



# PREVENÇÃO DE AFOGAMENTOS

## PRINCIPAIS CUIDADOS A TER



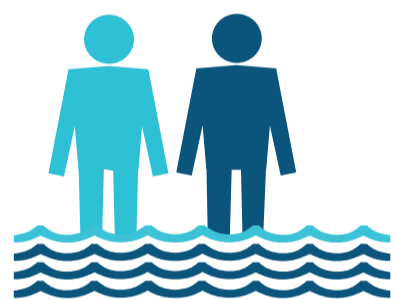
### ENSINAR

às crianças competências básicas de natação, segurança na água e salvamento



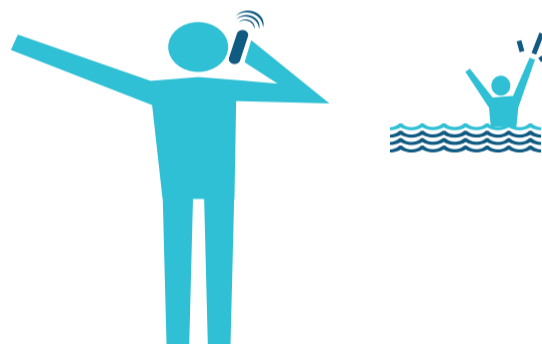
### PROCURAR

sempre que possível zonas balneares vigiadas



### ACAUTELAR

sempre a presença de outras pessoas na água



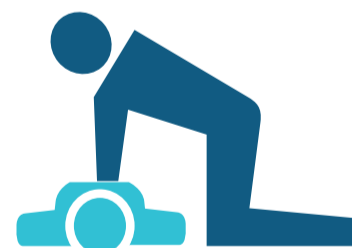
### MANTER

o telemóvel por perto e ligar 112 caso necessário



### PRECAVER

a gestão de risco de inundação a nível local e nacional



### TREINAR

os interessados em manobras seguras de salvamento e reanimação

Em caso de emergência ligue:

