



**DGS** desde  
1899  
Direção-Geral da Saúde

# PROGRAMA NACIONAL

para as Doenças Respiratórias

**RELATÓRIO DE ATIVIDADES**

**2013**



# RELATÓRIO DE ATIVIDADES

## 2013

**Diretora do PNDR**

**Profª Doutora Cristina Bárbara**

**21 de março de 2014**

## RELATÓRIO ANUAL DE ATIVIDADES DO PROGRAMA NACIONAL PARA AS DOENÇAS RESPIRATÓRIAS (PNDR)

2013

### COMPETÊNCIAS ATRIBUÍDAS AO PNDR

Ao Diretor do Programa Nacional para as Doenças Respiratórias<sup>1</sup> (PNDR) compete promover, implementar e dinamizar:

- Promover o ativismo e comunicação para aumentar o reconhecimento da importância das Doenças Respiratórias Crónicas serem integradas nas políticas do sistema de saúde a todos os níveis;
- Incentivar a participação de parceiros na prevenção e controlo das Doenças Respiratórias Crónicas, no sentido de poderem constituir uma aliança com o objetivo de alcançar os desígnios da GARD (*Global Alliance Against Chronic Respiratory Diseases* a nível nacional);
- Conjugar esforços do sistema de saúde e outros setores da sociedade de forma a reduzir a morbilidade, a incapacidade e a mortalidade relacionada com as Doenças Respiratórias Crónicas, especialmente a DPOC e a Asma;
- Promover a vigilância epidemiológica das Doenças Respiratórias Crónicas de forma a mapear a magnitude, monitorizar a sua tendência e analisar os seus determinantes;
- Colaborar na elaboração de normas e orientações clínicas e organizacionais da DGS na sua área de especialidade.

<sup>1</sup> Despacho n.º 3404/2012, do Diretor-Geral da Saúde, de 12 de janeiro, publicado no Diário da República, 2.ª série, n.º 48, de 7 de março. Substituído pelo Despacho n.º 13/2012, do Diretor-Geral da Saúde, de 13 de Abril. Aguarda publicação em Diário da República.

### **Avaliação Qualitativa**

O Programa Nacional para as Doenças Respiratórias (PNDR) durante o ano de 2013 teve vários objetivos estratégicos e operacionais, nomeadamente, a promoção da vigilância epidemiológica e da prevenção primária e secundária, a melhoria da prestação de cuidados de saúde e do incentivo à investigação na área das doenças respiratórias e a divulgação de informação no âmbito do Programa.

Em relação à **vigilância epidemiológica** foi criada, a 07/01/2013, uma lista de fontes de informação e iniciado a 03/04/2013 o estudo estatístico sobre Doenças Respiratórias, juntamente com a Direção de Serviços de Informação e Análise (DSIA), do qual resultou a apresentação a 3/10/2013, do relatório "Portugal: Doenças Respiratórias em Números 2013", cuja primeira versão foi publicada no *site* da DGS e que se pretende que seja anual.

Juntamente com a DSIA foram definidos, a 07/02/2013, indicadores de monitorização para as principais patologias do PNDR.

Foi também apresentado a 25/01/2013 um projeto sobre o estudo da prevalência da Síndrome da Apneia Obstrutiva do Sono (SAOS), a realizar com os Médicos Sentinela.

Em relação à **prevenção primária**, foram elaborados em conjunto com outros Programas Nacionais Prioritários dois filmes, divulgados no *site* da DGS, o primeiro dos quais, apresentado na comemoração do Dia Mundial da Saúde, no qual o PNDR participou na divulgação de dados e mensagens relativas às doenças respiratórias e o segundo intitulado "Faça tudo isto por si", apresentado em dezembro, divulga hábitos de vida saudáveis.

Foi elaborado, juntamente com o Programa Nacional de Prevenção e Controlo do Tabagismo (PNPCT), um folheto e um cartaz referentes à DPOC e à cessação tabágica, presentemente em impressão.

Foi colocado no *microsite* do PNDR uma "Mensagem aos fumadores", elaborada em conjunto com o PNPCT.

Em relação à **promoção de boas práticas**, tendo em vista a melhoria da prestação de cuidados de saúde no âmbito das doenças respiratórias, foram tomadas as seguintes medidas: Foi elaborada uma proposta, pelo Grupo de Trabalho criado para o efeito pelo Despacho do Gabinete do Secretário de Estado da Saúde n.º 1825/2012 e em que participou o PNDR, para a participação na aquisição de câmaras expansoras em substituição da aerossolterapia por sistemas de nebulização, de acordo com as indicações da Norma de Orientação Clínica nº 21/2011 e que consta do relatório "Comparticipação de Câmaras Expansoras" apresentado a 13/02/2013. Na sequência deste relatório foi elaborada uma proposta de Decreto-Lei, apresentada ao Ministério da Saúde e cuja aprovação se aguarda.

Foi elaborada pelo PNDR e divulgada no *site* da DGS a Orientação da DGS nº 10/2013, a versão de 02/08/2013 e a atualização a 18/12/2013: "Utilização de Dispositivos simples em Aerossolterapia".

Tendo em vista o diagnóstico precoce da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (DPOC) foi elaborado um estudo sobre a análise económica do modelo implementado no Centro Hospitalar de Lisboa Norte, de acesso às espirometrias nos Cuidados de Saúde Primários em colaboração com os serviços de pneumologia hospitalar. A conclusão do estudo foi apresentada a 29/11/2013 no "Relatório de Efetividade de uma Rede de Espirometria no Diagnóstico da

Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica nos Cuidados de Saúde Primários". O PNDR tem vindo a apoiar projetos de implementação de modelos semelhantes na ARS LVT (Projeto Conectar) e em Belmonte. Em consequência dos resultados do estudo, o PNDR gostaria de que o modelo fosse implementado em outras regiões do país, necessitando para isso do apoio das ARS.

