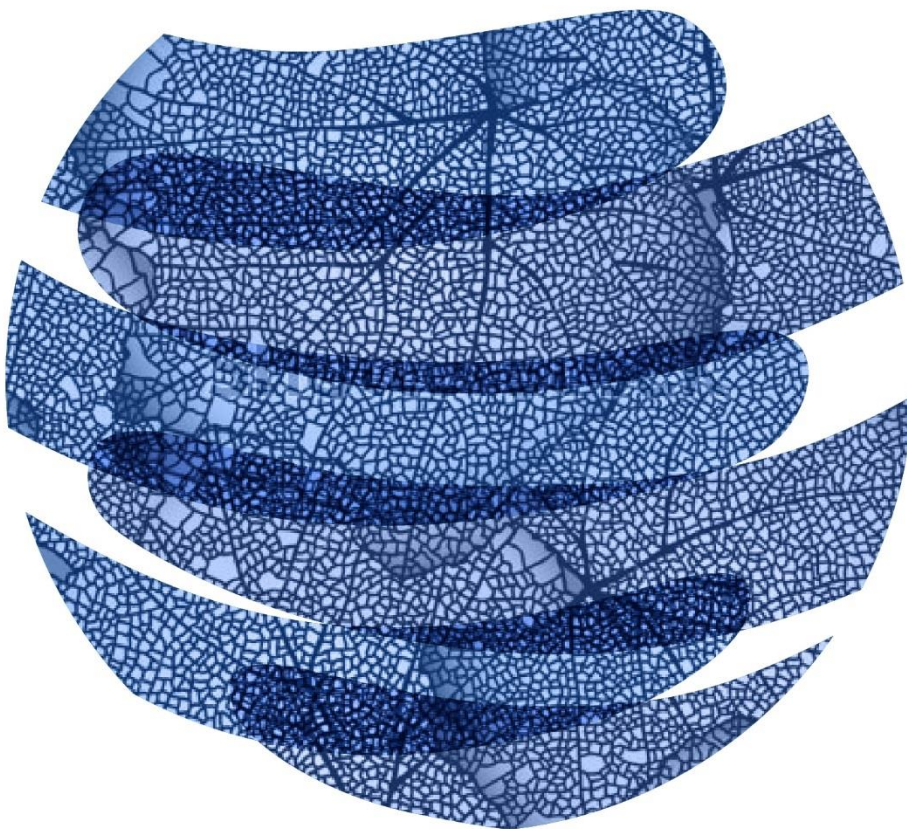


PROCESSO ASSISTENCIAL INTEGRADO DA ASMA NA CRIANÇA E NO ADULTO

Departamento da Qualidade na Saúde

VERSÃO RESUMIDA PARA USO CLÍNICO



RECOMENDAÇÕES PRINCIPAIS

Recomendação	Grau de recomendação/ Nível de evidência
Na suspeita de asma, a espirometria é o exame complementar de diagnóstico de eleição para avaliar a presença, a gravidade e a variabilidade da obstrução brônquica.	I-C
Na criança em idade pré-escolar deve rever-se periodicamente o diagnóstico de asma perante a possibilidade, frequente, de outros diagnósticos. A referenciação a consulta especializada deve ser considerada.	I-B
Na prescrição da terapêutica farmacológica, a pessoa com asma e seu cuidador recebem um plano de ação escrito personalizado, com indicações sobre terapêutica farmacológica de controlo, tratamento de sintomas e alertas para sintomas de perda de controlo.	I-A
Os corticosteróides inalados são os medicamentos mais eficazes no controlo a longo prazo da asma.	I-A
O ensino da técnica inalatória deve ser efetuado e revisto em cada consulta.	I-A
Na pessoa com asma sob terapêutica com corticoides inalados ou sistémicos é recomendada a vacinação contra a gripe.	I-C
Na situação de asma de difícil controlo é obrigatório a identificação e tratamento das comorbilidades, nomeadamente: rinite, obesidade, doença do refluxo gastroesofágico (DRE) e tabagismo.	I-A (Rinite/DRE/ tabagismo) I-B (Obesidade)
Todos os contactos da pessoa com asma com os serviços de saúde devem ser aproveitados para a promoção da educação do autocontrolo, tais como: a) Primeira consulta; b) Consultas subsequentes; c) Internamento; d) Consulta de agudização; e) Consulta em urgência; f) Consulta por infeção aguda.	I-A
Na referenciação ou transferência da pessoa com asma entre serviços (consulta, internamento, urgência) é elaborada nota de alta, nos termos descritos neste PAI.	I-C

