

MITOS E VERDADES SOBRE INFECÇÕES E RESISTÊNCIA A ANTIBIÓTICOS

#literaciaemsaúde

 **MITO**

Todas as dores de garganta devem ser tratadas com antibiótico.

VERDADE 

As infeções por vírus são a causa mais frequente de dor de garganta. Os antibióticos não tratam nem curam doenças causadas por vírus.

 **MITO**

Devo ter um
pequeno stock
de antibióticos
em casa.

VERDADE 

Se o médico receitar
antibiótico, cumpra o número
de dias de tratamento.
Se sobrarem comprimidos,
devolva-os na farmácia.

 **MITO**

As luvas substituem a lavagem das mãos.

VERDADE 

As luvas não são higienizáveis e devemos lavar as mãos antes e depois de as usar.