



Todas as mães que trabalham precisam de licença maternidade adequada para poderem amamentar. Devem usufruir de pausas apropriadas, instalações e apoio para amamentar e para extrair e armazenar o leite materno.



A amamentação é um trabalho de equipa em que ambos os pais precisam de informações e apoio para desempenharem os seus diferentes papéis. O acesso a licença paternidade e parental adequadas pode permitir que o pai - que não amamenta - tenha tempo para partilhar responsabilidades domésticas e fornecer outro tipo de apoio para a mãe amamentar.



Um local de trabalho que apoie a amamentação deverá assegurar aos pais os direitos à maternidade/paternidade, que permitirão a continuidade da amamentação melhorando, assim, a saúde da criança. Isso resulta em menos absentismo e maior produtividade no trabalho, o que também é benéfico para os empregadores.



A implementação de políticas de licença maternidade e paternidade podem melhorar a amamentação. É preciso mobilizar recursos para defender, monitorizar, avaliar e aplicar políticas que promovam, protejam e apoiem a amamentação e os direitos dos pais e filhos.



Os pais precisam do apoio de toda a sociedade para viabilizar a amamentação. É necessário estabelecer uma Cadeia Calorosa de Apoio à amamentação, incluindo o setor saúde, o local de trabalho e a comunidade.