ASMA NA CRIANÇA E NO ADULTO

Diagnóstico

Nota 1 - Ver Capítulo V atividades 4

- História clínica
- Exame físico
- Espirometria

Avaliação Clínica

Nota 2 - Ver Capítulo V, atividades 2, 3 e 5

- Fatores de risco
- Sinais e sintomas respiratórios
- Espirometria
- Comorbilidade(s)

Tratamento

Nota 3 - Ver Capítulo V, atividade 6

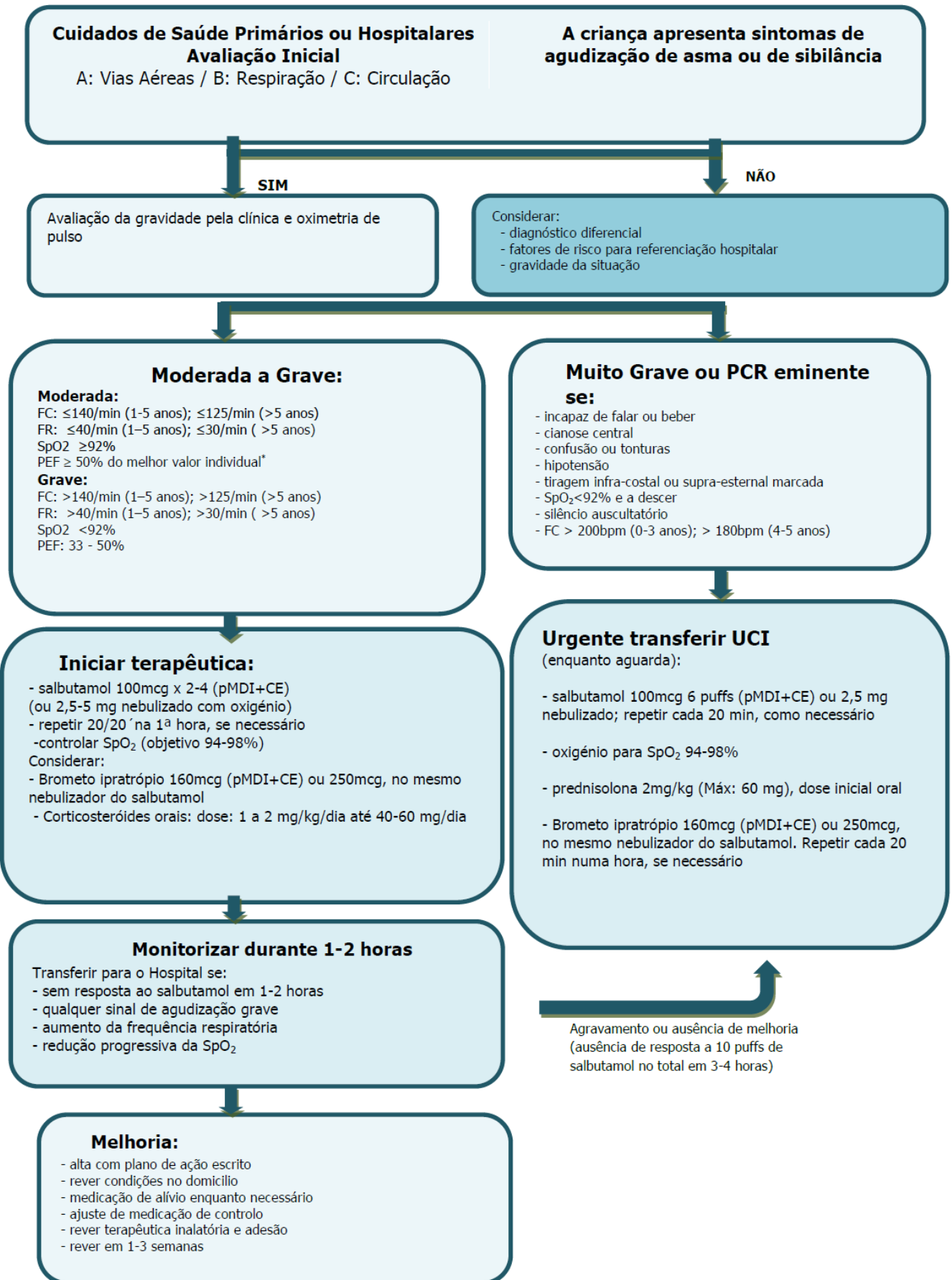
- **Objetivos:**
 - Controlo dos sintomas e manutenção de níveis normais de atividade;
 - Redução do risco futuro de agudizações, de obstrução brônquica persistente e de efeitos adversos da medicação.
- **Terapêutica farmacológica**
- **Terapêutica não farmacológica**

