



## APOIE A AMAMENTAÇÃO: FAÇA A DIFERENÇA PARA MÃES E PAIS QUE TRABALHAM

Precisamos sensibilizar **governos, sistemas de saúde e comunidades** para exercerem seus papéis críticos no empoderamento das famílias e na criação de salas de apoio à amamentação nas diversas formas de ocupação pós-pandemia.

A pandemia de COVID-19 mudou drasticamente a nossa forma de trabalhar. Ela afetou negativamente as mães, aumentando o risco de desemprego e a perda de recursos, além de dificultar o acesso a serviços de saúde quanto ao apoio pré-natal e pós-natal à amamentação.

Com base no sucesso da SMAM2019, que destacou a proteção social, o apoio no local de trabalho e as normas / atitudes dos pais, a #SMAM2023 está alinhada com a área temática 4 da campanha Objetivos de Desenvolvimento Sustentável para 2030 (ODS-2030). Pretendemos fazer um balanço das mudanças nos locais de trabalho e nas normas ou benefícios para mães e pais, capturando as vozes desses novos pais de diferentes regiões. As perspectivas e necessidades dos pais nos permitirão entender melhor como as políticas e a legislação podem ajudá-los e, assim, refinar nossa defesa e intervenções de apoio.

### OBJETIVOS DA #SMAM2023



#### Informar

as pessoas sobre as perspectivas de mães e pais com trabalho remunerado a respeito da amamentação e o envolvimento de ambos nessa prática.



#### Buscar

a licença remunerada ideal e o apoio no local de trabalho como ferramentas importantes para permitir amamentar com sucesso.



#### Envolver-se

com indivíduos e organizações para melhorar a colaboração e o apoio à amamentação no trabalho.



#### Por em prática

ações para melhorar as condições de trabalho e apoio relevantes para a amamentação.

