

# CONFERÊNCIA INTERNACIONAL

## DESAFIOS PARA UM ENVELHECIMENTO ATIVO E SAUDÁVEL

29  
junho

9:30 | *Abertura do Secretariado | Registration*

10:00 | Cerimónia de Abertura  
*Opening Ceremony*  
Dr.ª Graça Freitas | Diretora-Geral da Saúde (tbc)  
Dr. José Robalo | Presidente ARS Alentejo

### PAINEL 1 | PANEL 1

Moderador: (tbc)

10:20 | ENEAS – Estratégia Nacional para um Envelhecimento Ativo e Saudável  
*National Strategy on Healthy Ageing*  
Prof. Dr.ª Andreia Silva da Costa | DGS

10:40 | Promoção da Literacia em Saúde  
*Promotion of Health Literacy*  
Prof. Dr. Miguel Telo de Arriaga | DGS

11:00 | CENIE – Centro Internacional sobre o Envelhecimento  
*International Centre on Ageing*  
Prof. Dr.ª Sandra Pais | UAlg (tbc)

11:20 | *Momento AtivaSaúde | Healthy Moment AtivaSaúde*

11:30 | *Pausa para café | Coffee Break*  
*Apresentação de pôsteres | Poster Presentation*

### PAINEL 2 | PANEL 2

Moderadora: Prof. Dr.ª Elisa Garcia | UCP (tbc)

12:00 | Ferramentas de otimização da literacia da pessoa idosa  
*Tools to optimize literacy of elderly people*  
Prof. Dr.ª Giselle Massi | Brasil

12:20 | A família como promotora do envelhecimento ativo e saudável  
*Family as a promoter of an active and healthy ageing*  
Prof. Dr.ª Paula Carvalho | UBI  
Prof. Dr. Manuel Loureiro | UBI

12:40 | Comunidades Resilientes: o papel da pessoa idosa  
*Resilient Communities: the role of elderly people*  
Prof. Dr. Rui Gaspar | UAlg

13:00 | *Almoço | Lunch*

### PAINEL 3 | PANEL 3

Moderadora: Prof. Dr.ª Amélia Figueiredo | UCP

14:30 | Boas práticas na Promoção do Envelhecimento Ativo e Saudável  
*Best practices in the Promotion of an Active and Healthy Ageing*  
Projeto VintAgeing 65+ | ESSSM (tbc)  
Associação Amigos Improváveis | Dr.ª Rita Horgan  
Integração de Cuidados | Dr.ª Patrícia Barbosa | NAE (tbc)

### MESA REDONDA | ROUND TABLE

Moderadora: Prof. Dr.ª Adriana Henriques | ESEL

15:30 | Envelhecimento: As mesmas profissões, novas abordagens  
*Ageing: Same professions, different approaches*  
Prof. Dr.ª Rita Francisco | UCP  
Prof. Dr.ª Carla Pereira | DGS  
Dr.ª Débora Miranda | NAE

### KEYNOTE SPEECH

Moderador: (tbc)

16:30 | Literacia e Envelhecimento  
*Literacy and Ageing*  
Dr.ª Christina Dietscher | Plataforma de Competências de Saúde | Áustria

17:00 | Cerimónia de Encerramento  
*Closing Ceremony*  
Doutor Fernando Araújo – Secretário de Estado Adjunto e da Saúde (tbc)