

# Plano Nacional de Literacia em Saúde e Ciências do Comportamento 2023-2030

APRESENTAÇÃO DO PLANO ESTRATÉGICO

Miguel Telo de Arriaga & Gisela Leiras





*“A Literacia em Saúde está ligada à literacia e implica o conhecimento, a motivação e as competências das pessoas para aceder, compreender, avaliar e aplicar informação em saúde de forma a formar juízos e tomar decisões no quotidiano sobre cuidados de saúde, prevenção de doenças e promoção da saúde, mantendo ou melhorando a qualidade de vida durante o ciclo de vida”.*

*European Health Literacy Consortium  
(OMS, 2013)*





Os desafios na promoção da Literacia em Saúde não se esgotam em intervenções ou ações pontuais, sendo relevante a criação de respostas contínuas às necessidades que vão surgindo.

- 1 Diagnóstico de situação
- 2 Enquadramento
- 3 Metodologia
- 4 Estratégias nacionais
- 5 *Roadmap*





# DIAGNÓSTICO DE SITUAÇÃO





# Produtos LS | 2013-2022





# HLS-19 | 2016-2021



2016

5 em cada  
10

têm níveis **reduzidos** de  
**Literacia** em Saúde

11%

com nível de  
Literacia em Saúde  
**"inadequado"**

38%

com nível de  
Literacia em Saúde  
considerado  
**"problemático"**

2021

7 em  
10

têm níveis **elevados**  
**de Literacia** em  
**Saúde**

65%

com nível de  
Literacia em Saúde  
**"Suficiente"**

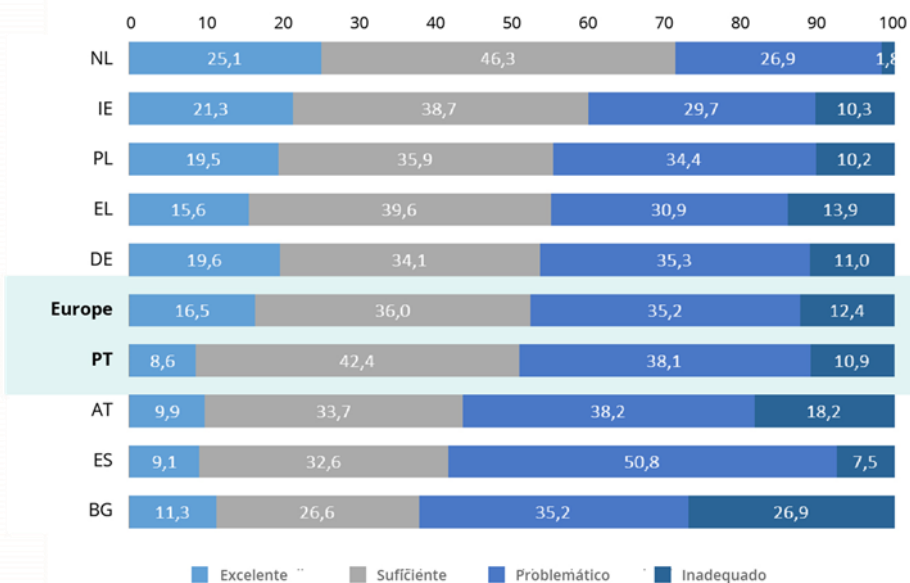
5%

com nível de  
Literacia e Saúde  
**"Excelente"**

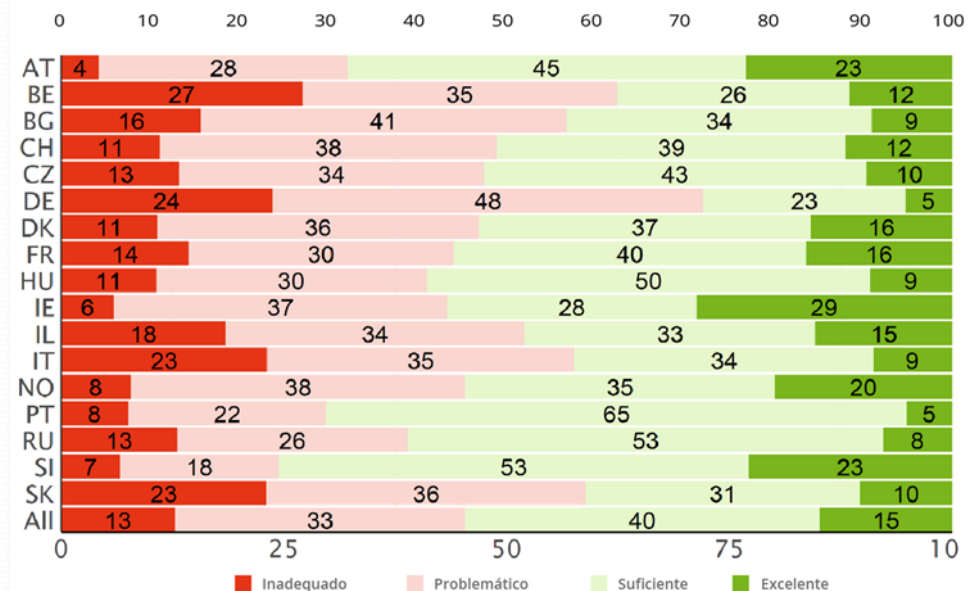


# HLS-19 | 2016-2021

2016



2021



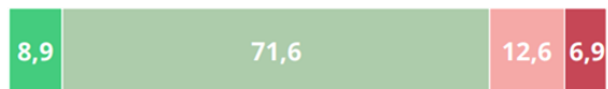


# HLS-19 | 2021

## Competências específicas LS

Excelente Suficiente Problemático Inadequado

PROMOÇÃO DA SAÚDE



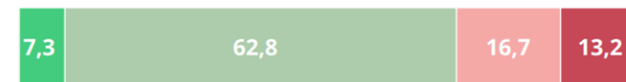
PREVENÇÃO DA DOENÇA



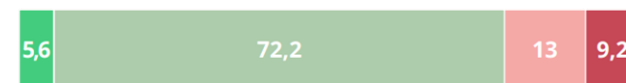