Informação à pessoa com asma

Nota 4 - Ver Capítulo V, atividade 7

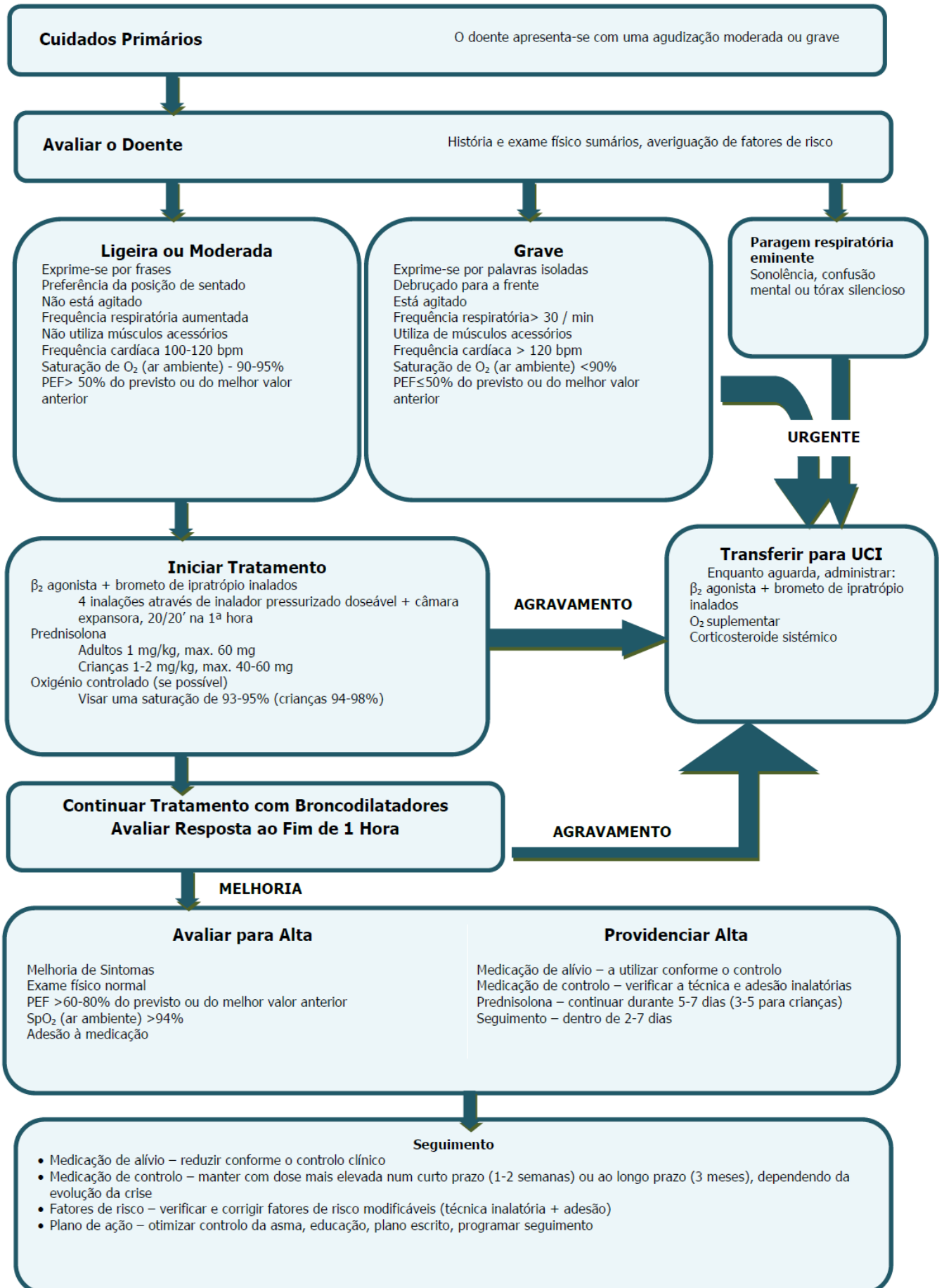
- Educação da pessoa com asma
- Plano de ação escrito e individualizado
- Ensino e avaliação da técnica inalatória
- Estilos de vida saudáveis e prevenção
- Tabagismo
- Vacinação
- Relatório(s) de alta hospitalar

