



UNDE TREBUIE SĂ MĂ ADRESEZ
PENTRU INFORMAȚII SUPLIMENTARE?

Centrului de Sănătate din zona dumneavoastră de reședință

La linia de asistență NHS 24 [Linha SNS 24]:

808 24 24 24

Disponibilă Non-Stop

Biroului pentru Sănătate al Administrației Regionale de Sănătate din Lisabona și Tagus Valley (ARSLVT) la Centrul Național de Sprijin pentru Integrarea Migranților (CNAIM):

935 329 453 **218 106 173**

fernanda.silva@arslvt.min-saude.pt

Dacă aveți nevoie de **asistență pentru traducere**, vă rugăm să contactați Serviciul de Traduceri Telefonice al Înalțului Comisariat pentru Migrație (ACM, I.P.):

808 257 257 **218 106 191**

Disponibil în zilele lucrătoare de la 9:00 la 19:00.



VACCINAREA



DE CE ESTE IMPORTANTĂ VACCINAREA?

Vaccinarea are ca scop dezvoltarea unei linii de apărare împotriva anumitor boli, de exemplu tetanos, hepatita B, poliomielită, COVID-19, meningită și rujeolă, ceea ce protejează sănătatea individuală și sănătatea publică.

CINE ARE ACCES LA VACCINARE ÎN PORTUGALIA?

Accesul la vaccinare este un drept fundamental al fiecărui cetățean din Portugalia.

Programul Național de Vaccinare este universal, gratuit și accesibil tuturor persoanelor care locuiesc (permanent sau temporar) în Portugalia.

CE ESTE PROGRAMUL NAȚIONAL DE VACCINARE?

Este un program al Serviciului Național de Sănătate (SNS) care recomandă și pune la dispoziție gratuit vaccinuri tuturor persoanelor care locuiesc în Portugalia, încă de la naștere.

UNDE MĂ POT VACCINA?

Trebuie să vă prezentați la Centrul de Sănătate unde sunteți înregistrat sau la cel mai apropiat Centru de Sănătate de zona dvs. de reședință. Trebuie să prezentați istoricul de vaccinare, iar dacă nu îl aveți, Centrul de Sănătate vă va sprijini pentru a găsi o soluție adaptată situației dumneavoastră.

SUNT OBLIGAT SĂ MĂ VACCINEZ?

Nu, dar este recomandat insistent să vă vaccinați pentru sănătatea dumneavoastră și a comunității.

VACCINAREA COPIILOR ESTE OBLIGATORIE?

Se recomandă insistent vaccinarea copiilor conform Programului Național de Vaccinare. Nevaccinarea poate pune în pericol sănătatea copilului și a comunității lor.



AM PESTE 18 ANI, MAI TREBUIE SĂ MĂ VACCINEZ?

Da, este recomandată vaccinarea împotriva difteriei și a tetanosului, cu rapeluri pe tot parcursul vieții. Pe lângă aceste vaccinuri, există posibilitatea să aveți nevoie și de alte vaccinuri pentru a evita diferite probleme de sănătate, precum vaccinul antipneumococic, iar dacă sunteți însărcinată trebuie să vă vaccinați și împotriva tusei convulsive. Trebuie să cereți sfaturi la Centrul dvs. de Sănătate. Dacă nu ați fost vaccinat în copilărie, sau dacă nu aveți evidența vaccinelor efectuate, trebuie doar să contactați personalul de asistență de la Centrul de Sănătate unde sunteți înscris sau din zona de reședință.

CUM MĂ POT VACCINA ÎMPOTRIVA COVID-19?

Dacă aveți un Număr de Utilizator Național, vă puteți vaccina în aceleași condiții ca și cetățenii țării. Dacă nu aveți un Număr Național de Utilizator, trebuie să vă autoprogramați utilizând Portalul de Vaccinare COVID-19 sau să vă prezentați la un Centru de Vaccinare care funcționează în regim „Drop-in”.

TREBUIE SĂ PLĂTESC PENTRU A MĂ VACCINA?

Nu. Vaccinurile stipulate în Programul Național de Vaccinare sunt gratuite, chiar și pentru persoanele care nu dețin un Număr Național de Identitate și cele aflate într-o situație neobișnuită de reședință. Același lucru este valabil și pentru vaccinările împotriva COVID-19.