



مزید معلومات کے لیے مجھے کس سے رابطہ کرنا ہوگا؟

آپ کی رہائشی علاقے میں موجود صحت مرکز

این ایچ ایس 24 ہیلپ لائن [لہذا ایس این ایس 24]

808 24 24 24

دستیاب 24/7

قومی مرکز برائے مائیکرو انٹیگریشن سپورٹ (CNAIM) میں لسبن اور ٹیگس ویلی
(ARSLVT) کی علاقائی صحت انتظامیہ کا صحت دفتر (CNAIM)

935 329 453 218 106 173

fernanda.silva@arslvt.min-saude.pt

اگر آپ کو ترجمے میں مدد درکار ہو تو، آپ کو ہائی کمیشن برائے مہاجرین (ACM، I.P.) کی ٹیلی فون ٹرانسلیشن
سروس سے رابطہ کرنا چاہیے

808 257 257 218 106 191

ایام کار کے دوران صبح 9 بجے سے شام 7 بجے تک دستیاب

ٹیکہ کاری



ٹیکہ کاری کیوں اہم ہے؟

ٹیکہ کاری کا مقصد بعض بیماریوں کے خلاف قور دفاع تیار کرنا ہے، مثلاً تشنج، ہیپٹائٹس بی، پولیو، کووڈ 19۔ گردن توڑ بخار اور خسرہ کے علاوہ، انفرادی صحت اور عوامی صحت کی حفاظت بھی شامل ہے۔

پرتگال میں ٹیکہ کاری تک کس کی رسائی ہے؟

پرتگال میں ٹیکہ کاری تک رسائی ہر شہری کا بنیادی حق ہے۔

قومی ٹیکہ کاری پروگرام ایک بین الاقوامی پروگرام ہے، جو پرتگال میں مقیم (باقاعدہ یا بے قاعدہ) تمام لوگوں کے لیے مفت اور قابل رسائی ہے۔

قومی ٹیکہ کاری پروگرام کیا ہے؟

کا ایک پروگرام ہے جو پرتگال میں اپنی پیدائش کے بعد سے مقیم ہیں ان (SNS) یہ قومی صحت ہیلتھ سروس تمام لوگوں کے لیے مفت ٹیکہ فراہم کرنے کی سفارش کرتا ہے۔

مجھے ٹیکہ کہاں مل سکتا ہے؟

آپ کو اس صحت مرکز پر جانا ہوگا جہاں آپ رجسٹرڈ ہیں یا اپنی رہائشی علاقے کے قریب ترین صحت مرکز جانا چاہیے۔ آپ کو اپنی ٹیکہ کاری کی سرگزشت پیش کرنی چاہیے، اگر آپ کے پاس نہیں ہے، تو صحت مرکز آپ کی مدد کرے گا تاکہ آپ کی صورتحال کے مطابق حل تلاش کیا جاسکے۔

کیا مجھے ٹیکہ لگوانے کی ضرورت ہے؟

نہیں، لیکن سختی کے ساتھ اس بات کی صلاح دی جاتی ہے کہ آپ اپنی صحت اور کیونٹی کی خاطر ایسا کریں۔

کیا بچوں کی ٹیکہ کاری لازمی ہے؟

سختی کے ساتھ اس بات کی تجویز دی جاتی ہے کہ بچوں کو قومی ٹیکہ کاری پروگرام کے مطابق ٹیکے لگوائے جائیں۔ ٹیکہ کاری میں ناکام رہنے پر خود بچے اور ان کی برادری کی صحت کو خطرے میں ڈال سکتی ہے۔



میری عمر 18 سال سے زیادہ ہے، کیا مجھے اب بھی ٹیکہ لینا ہوگا؟

جی ہاں، دفتیر یا اور تشنج کے خلاف ٹیکہ کاری کی سفارش کی جاتی ہے، جس میں زندگی بھر بوسٹر ہوتے ہیں۔ ان ٹیکوں کے علاوہ، آپ کو صحت کے مسائل سے بچنے کے لیے دیگر ٹیکوں کی بھی ضرورت پڑ سکتی ہے، جیسے یوموکول ٹیکہ، اور اگر آپ حاملہ ہیں تو آپ کو پریٹوسس کے خلاف بھی ٹیکہ لگوانے کی ضرورت ہوگی۔ آپ کو اپنے صحت مرکز سے مشورہ لینا چاہیے۔

اگر آپ کو بچپن میں ٹیکہ نہیں لگا ہو یا اگر آپ کے پاس اپنی ٹیکہ کاری کا کوئی ریکارڈ نہیں ہے، تو بس اس صحت مرکز کے نرسنگ عملے یا اپنے رہائشی علاقے میں جہاں آپ رجسٹرڈ ہیں رابطہ کریں۔

میں کووڈ 19- کے خلاف ٹیکہ کیسے حاصل کر سکتا ہوں؟

اگر آپ کے پاس قومی صارف نمبر ہے، آپ شہری کے طور پر ٹیکہ لگوا سکتے ہیں۔ اگر آپ کے پاس قومی صارف نمبر نہیں ہے، تو آپ کو کووڈ 19- ٹیکہ کاری پورٹل کے ذریعہ خود شیڈول کرنا چاہیے یا ٹیکہ کاری مرکز پر جانا چاہیے جو "ڈراپ ان" طریقہ کار میں کام کر رہا ہے۔

کیا مجھے ٹیکہ لگوانے کے لیے ادائیگی کرنی ہوگی؟

نہیں، قومی ٹیکہ کاری پروگرام میں مذکور ٹیکے ان لوگوں کے لیے بھی جن کے پاس قومی شناختی نمبر نہیں ہے اور رہائش کی غیر قانونی حالت میں ہمیں ان کے لیے بھی مفت ہیں۔ یہی حال کووڈ 19- کے خلاف ٹیکہ کاری کا ہے۔