Tratamento das Agudizações da Asma na Criança até 11 anos (adapt. de GINA 2016 e SIGN 2016)



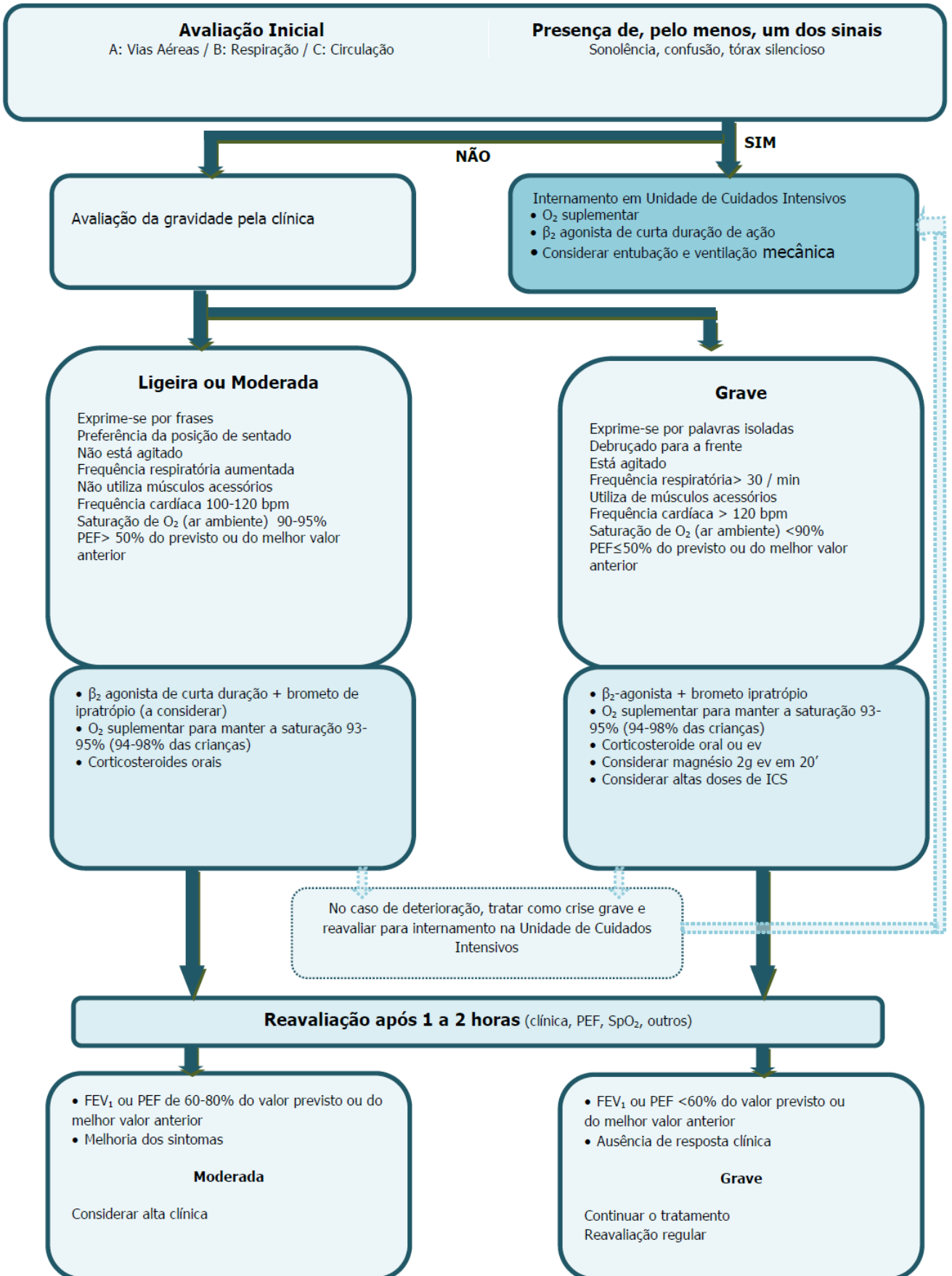
Tratamento das Agudizações da Asma nos Cuidados de Saúde Primários, acima 11 anos

(adapt. de GINA 2016)



Tratamento das Agudizações da Asma nos Cuidados de Saúde Hospitalares, acima 11 anos

(adapt. de GINA 2016)



