



# **A infeção por HPV pode causar cancro.**

A vacinação   a forma  
mais eficaz de prevenir  
a infeção.



○ **A infeção por HPV afeta mulheres e homens.**

A vacinação é recomendada e gratuita aos 10 anos de idade, para raparigas e rapazes.

+ + +



## **O crescimento do número de pessoas não vacinadas contra o sarampo tem resultado em surtos na Europa.**

Antes de viajar verifique se tem a sua vacinação contra o sarampo em dia e aconselhe-se com um profissional de saúde.



## **O vírus da Mpox continua em circulação em Portugal.**

A vacina contra Mpox é recomendada para pessoas de risco (pessoas com múltiplos parceiros sexuais e/ou história de práticas sexuais em grupo). Aconselhe-se com a sua unidade de saúde.



**O vírus da Mpox continua em circulação em Portugal, principalmente entre pessoas com múltiplos parceiros sexuais e/ou história de práticas sexuais em grupo.**

A vacina contra Mpox é recomendada para pessoas de risco, e está disponível gratuitamente em diversos locais de vacinação.



• • •

**A tosse convulsa é mais perigosa em bebés e crianças pequenas, que podem desenvolver complicações ou mesmo morrer.**

Todas as grávidas devem vacinar-se para proteger o recém-nascido nos primeiros meses de vida.



**A tosse convulsa é mais perigosa em bebés e crianças pequenas, que podem desenvolver complicações ou mesmo morrer.**

A vacinação das crianças no primeiro ano de vida deve ser cumprida sem atrasos, aos 2, 4 e 6 meses.



**A gripe e a COVID-19 podem causar doença grave ou até mesmo a morte, especialmente em pessoas com idade mais avançada ou com algumas doenças crónicas.**

No outono são recomendadas doses de reforço das vacinas contra a gripe e contra a COVID-19 às pessoas de risco.



**O tétano é uma doença muito grave, que provoca a morte. É uma infeção adquirida através de feridas ou do parto.**

A vacinação ao longo da vida é a única forma eficaz de prevenir a infeção.



**O tétano é uma doença muito grave, que provoca a morte. É uma infeção adquirida através de feridas ou do parto.**

Verifique quando é a sua próxima dose de reforço da vacina contra o tétano, através da área pessoal do portal do SNS 24 e da aplicação móvel SNS 24.



+

## **As vacinas do Programa Nacional da Vacinação (PNV) salvam vidas em todas as idades, para que todas as gerações vivam protegidas.**

Verifique o Boletim de Vacinas Eletrónico através da área pessoal do portal do SNS 24 e da aplicação móvel SNS 24, para garantir que tem a vacinação em dia.



• • •

## **As vacinas do Programa Nacional de Vacinação (PNV) salvam vidas e eliminam ou controlam doenças.**

Verifique as vacinas recomendadas no PNV e informe-se no seu Centro de Saúde.