



اگر آپ کو حمل کے دوران صحت کی نگہداشت تک رسائی حاصل کرنے میں کوئی دشواری پیش ہو تو کیا کریں؟

رابطہ:

این ایچ ایس 24 ہیلپ لائن [لنہا ایس این ایس 24]

808 24 24 24

دستیاب 24/7

ایس او ایس حمل لائن

808 201 139 213 862 020

ایام کار کے دوران صبح 10 بجے سے شام 6 بجے تک دستیاب

اگر آپ کو ترجمہ میں مدد درکار ہو تو، آپ کو ہائی کمیشن برائے مہاجرین (ACM, I.P) کی ٹیلی فون ٹرانسلیشن سروس سے رابطہ کرنا چاہیے

808 257 257 218 106 191

ایام کار کے دوران صبح 9 بجے سے شام 7 بجے تک دستیاب

پرتگال میں حمل کے صحت کی نگہداشت تک رسائی معلوماتی گائڈ



پرنگال میں حمل کے دوران صحت کی نگہداشت تک رسائی

میں حاملہ ہوگئی ہوں، اب کیا کروں؟

حاملہ خواتین کو چاہیے کہ وہ اپنی رہائش گاہ کے قریب ترین صحت مرکز پر جائیں اور مثالی طور پر حمل کے 12 ہفتوں تک اپنے حمل کی جانچ جلد از جلد شروع کرنے کے لیے ملاقات کریں پہلی سہ ماہی اسکریننگ انتہائی اہمیت کا حامل ہے، لہذا آپ کو صحت کی نگہداشت کی تلاش کو ملتوی نہیں کرنا چاہیے۔ حمل کے دوران، ماں اور بچے دونوں کی صحت کی حالت کا اندازہ لگانے کے لیے باقاعدگی سے جانچ کی جائے گی۔

مجھے صحت مرکز میں کون سی دستاویزات پیش کرنے ہوں گے؟

◀ درست شناختی دستاویز، جیسے پاسپورٹ یا رہائشی اجازت نامہ؛

◀ رہائشی سرٹیفکیٹ، جو آپ کی رہائش کے علاقے میں پیرش کونسل کی طرف سے جاری کیا گیا ہے۔

کیا مجھے درست شناختی نمبر اور رہائشی اجازت نامہ کے بغیر بھی صحت کی نگہداشت تک رسائی حاصل ہوگی؟

جی ہاں، پرنگال میں تمام حاملہ خواتین کو صحت کی دیکھ بھال تک مکمل رسائی کا حق حاصل ہے، جس سے انکار نہیں کیا جاسکتا



کیا مجھے طبی خدمات کے عوض ادائیگی کرنی ہوگی؟

نہیں، حاملہ خواتین کو حمل، ولادت اور زچگی (بچے کی پیدائش کے دو ماہ بعد تک) کی نگرانی کے دوران صحت کی نگہداشت کے عوض ادائیگی سے مستثنیٰ رکھا گیا ہے؛

◀ حاملہ خواتین جن کے پاس رہائشی اجازت نامہ ہے؛

◀ حاملہ خواتین جن کے پاس اپنے ملک اور پرنگال کے درمیان طبی امداد اور ادویات سے متعلق معاہدے کی دستاویز ہیں۔

◀ وہ حاملہ خواتین جن کے پاس اپنے رہائشی علاقے میں پیرش کونسل کی طرف سے جاری کردہ رہائش کی سند موجود ہے۔

جب مجھے زچگی کی پہلی علامات ظاہر ہوں تو مجھے کہاں جانا چاہیے؟

قریبی ہسپتال یا زچگی ہسپتال کے ایمرجنسی روم میں۔

زچگی کے بعد، بچے کو 18 سال کی عمر تک (بشمول) بچے اور نوعمر صحت سے متعلق مشاورت تک رسائی حاصل ہوگی۔