



Joint Action
on REspiratory
Diseases



PULMÕES SAUDÁVEIS POPULAÇÕES SAUDÁVEIS

*Saúde pulmonar
uma prioridade de saúde pública*

*Um apelo à ação para profissionais
de saúde pública e decisores políticos*

DIA MUNDIAL DO PULMÃO

25 de setembro de 2026

PULMÕES SAUDÁVEIS: UMA PRIORIDADE DE SAÚDE PÚBLICA

Da evidência à ação

Porquê Agir?

- ▶ As doenças respiratórias são um grande desafio de saúde pública.
- ▶ Muitas doenças pulmonares são preveníveis.
- ▶ O ar limpo é essencial para a saúde.
- ▶ A prevenção é rentável.
- ▶ A saúde pulmonar apoia o envelhecimento saudável.

Principais prioridades de saúde pública

PREVENÇÃO

- Controlo do tabagismo e do consumo de cigarros eletrónicos.
- Melhoria da qualidade do ar.
- Locais de trabalho seguros.
- Adesão à vacinação.
- Ambientes saudáveis.

DETEÇÃO PRECOCE

- Reconhecer os sintomas.
- Alargar o acesso à espirometria.
- Diagnóstico célere do cancro do pulmão.
- Diagnóstico precoce da asma e da DPDC.
- Reforçar a deteção da tuberculose.

ACESSO EQUITATIVO

- Diagnóstico.
- Tratamento.
- Cessação tabágica.
- Reabilitação pulmonar.
- Educação para a saúde.

PROTEGER O AR LIMPO

- Reduzir as emissões.
- Aplicar as normas de qualidade do ar.
- Monitorizar a poluição atmosférica.
- Locais de trabalho saudáveis.
- Cidades mais saudáveis.
- Políticas amigas do clima.

REFORÇAR OS SISTEMAS DE SAÚDE

- Investir nos profissionais e nas infraestruturas.
- Reforçar a vigilância e o apoio aos sobreviventes.
- Apoiar a investigação.
- Combater as desigualdades na saúde.
- Medir os resultados.
- Consultar os doentes.

Responsáveis políticos

- Tornar a saúde pulmonar uma prioridade.
- Investir na prevenção.
- Reforçar os cuidados primários.
- Melhorar o acesso aos cuidados.
- Diminuir os tempos de espera.
- Apoiar políticas de ar limpo.
- Proteger os trabalhadores.
- Promover a colaboração intersectorial.

Profissionais de saúde

- Promover a prevenção.
- Apoiar a cessação tabágica.
- Encorajar a adesão à vacinação.
- Detetar doenças respiratórias precocemente.
- Prestar cuidados baseados na evidência.
- Educar os doentes.
- Defender o ar limpo.
- Abordar as populações de difícil acesso.

Cada ação conta

- ✪ Prevenir a doença.
- ✪ Reconhecer e detetar mais cedo.
- ✪ Abrir o acesso aos cuidados.
- ✪ Combater as desigualdades.

- ✪ Garantir ar limpo.
- ✪ Comprometer-se com o investimento na saúde pulmonar.
- ✪ Transformar os resultados para todos

**MELHORES POLÍTICAS.
SISTEMAS DE SAÚDE MAIS FORTES. PULMÕES MAIS SAUDÁVEIS.**



Joint Action
on RESpiratory
Diseases



Co-funded by
the European Union