



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛИ ТРУДНОСТИ С ДОСТУПОМ К МЕДИЦИНСКОЙ ПОМОЩИ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ?

Связаться с:

Линия SNS 24:

808 24 24 24

Доступна 24 часа в сутки.

Линия SOS для беременных:

808 201 139 213 862 020

Доступна в рабочие дни с 10:00 до 18:00.

Если нужна **помощь с переводом**, вам следует обратиться в Службу телефонных переводов Управления Верховного комиссариата по миграции (ACM, I.P.):

808 257 257 218 106 191

Линия доступна в рабочие дни с 9:00 до 19:00.



ДОСТУП К МЕДИЦИНСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ В ПОРТУГАЛИИ
ИНФОРМАЦИОННЫЙ БЮЛЕТЕНЬ



ДОСТУП К МЕДИЦИНСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ В ПОРТУГАЛИИ

Я БЕРЕМЕННА. КУДА ОБРАЩАТЬСЯ?

Беременные женщины должны обратиться в медицинский центр по месту их жительства и записаться на прием, чтобы начать наблюдение **как можно раньше**, желательно до 12 недель беременности. Откладывать обращение за медицинской помощью не следует, так как осмотр в первом триместре очень важен. На протяжении всей беременности будут проводиться регулярные осмотры для оценки состояния здоровья матери и ребенка.

КАКИЕ ДОКУМЕНТЫ Я ДОЛЖНА ПРЕДОСТАВИТЬ В МЕДИЦИНСКИЙ ЦЕНТР?

- Действительный документ, удостоверяющий личность, например, паспорт или вид на жительство;
- Подтверждение о проживании, выданное в *Junta de Freguesia* по месту жительства.

ИМЕЮ ЛИ Я ДОСТУП К МЕДИЦИНСКОМУ ОБСЛУЖИВАНИЮ ДАЖЕ БЕЗ НОМЕРА ПОЛЬЗОВАТЕЛЯ И ДЕЙСТВИТЕЛЬНОГО ВИДА НА ЖИТЕЛЬСТВО?

Да, все беременные женщины в Португалии **имеют право на полный доступ к медицинскому обслуживанию**. Отказывать в нем не имеют права.



ДОЛЖНА ЛИ Я ПЛАТИТЬ ЗА МЕДИЦИНСКОЕ ОБСЛУЖИВАНИЕ?

От оплаты за медицинскую помощь во время беременности, родов и послеродового наблюдения (два месяца после родов) освобождаются женщины:

- беременные с действующим видом на жительство;
- беременные с документом о соглашении в области медицинской и медикаментозной помощи между их страной и Португалией;
- беременные женщины, предъявившие справку о проживании, выданную в *Junta de Freguesia* по месту их жительства.

КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ПРИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКАХ РОДОВ?

В отделение неотложной помощи ближайшей больницы или родильного дома.

После рождения ребенок будет иметь доступ к консультациям по детскому и подростковому здоровью до 18 лет (включительно).