

# 信息指南



## 葡萄牙怀孕期间获得医疗保健的情况

我怀孕了，现在怎么办？

孕妇应该去离他们居住地区最近的健康中心，预约尽早开始监测他们的怀孕情况，最好是在怀孕12周之前。孕早期筛查非常重要，所以您不应该推迟寻求医疗保健。在整个怀孕期间，将定期进行检查，以评估母亲和婴儿的健康状况。

我应该在健康中心出示哪些文件？

- 有效身份证件，如护照或居留许可；
- 居住证，由您居住地区的教区议会颁发。

即使没有有效的身份证号码和居住证，我也能获得医疗保健吗？

是的，葡萄牙**所有孕妇**都有权充分享受**医疗保健**，这是不能拒绝的。



我必须支付医疗费用吗？

否。孕妇在监测怀孕、分娩和产褥期（分娩后两个月）期间免于支付医疗费用；

- 持有有效居留证的孕妇；
- 持有本国与葡萄牙之间医疗援助和药物协议文件的孕妇；
- 持有教区议会在其居住区域颁发的居住证的孕妇。

当我有第一次分娩的迹象时，我应该去哪里？

去最近的医院或妇产医院的急诊室。

出生后，孩子在18岁（含18岁）之前可以获得儿童和青少年健康咨询。