



我应该联系谁以获取更多信息？

您居住地区的健康中心

NHS 24热线 [Linha SNS 24]:

808 24 24 24

。全天候提供

里斯本和塔格斯谷 (Tagus Valley) 地区卫生局 (ARSLVT) 国家移民融合支持中心 (CNAIM) 卫生办公室:

935 329 453 218 106 173

fernanda.silva@arslvt.min-saude.pt

如果您需要翻译方面的帮助，请联系移民高级委员会 (ACM, I.P.) 的电话翻译服务:

808 257 257 218 106 191

。工作日上午9点至下午7点

接种疫苗



为什么疫苗接种很重要？

疫苗接种旨在发展对某些疾病的防御，例如破伤风、乙型肝炎、脊髓灰质炎、新冠病毒（COVID-19）、脑膜炎和麻疹等，以及保护个人健康和公共健康。

在葡萄牙谁有接种疫苗的机会？

在葡萄牙，接种疫苗是每个公民的基本权利。

国家疫苗接种计划是一项全民计划，所有居住在葡萄牙（正规或非正规）的人均可免费获得。

什么是国家疫苗接种计划？

这是国家卫生服务局（SNS）的一个项目，向所有生活在葡萄牙的人推荐并免费提供疫苗，从出生开始。

我在哪里可以接种疫苗？

您应该去您注册的健康中心或离您居住地区最近的健康中心。您应该提供您的疫苗接种史，如果您没有，健康中心会帮助您，以便找到适合您情况的解决方案。

我需要接种疫苗吗？

不，但强烈建议您这样做是为了您的健康和社区。

儿童接种疫苗是强制性的吗？

强烈建议儿童按照国家疫苗接种计划接种疫苗。未接种疫苗可能会危及儿童自身及其社区的健康。



我已经18岁了，还需要接种疫苗吗？

是的，建议接种白喉和破伤风疫苗，终生使用。除了这些疫苗，您可能还需要接种其他疫苗以避免健康问题，例如肺炎球菌疫苗，如果您怀孕了，您还需要接种百日咳疫苗。您应该向健康中心寻求建议。

如果您在儿童时期没有接种疫苗，或者您没有接种疫苗的记录，只需联系您注册的健康中心或您居住地区的护理人员即可。

我怎样才能接种新冠肺炎疫苗？

如果您有国家用户号码，您可以在与国民相同的条件下接种疫苗。如果您没有国家用户号码，则应通过新冠肺炎疫苗接种门户自行安排，或前往以“Drop-in”方式运作的疫苗接种中心。

接种疫苗需要付费吗？

不。国家疫苗接种计划中提到的疫苗是免费的，即使是没有国家身份证号码和居住不正常的人。新冠肺炎疫苗也是如此。