

R.E.P.E.L.E.

NÃO DÊ ASAS AO MOSQUITO

O mosquito invasor do género Aedes é capaz de transmitir várias doenças - Dengue, Chikungunya ou Zika.

RECONHECER

- É **mais escuro** que o mosquito comum e apresenta:
 - **Riscas brancas ao longo da cabeça/tórax;**
 - **Várias riscas brancas nas patas.**
- Voa baixo;
- Vive próximo de pequenos objetos com água, onde se reproduz;
- Coloca os ovos em pequenos recipientes com água (**criadouros**), onde as larvas se desenvolvem.



PREVENIR A PICADA

- A picada do mosquito é incómoda e pode provocar alguns efeitos indesejados. Recomendamos que:
 - Se possível, instale **redes mosquiteiras** nas portas e janelas;
 - **Use repelente** e prefira roupas claras e largas, sobretudo nos períodos de maior atividade dos mosquitos.



LOCALIZAR

- Se observar um mosquito Aedes, **ajude-nos a localizá-lo**:
 - Registe em foto através da aplicação (App) Mosquitoalert em <http://www.mosquitoalert.com/en/>



MOSQUITO  ALERT



- Ou alerte as autoridades de saúde, através do e-mail: cesp@dgs.min-saude.pt

ELIMINAR CRIADOUROS



- O **mosquito Aedes vive em sua casa**, não deixe acumular água mais de uma semana em pequenos objetos:
 - Remova, vire ou cubra pequenos recipientes (pratos, vasos, baldes, tampas);
 - Tape reservatórios de água, fossas e mantenha as piscinas tratadas;
 - Limpe as calhas e caleiras;
 - Mude a água dos vasos e jarras de flores, uma vez por semana ou coloque areia fina nos pratos;
 - Mantenha as zonas de vegetação curtas (jardins, arbustos, relva).

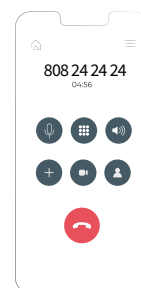
EDUCAR



- **O seu papel na comunidade é importante**:
 - Promova a eliminação de criadouros;
 - Se é educador, organize ações didáticas sobre o mosquito Aedes, em colaboração com a sua Unidade de Saúde Pública local;
 - Divulgue material informativo em escolas, instituições públicas ou outros locais;
 - Para mais informações, consulte dgs.pt

EM CASO DE SINTOMAS

- Se desenvolver febre alta, dores de cabeça intensas, dores nas articulações, dores musculares, alterações na pele, hemorragias, ligue para SNS 24 (808 24 24 24).



FAÇA A SUA PARTE!

O seu papel é essencial para eliminar criadouros dos mosquitos.

#repeleomosquito