

INFEÇÕES RESPIRATÓRIAS

Plano de Prevenção e Resposta para o Outono/Inverno

Plano: roteiro para operacionalizar medidas de forma mais organizada, coerente, efetiva e eficiente.

Integra-se com o **Programa Nacional para as Doenças Respiratórias**, as **ARS** e as unidades de saúde e com a participação dos **cidadãos**.

Promoção e Proteção da Saúde individual e valor acrescentado para a Saúde Pública.

•

INFEÇÕES RESPIRATÓRIAS

Plano de Prevenção e Resposta para o Outono/Inverno

- Reduzir a incidência e o impacto das infeções respiratórias na Saúde da população e no funcionamento dos serviços
- Orientações estratégicas para preparar a resposta dos serviços de Saúde, perante a perspectiva de aumento de incidência de Infeções Respiratórias.
- A infeção por vírus da gripe é utilizada como indicador ***proxi de incidência das infeções respiratórias na população.***

Agenda:

1. Informação em Saúde / Vigilância Epidemiológica

2. Prevenção, Contenção e Controlo

I. Medidas de Saúde Pública

II. Vacinação contra a gripe

III. Prestação de cuidados de saúde/Adequação da oferta de serviços de saúde à procura

a) Ambulatório

b) Internamento

3. Comunicação

1. Informação em Saúde / Vigilância Epidemiológica

- **Incidência de síndrome gripal**, estimada através de:
 - Médicos sentinela
 - Serviços de urgência sentinela
 - Consultas por síndrome gripal em cuidados de saúde primários (CSP)
- **Internamentos por gripe** em Unidades de Cuidados Intensivos (**UCI**)
- **Procura dos serviços** de saúde do SNS
 - Nº total de consultas em unidades funcionais dos ACES/ULS
 - Nº de urgências hospitalares por síndrome gripal
- **Impacte na mortalidade**
 - Excesso de mortalidade por todas as causas (SICO/VDM)
 - Mortalidade diária por todas as causas (SICO/eVM)

1. Informação em Saúde / Vigilância Epidemiológica (cont.)

- **Vigilância laboratorial** com identificação vírus circulantes:
 - Médicos sentinela
 - Serviços de Urgência Sentinela
- Estimativas da **efetividade da vacina** (estudo EUROEVA do INSA)
- Monitorização venda de medicamentos p/ “tratamento” de “s. gripal”
- “Captura” da informação através de **fontes informais (*epidemic intelligence*)**
- Investigação de **surtos**
- Acesso a **plataformas internacionais de alerta** (acesso restrito)
- **Acompanhamento da atividade gripal** no hemisfério norte.

2. Prevenção, Contenção e Controlo

I. Medidas de Saúde Pública

- Promover a utilização da **Saúde 24** (808 24 24 24) como o primeiro contato de doentes com sintomatologia compatível com “síndrome gripal” com o sistema de saúde.
- Reforçar as medidas de **higiene das mãos** (população e profissionais)
- Recomendar medidas de **etiqueta respiratória** incluindo “distanciamento social”, se aplicável.

2. Prevenção, Contenção e Controlo (cont.)

II. Vacinação contra a gripe

- **Recomendar** e **promover** a vacinação contra a gripe
 - Vacinar **gratuitamente** pessoas **≥65 anos** e outros
 - Vacinação de outros grupos de risco

Se ainda não se vacinou, vacine-se!

2. Prevenção, Contenção e Controlo (cont.)

III. Prestação de cuidados de saúde/Adequação da oferta de serviços de saúde à procura

ACES

- Recomendar a utilização da **Saúde 24**
- **Vacinar**
- **Prevenir a disseminação de doenças**
- **Reforçar a capacidade instalada** nas unidades funcionais, de acordo com a evolução da época gripal
- **Adequar a oferta** de cuidados
- **Parcerias** interinstitucionais e com estruturas comunitárias

Os ACES e os hospitais da mesma área de influência devem trabalhar de forma articulada na operacionalização do Plano

2. Prevenção, Contenção e Controlo (cont.)

Hospitais

- Recomendar a utilização da **Saúde 24**
- **Reforçar as equipas**, de acordo com a evolução da época gripal
- **Reforçar a capacidade** instalada
- Reforçar as medidas de **controlo de infeção**