Cronograma de seguimento da pessoa com asma

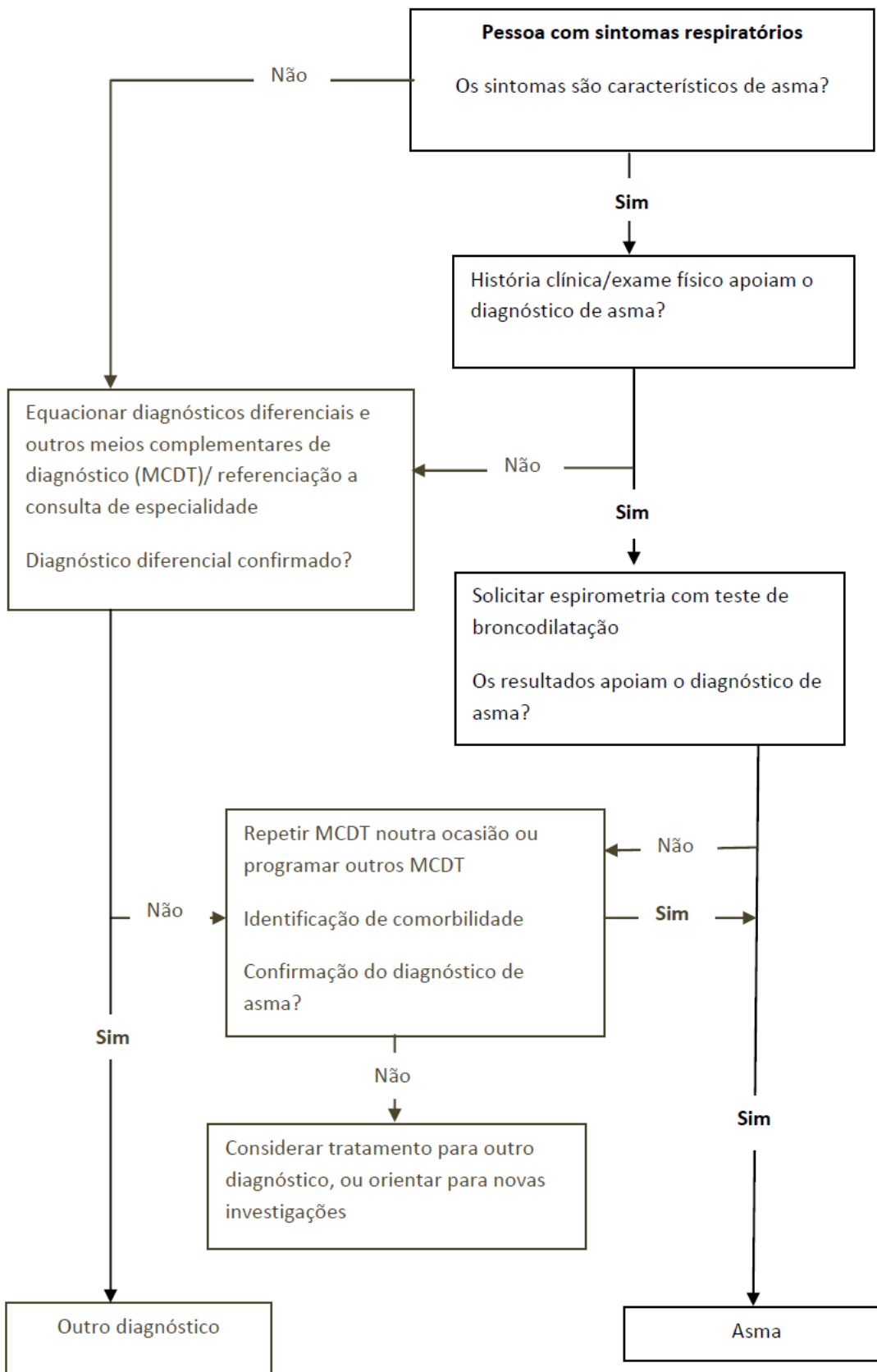
	Frequência (meses)			Local	
	Habitual	Mínima	Máxima	Cuidados de Saúde Primários	Cuidados Hospitalares / Secundários
Observação Clínica					
Consulta Médica	3	1	12	S	S
Enfermagem* / Técnicos*	3	1	12	S	S
Questionários Validados					
Controlo	3	1	12	S	S
Qualidade de vida	6			N	S
Função respiratória e inflamação das vias aéreas					
Espirometria com broncodilatador**	3	1	12	S	S
Mecânica ventilatória**	12			N	S
FeNO**	12			N	S
Outros meios complementares de diagnóstico					
SpO ₂ %	3	1	12	S	S
Monitorização entre observações					
Registo Sintomas /agudizações Uso medicação de alívio	3	1	12	S	S
Registo FEV ₁ / PEF**	3	1	12	S	S
Reavaliação telefónica/Web		1	12	S	S

