



R.E.P.E.L.E.
NÃO DÊ ASAS AO MOSQUITO

Tudo o que precisa de saber sobre mosquitos

um explicador rápido

1

Nem todos os mosquitos transmitem doenças.

Apenas algumas espécies conseguem transmitir agentes infecciosos, como vírus ou parasitas, que provocam doenças.

2

Um mosquito capaz de transmitir doenças chama-se vetor.

Um vetor é um veículo, um “transportador” daquele agente infeccioso, ou seja, passa esse agente de uma pessoa para a outra ou de um animal para uma pessoa, por exemplo.

Quando o mosquito está infetado com esse agente e pica um humano, transmite-lhe o agente que pode provocar uma doença.

3

Existir o mosquito (vetor) não significa, por si só, que exista transmissão de doenças.

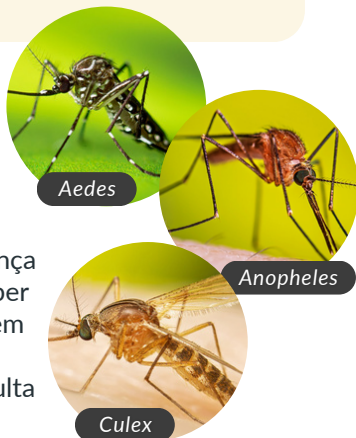
Para que exista transmissão de doenças é necessário que o mosquito esteja infetado. Para os mosquitos ficarem infetados têm que picar alguém infetado.

4

Em Portugal existe o vetor, mas não existe transmissão das doenças.

Em Portugal temos mosquitos que conseguem transmitir doenças, como por exemplo, mosquitos dos géneros *Aedes*, *Anopheles* ou *Culex*, mas como não estão infetados, não transmitem doenças.

No entanto, uma pessoa pode chegar a Portugal infetada após uma viagem a um país onde essa doença está em circulação. Por isso, é muito importante saber em que países existem estes vetores e as doenças em circulação e proteger-se das picadas de mosquitos. Para saber os cuidados a ter, o melhor é fazer consulta do viajante antes da sua viagem.



5

Para impedir que os mosquitos se espalhem, o mais importante é eliminar os locais com água parada.

O mosquito fêmea põe os ovos em locais com água parada, mesmo em recipientes pequenos com pouca quantidade. Elimine estes locais em casa e na comunidade (pratos de vasos, baldes, pneus, caleiras, piscinas não tratadas, por exemplo).

6

Para evitar que estas doenças cheguem a Portugal é importante proteger-se das picadas quando viaja para locais onde existem doenças transmitidas por vetores.

Se viajar para uma zona onde circulam doenças como Dengue, Chikungunya, Febre Amarela, Zika ou Febre do Nilo Ocidental (*West Nile*), proteja-se das picadas: use **repelente**, **roupa comprida e clara** e **redes mosquiteiras**.

Se tiver febre, dores musculares, manchas na pele ou outros sintomas depois da viagem, contacte **SNS24 (808 24 24 24)** ou um profissional de saúde e diga que viajou.