R.E.P.E.L.E.

NÃO DÊ ASAS AO **MOSQUITO**

O mosquito invasor do género Aedes é capaz de transmitir várias doenças - Dengue, Chikungunya ou Zika.

RECONHECER



- É **mais escuro** que o mosquito comum e apresenta:
  - **riscas brancas ao longo da cabeça/tórax;**
  - **várias riscas brancas nas patas.**
- Voa baixo;
- Vive próximo de pequenos objetos com água, onde se reproduz;
- Coloca os ovos em pequenos recipientes com água (**criadouros**), onde as larvas se desenvolvem.



PREVENIR A PICADA



- A picada do mosquito é incómoda e pode provocar alguns efeitos indesejados. Recomendamos que:
  - Se possível, instale **redes mosquiteiras** nas portas e janelas;
  - **Use repelente** e prefira roupas claras e largas, sobretudo nos períodos de maior atividade dos mosquitos.

LOCALIZAR



- Se observar um mosquito Aedes, **ajude-nos a localizá-lo**:
  - registe em foto através da aplicação (App) Mosquitoalert em http://www.mosquitoalert.com/en/

MOSQUITO ALERT

  - ou alerte as autoridades de saúde, através do e-mail: cesp@dgs.min-saude.pt

ELIMINAR CRIADOUROS



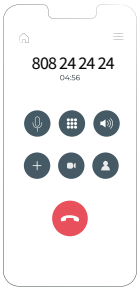
- O **mosquito Aedes vive em sua casa**, não deixe acumular água mais de uma semana em pequenos objetos:
  - remova, vire ou cubra pequenos recipientes (pratos, vasos, baldes, tampas);
  - tape reservatórios de água, fossas e mantenha as piscinas tratadas;
  - limpe as calhas e caleiras;
  - mude a água dos vasos e jarras de flores, uma vez por semana ou coloque areia fina nos pratos;
  - mantenha as zonas de vegetação curtas (jardins, arbustos, relva).

EDUCAR



- **O seu papel na comunidade é importante:**
  - promova a eliminação de criadouros;
  - se é educador, organize ações didáticas sobre o mosquito Aedes, em colaboração com a sua Unidade de Saúde Pública local;
  - divulgue material informativo em escolas, instituições públicas ou outros locais;
  - para mais informações, consulte www.dgs.pt

EM CASO DE SINTOMAS



- Se desenvolver febre alta, dores de cabeça intensas, dores nas articulações, dores musculares, alterações na pele, hemorragias, ligue para SNS 24 (808 24 24 24).

FAÇA A SUA PARTE! | **O seu papel é essencial para eliminar criadouros dos mosquitos.**

#repeleomosquito