



CE TREBUIE SĂ FAC DACĂ AM DIFICULTĂȚI ÎN A BENEFICIA DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ ÎN TIMPUL SARCINII?

Contactați:

NHS 24 Helpline [Linha SNS 24]:

808 24 24 24

Disponibil Non-Stop

Linia SOS pentru Gravide:

808 201 139 213 862 020

Disponibilă în zilele lucrătoare de la 10:00 la 18:00

Dacă aveți nevoie de **asistență pentru traducere**, trebuie să contactați Serviciul de Traduceri Telefonice al Înalțului Comisariat pentru Migrații (ACM, I.P.):

808 257 257 218 106 191

Disponibil în zilele lucrătoare de la 9:00 la 19:00.



ACCESUL LA ASISTENȚA MEDICALĂ PENTRU SARCINĂ ÎN PORTUGALIA GHID DE INFORMARE



ACCESUL LA ASISTENȚĂ MEDICALĂ ÎN TIMPUL SARCINII ÎN PORTUGALIA

SUNT ÎNSĂRCINATĂ, CE FAC ACUM?

Femeile însărcinate trebuie să se prezinte la cel mai apropiat Centru de Sănătate de zona lor de reședință și să facă o programare pentru începerea monitorizării sarcinii **cât mai curând posibil**, ideal mai devreme de 12 săptămâni de sarcină. Screeningul din primul trimestru este foarte important, așa că nu trebuie să amânați solicitarea de asistență medicală. Pe tot parcursul sarcinii se vor efectua controale periodice pentru evaluarea stării de sănătate atât a mamei, cât și a bebelușului.

CE DOCUMENTE TREBUIE SA PREZINT LA CENTRUL DE SĂNĂTATE?

- Documentul de identitate valabil, de exemplu, pașaportul sau permisul de ședere;
- Certificatul de rezidență, eliberat de Consiliul Parohial din zona dumneavoastră de reședință.

POT BENEFICIA DE ASISTENȚĂ MEDICALĂ CHIAR ȘI FĂRĂ UN NUMĂR ID SAU UN PERMIS DE ȘEDERE VALABILE?

Da, toate femeile însărcinate din Portugalia **au dreptul să beneficieze de asistență medicală completă**, ce nu poate fi refuzată.



TREBUIE SĂ PLĂTESC PENTRU ÎNGRIJIRILE MEDICALE?

Nu. Femeile însărcinate sunt scutite de la plata asistenței medicale în timpul monitorizării sarcinii, nașterii și lăuziei (două luni după naștere);

- Femeile însărcinate care dețin un permis de ședere valabil;
- Femeile însărcinate care dețin un document privind acordul de asistență medicală și medicație între țara lor și Portugalia;
- Femeile însărcinate care prezintă un certificat de rezidență eliberat de Consiliul Parohial din raza lor de reședință.

UNDE TREBUIE SĂ MERG CÂND AM PRIMELE SEMNE DE TRAVALIU?

La serviciul de primiri urgențe al celui mai apropiat spital sau maternitate.

După naștere, copilul va avea acces la consultații de Sănătate a copiilor și adolescenților până la vârsta de 18 ani (inclusiv).