3. Comunicação

- Informação sobre a **situação epidemiológica** de síndrome gripal e de outras infeções respiratórias
- Informação sobre a evolução da **campanha vacinal** contra a gripe
- Informação sobre medidas de **proteção individual**:
 - Higiene das mãos
 - Etiqueta respiratória
 - Equipamentos de proteção individual (máscaras)
- Divulgação da **Saúde 24** como primeiro contacto, para reduzir a transmissão de infeções

INFEÇÕES RESPIRATÓRIAS

Plano de Prevenção e Resposta para o Outono/Inverno

Compete aos serviços de saúde:

- Acompanhar a **situação epidemiológica**
- Promover a **vacinação**
- Desenvolver medidas de **informação/comunicação** e de **formação dos profissionais**
- Desenvolver sistemas de informação sobre a sua **produção e a sua capacidade de resposta** (urgências, consultas, internamentos, tempos de espera, demoras médias...)
- **Adequar a oferta** de forma a que os doentes tenham **cuidados de qualidade em tempo útil, evitando complicações ou mesmo morte.**

Os cidadãos podem e devem acompanhar este esforço, vacinando-se , adotando comportamentos saudáveis e racionalizando a procura de cuidados, com **benefício individual e valor para a sociedade.**

INFEÇÕES RESPIRATÓRIAS

Plano de Prevenção e Resposta para o Outono/Inverno

Pontos em destaque

☐ Vacinação

- Gratuitidade para ≥ 65 anos e outros
- Aquisição de **1,1 milhões de doses** pelo SNS ($\pm 3,9$ milhões €)
- Administradas no SNS $\pm 900\ 000$ doses (16 de dezembro)
- Vacinação contínua, tranquila, sem incidentes major
- Cobertura estimada (Vacinómetro 26/11 - SNS e farmácias): **60%**
- Coberturas vacinais crescentes ≥ 65 anos
- Coberturas vacinais nos **lares $\pm 90%$**

☐ Vacinação

Mantem-se a recomendação para vacinar

Se ainda não se vacinou, vacine-se!

☐ Saúde 24

- Divulgação de **mensagem** “não vá telefone”
- Ativação de **IVR** (*Interactive Voice Response*) – indicação da DGS
- Ativação de **algoritmo** “Síndrome Gripal” – indicação da DGS
 - Formação
 - N° de operadores
 - “Taxa de eficácia”

☐ Medidas de Saúde Pública

Higiene das mãos

- Instituições/**profissionais** (ACES, hospitais ...)
- Recomendada a todo o **sistema de saúde**
- **Comunicação aos cidadãos**
 - Personalizada
 - Comunicação social
 - Material disponível no portal da DGS
 - ...

☐ Medidas de Saúde Pública

Etiqueta respiratória

- Instituições/**profissionais** (ACES, hospitais ...)
- Recomendada a todo o **sistema de saúde**
- **Disponibilização de máscaras** (em função da atividade gripal)
- **Comunicação aos cidadãos**
 - Personalizada
 - Comunicação social
 - Material disponível no portal da DGS
 - ...

☐ Medidas de Saúde Pública

Material informativo disponível em www.dgs.pt

Folheto Informativo - Perguntas frequentes sobre gripe sazonal

Folheto Informativo - Cuidados a ter, o que fazer, perguntas e respostas

Cartaz 1 - Dois gestos de protecção

Cartaz 2 - Informação para salas de espera e serviços de saúde

Cartaz 3 - Lavagem das mãos

Cartaz 4 - Fricção Anti-séptica das mãos

Vídeo Gripe 2014/2015 (versão curta)

Vídeo gripe 2014/2015 (versão longa)

Cartazes da Saúde 24

Pontos em destaque

GRIPE

Dois gestos de protecção!

1 Lave as mãos

- Muitas vezes, com água e sabão.
- Quando se assoar, espirrar ou tossir.



2 Tape o nariz e a boca quando espirrar ou tossir

- Com um lenço de papel ou com o braço. Nunca com as mãos!
- Os lenços de papel devem ser deitados no lixo.