S- Sim ; N-Não

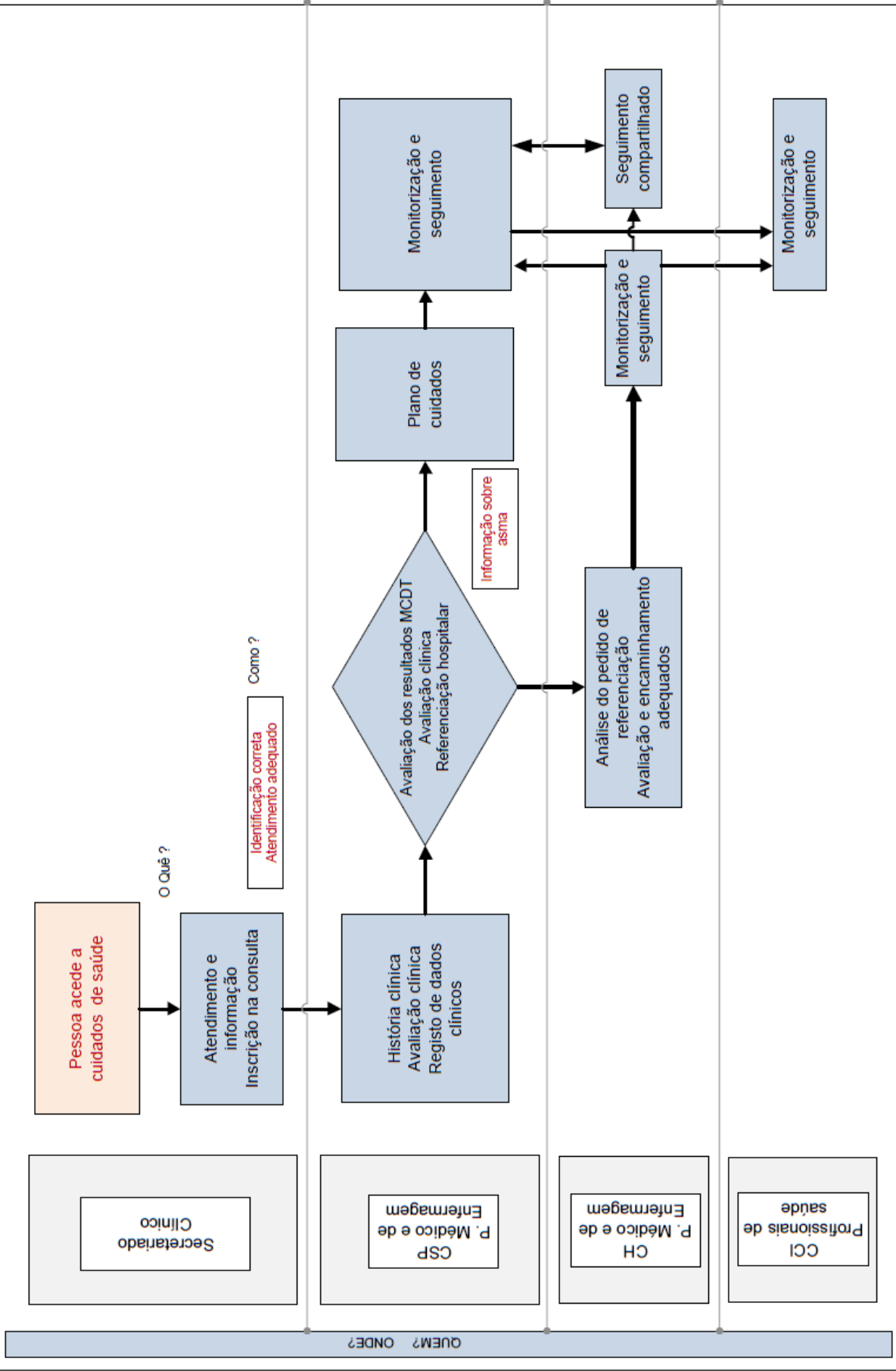
* Indicações das medidas de evicção alérgica, ensino da técnica inalatória, avaliação do PEF no adulto e avaliação da adesão à terapêutica.

** Criança com idade acima dos 5 anos e adultos.

ALGORITMO DE DIAGNÓSTICO DE ASMA



DESCRIÇÃO GERAL PAI ASMA – CIRCUITO DA PESSOA COM ASMA



PROCESSO ASSISTENCIAL INTEGRADO DA ASMA - ROTEIRO DA INFORMAÇÃO À PESSOA COM ASMA