CUIDADOS DE SAÚDE



ACEDER



COMPREENDER



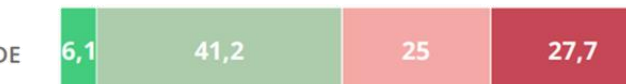
AVALIAR



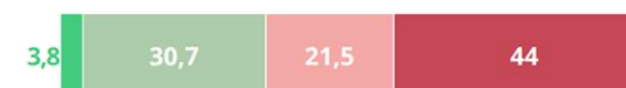
APLICAR



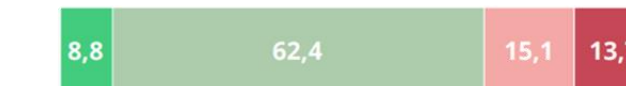
LITERACIA DIGITAL EM SAÚDE



LITERACIA EM NAVEGAÇÃO NO SISTEMA DE SAÚDE



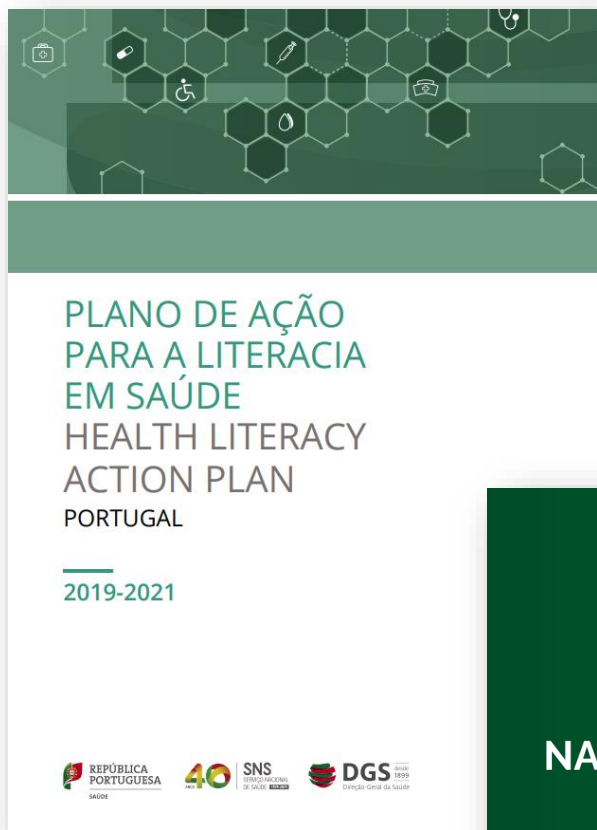
LITERACIA EM VACINAÇÃO





# ENQUADRAMENTO





Portugal tem sido um dos pioneiros no que diz respeito à definição de **estratégias e ações no âmbito da Literacia em Saúde em articulação com as Ciências do Comportamento**, procurando as melhores práticas na ativação de **comportamentos de prevenção da doença e de proteção e promoção da saúde**.



# METODOLOGIA

## PLANO DE AÇÃO

## PLANO ESTRATÉGICO





## Visão

Alcançar uma população com elevados níveis de Literacia em Saúde, coadjuvada por políticas e ambientes que fomentam a adoção de comportamentos saudáveis, contribuindo para a sua qualidade de vida e bem-estar.



# Missão

Contribuir para a criação, implementação e desenvolvimento de ecossistemas promotores de saúde para que todas as pessoas residentes em território nacional reconheçam as vantagens da adoção de um estilo de vida saudável, da adequada navegação no Sistema de Saúde e da importância da gestão da saúde/doença.



# Objetivo geral

Melhorar os níveis de Literacia em Saúde, atingindo níveis suficientes em pelo menos **75%** da população portuguesa, até 2030.

Quadro conceptual do objetivo

Desenvolvimento de estratégias que promovam a literacia em saúde e a adoção de comportamentos saudáveis			
Potenciar o desenvolvimento de ecossistemas promotores de saúde		Implementar ações e políticas de saúde em todas as suas componentes ao longo do ciclo de vida	
Tomada de decisão em saúde			