CUIDADOS A TER

- Evitar a proximidade de pessoas com sintomas de gripe: febre, tosse, dores nos músculos, falta de ar e, às vezes, vômitos e diarreia.
- Evitar tocar nos olhos, nariz e boca sem ter lavado as mãos.
- Limpar muitas vezes objectos e superfícies como: maçanetas das portas, corrimãos, telefones e computadores.

O QUE FAZER

Se tiver sintomas de gripe, fique em casa e ligue para a LINHA SAÚDE 24 **808 24 24 24**

Lavagem das mãos

 Duração total do procedimento: 40-60 seg.



Molhe as mãos com água



Aplique sabão suficiente para cobrir todas as superfícies das mãos



Esfregue as palmas das mãos, uma na outra



Palma direita sobre o dorso esquerdo com os dedos entrelaçados e vice versa



Palma com palma com os dedos entrelaçados



Parte de trás dos dedos nas palmas opostas com os dedos entrelaçados



Esfregue o polegar esquerdo em sentido rotativo, entrelaçado na palma direita e vice versa



Esfregue rotativamente para trás e para a frente os dedos da mão direita na palma da mão esquerda e vice versa



Enxague as mãos com água



Seque as mãos com toalhete descartável



Utilize o toalhete para fechar a torneira se esta for de comando manual



Agora as suas mãos estão seguras.

Pontos em destaque

Se a temperatura
sobe a pique ligue

808 24 24 24

Linha Saúde 24



A Linha Saúde 24 tem mais de 400 enfermeiros prontos para ouvir e dar resposta aos seus problemas de saúde. Ligue e esclareça as suas dúvidas, 24 horas por dia, todos os dias do ano.



O número que o liga à saúde.

Se o pingo
não lhe sai do nariz ligue

808 24 24 24

Linha Saúde 24



A Linha Saúde 24 tem mais de 400 enfermeiros prontos para ouvir e dar resposta aos seus problemas de saúde. Ligue e esclareça as suas dúvidas, 24 horas por dia, todos os dias do ano.



O número que o liga à saúde.

☐ ACES

- Recomendar Saúde 24;
- Aumentar a **cobertura vacinal nos profissionais**
- Disponibilizar **máscaras** para os profissionais e para os doentes nas salas de espera das urgências
- Informar nas unidades de saúde sobre **higiene das mãos e etiqueta respiratória**
- Reforçar a **capacidade instalada** nas unidades funcionais
- **Adequar da oferta** de consultas:
 - Alargamento de consultas não programadas, com mais espaços e períodos de atendimento, em função da atividade gripal
- Parcerias interinstitucionais e com estruturas comunitárias
 - Parceria com os **lares de idosos** e com a **segurança social** para promover a vacinação e a adequada prestação de cuidados

☐ Lares

- Em coordenação com os serviços do Ministério da Solidariedade, Emprego e Segurança Social

- Com os ACES e os hospitais

- Recomendar a **vacinação** de residentes (população vulnerável, pela idade, comorbilidades e “contexto fechado”) e de cuidadores
- Adequação de **cuidados**
- Reforço das medidas de **etiqueta respiratória e higiene das mãos** para residentes e cuidadores
- Admissão de **casos sociais com alta hospitalar**

□ Hospitais

- Recomendar Saúde 24;
- Aumentar a **cobertura vacinal nos profissionais**;
- Disponibilizar **máscaras** para os profissionais e para os doentes nas salas de espera das urgências;
- Informação sobre **higiene das mãos e etiqueta respiratória**
- **Reforço das equipas**, de acordo com a evolução da época gripal
- Eventual aumento do número de **gabinetes/espacos** de atendimento

□ Hospitais (cont.)

- Reforço da capacidade instalada (**camas** suplementares, adiamento de cuidados não urgentes, se necessário):
 - Redução do tempo de espera em **serviço de urgência**
 - **“Turnover” de macas** com transferência dos doentes para camas
 - **Altas durante o fim de semana**
 - Redução da **demora média de internamento** (*benchmarking/ACSS*)
 - **Altas**, em articulação com a Segurança Social, de **casos sociais** para destinos adequado.
- Reforço das medidas de **controlo de infeção**;
- Reforço da capacidade instalada de cuidados intensivos (**UCI**)



DGS desde
1899
Direção-Geral da Saúde



OBRIGADA PELA ATENÇÃO

gracafreitas@dgs.pt

www.dgs.pt