



С КЕМ МНЕ СВЯЗАТЬСЯ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ИНФОРМАЦИИ?

Медицинский центр по месту жительства

Линия SNS 24:

808 24 24 24

Доступна 24 часа в сутки.

Отдел здравоохранения Регионального управления здравоохранения Лиссабона и Валэ ду Тежу (ARSLVT) в Национальном центре поддержки в интеграции мигрантов (CNAIM):

935 329 453 218 106 173

fernanda.silva@arslvt.min-saude.pt

Если нужна **помощь с переводом**, вам следует обратиться в Службу телефонных переводов Управления Верховного комиссариата по округу (ACM I.P.):

808 257 257 218 106 191

Линия доступна в рабочие дни с 9:00 по 19:00.



ВАКЦИНАЦИЯ



ПОЧЕМУ ВАКЦИНАЦИЯ ВАЖНА?

Вакцинация направлена на развитие защитных механизмов от определенных заболеваний, например, от столбняка, гепатита В, полиомиелита, COVID-19, менингита и кори и других, защищая здоровье человека и общественное здоровье.

КТО ИМЕЕТ ДОСТУП К ВАКЦИНАЦИИ В ПОРТУГАЛИИ?

Доступ к вакцинации в Португалии является базовым правом всех граждан.

Национальная программа вакцинации — это универсальная программа, бесплатная и доступная для всех людей, проживающих (с урегулированным и неурегулированным статусом) в Португалии.

ЧТО ТАКОЕ НАЦИОНАЛЬНАЯ ПРОГРАММА ВАКЦИНАЦИИ?

Это программа Национальной Службы Здравоохранения (SNS), которая рекомендует и предоставляет бесплатные вакцины всем людям, проживающим в Португалии, с рождения.

ГДЕ МОЖНО ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ?

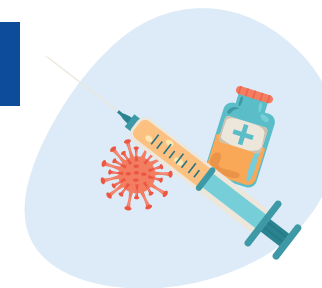
Вам следует обратиться в медицинский центр, в котором вы зарегистрированы, или по месту вашего проживания. Вы должны предоставить свою историю прививок, а если у вас ее нет, то медицинский центр поможет найти решение, адаптированное к вашей ситуации.

ОБЯЗАН ЛИ Я ВАКЦИНИРОВАТЬСЯ?

Нет, но настоятельно рекомендуется сделать это ради вашего здоровья и здоровья общества.

ОБЯЗАТЕЛЬНА ЛИ ВАКЦИНАЦИЯ ДЕТЕЙ?

Вакцинировать детей рекомендуется настоятельно в соответствии с Национальной программой вакцинации. Отказ от вакцинации может поставить под угрозу здоровье ребенка и общества в целом.



МНЕ ИСПОЛНИЛОСЬ 18 ЛЕТ, НУЖНО ЛИ МНЕ ДЕЛАТЬ ПРИВИВКИ?

Да, рекомендуется прививка от дифтерии и столбняка с ревакцинацией на протяжении жизни. В дополнение к этим вакцинам вам также могут понадобиться другие вакцины для предотвращения проблем со здоровьем, например, пневмококковая вакцина. А если вы беременны, вам также необходимо сделать прививку от коклюша, а также следует обратиться за консультацией в Центр здоровья.

Если вы не были привиты в детстве или у вас нет справки о прививках, просто обратитесь в медсестринскую группу медицинского центра, где вы зарегистрированы, или по месту жительства.

КАК Я МОГУ ПОЛУЧИТЬ ВАКЦИНЫ ОТ COVID-19?

Если у вас есть национальный номер пользователя, вы можете пройти вакцинацию на тех же условиях, что и граждане страны. Если у вас нет национального номера пользователя, вы должны самостоятельно записаться через Портал вакцинации против COVID-19 или обратиться в Центр вакцинации, который работает в режиме «Открытых дверей».

ДОЛЖЕН ЛИ Я ПЛАТИТЬ ЗА ВАКЦИНАЦИЮ?

Вакцины, упомянутые в Национальной программе вакцинации, бесплатны даже для людей без национального номера пользователя и с нерегулярным местом жительства. То же самое касается вакцин против COVID-19.