Capacitar a população para o processo de tomada de decisão	Promover a adoção de estilos de vida saudáveis desde o nascimento	Assegurar a utilização adequada dos serviços de saúde	Facilitar a mudança comportamental
Resultados em saúde			
Melhorar a qualidade de vida e o bem-estar subjetivo da população		Garantir a sustentabilidade do sistema de saúde	



# Priorização dos problemas



Auscultação  
instituições saúde e  
parceiros comunitários  
a nível regional e local



# ESTRATÉGIAS NACIONAIS



# Áreas para investimento



Promoção da articulação interna e externa



Promoção da avaliação da Literacia em Saúde em grupos específicos (crianças e jovens), incluindo-a nos sistemas de informação dos cuidados de saúde primários



Definição de indicadores de Literacia em Saúde para avaliação periódica do plano de ação



Promoção do desenvolvimento de projetos e materiais de promoção da Literacia em Saúde



Definição de plataformas que potenciem a articulação entre os projetos e as pessoas



Financiamento na área da Literacia em saúde



# Linhas de ação futuras



**Observatório da  
Literacia**



**Literacia em Saúde Digital  
e Inteligência Artificial**



**Plataforma de boas  
práticas**



**Avaliação da percepção  
de risco**



**Mobilização social**



# Grupos vulneráveis



65 ou mais anos



Baixos níveis de escolaridade



Doenças crónicas



Rendimento até 500€ mensais



Auto-perceção  
de saúde má



Elevada frequência dos  
cuidados de saúde primários

“

**TRANSFORMAR A CIÊNCIA EM  
CONHECIMENTO E O CONHECIMENTO  
EM COMPORTAMENTO**

”

# MUITO OBRIGADO!



[miguelarriaga@dgs.min-saude.pt](mailto:miguelarriaga@dgs.min-saude.pt)



Plano Nacional de Literacia em Saúde  
e Ciências do Comportamento 2023 - 2030

PLANO ESTRATÉGICO