O PNDR colabora desde 26 de fevereiro de 2013 com a Sociedade Portuguesa de Pneumologia no projeto "Estimativa do impacto do diagnóstico e tratamento precoces da DPOC nos custos e ganhos de saúde para a população portuguesa".

Em consequência das diligências efetuadas pelo PNDR, que resultaram nos Despachos do Gabinete do Secretário de Estado da Saúde, nº 9309/2013, de 16 de julho e nº 15967/2013, de 9 de dezembro e na elaboração, por parte dos Serviços Partilhados do Ministério da Saúde (SPMS) do Manual "Prescrição de Cuidados Respiratórios Domiciliários" (17/06/2013), a prescrição eletrónica de Cuidados Respiratórios Domiciliários será obrigatória a partir de 30 de março de 2014. O PNDR tem vindo a colaborar com os SPMS para o aperfeiçoamento da aplicação, bem como nos formulários alternativos para prescrição manual *on-line* em caso de falha do sistema, em colaboração com o Departamento da Qualidade na Saúde.

Foi publicada em 05/12/2013 a Informação da DGS nº 005/2013: "Esclarecimento acerca da Prescrição Eletrónica de Cuidados Respiratórios Domiciliários".

No âmbito dos Cuidados Respiratórios Domiciliários (CRD) e tendo em vista a correção de situações anómalas, foi aberto o Concurso Público nº 2013/100, para celebração de contrato público de aprovisionamento para aquisição de serviços inerentes a CRD, tendo a Diretora do PNDR participado no respetivo júri.

Foi elaborado pelo PNDR e apresentado a 30/12/2013, o relatório "Rede de Referência para a Fibrose Quística", com a proposta dos requisitos para os Centros de Referência da Fibrose Quística.

Foi elaborado no âmbito do PNDR o "Manual para a abordagem da sibilância e asma em idade pediátrica" e divulgada no site da DGS a versão para discussão pública a 07/05/2013 e a versão final a 25/07/2013.

Com a criação do *microsite* do PNDR, tornado público a 24/12/2013, foi divulgada a tradução portuguesa do livro da *Global Alliance against chronic Respiratory Diseases (GARD)* "Vigilância global e controlo das Doenças Respiratórias Crónicas: uma abordagem integradora".

### **O PNDR colaborou na revisão das Normas de Orientação Clínica (NOC) seguintes:**

"Cuidados Respiratórios Domiciliários - Prescrição de Oxigenoterapia" (NOC 018/2011, atualização de 12/02/2013);

"Cuidados Respiratórios Domiciliários - Prescrição de Aerossolterapia por sistemas de nebulização" (NOC 021/2011, atualização de 05/03/2013);

"Cuidados Respiratórios Domiciliários - Prescrição de Ventiloterapia e outros equipamentos" (NOC 022/2011, atualização de 05/03/2013);

"Abordagem e controlo da Asma" (NOC 016/2011, atualização de 14/06/2013);

"Diagnóstico e Tratamento da Doença Pulmonar Obstrutiva Crónica (NOC nº 28/2011, atualização de 10/09/2013);

Na divulgação do Programa o PNDR conta com a colaboração dos Coordenadores Regionais e com a sua intervenção junto das respetivas ARS e Regiões Autónomas, tendo sido apresentado o Plano Regional PNDR - ARS LVT a 30/12/2013.

O PNDR colaborou na agenda de **investigação em saúde** com o INSA (14/03/2013), tendo a respetiva agenda sido aprovada, nomeadamente:

- a) Atualizar e oficializar os indicadores de mortalidade (INE), hospitalizações (GDHS-ACSS), consultas (médicos sentinela) e prevalência (ECOS, registos nacionais de Insuficientes Respiratórios, FQ, Ventilados Crónicos);
- b) Identificar principais agentes patogénicos responsáveis pelas complicações infecciosas das DRC;
- c) Identificar o papel do ambiente (profissional, ar interior) no risco das DRC em Portugal;
- d) Identificar a contribuição dos fatores genéticos para o risco das DRC em Portugal;
- e) Caracterização molecular da Fibrose Quística.

Em relação à **participação em projetos internacionais**, o PNDR colabora num projeto europeu juntamente com vários países, aprovado pela União Europeia (EU) a 07/05/2013 e denominado AIRWAYS-ICPs: *Integrated care pathways for Airway Diseases, of the European Innovation partnership for Active and Healthy Ageing* (EIP on AHA). Tem como objetivo o desenvolvimento multi-setorial de vias clínicas integradas para doenças respiratórias crónicas, nomeadamente, asma, rinite, DPOC e respetivas comorbilidades, de forma a serem utilizadas em várias regiões e países europeus, em alinhamento com a estratégia para a saúde da UE e tendo em vista a redução da carga das doenças respiratórias crónicas.

O PNDR foi convidado a participar na "International Network for Chronic Respiratory Diseases" (1/03/2013) e na "Asthma Global Network" (27/06/2013).

Através do Representante do PNDR junto da *Global Alliance against chronic Respiratory Diseases* (GARD), tem sido divulgado internacionalmente o Programa, que também foi traduzido para inglês e publicado no *microsite* do PNDR.

#### Atividades realizadas não previstas

Foram ainda realizadas atividades não prevista em plano de atividades, descritas no quadro seguinte:

#### Atividades não Previstas do PNDR

Atividade	Fontes de Verificação
Participação no Workshop " Rede de Cuidados Respiratórios "a 12 janeiro de 2013	Programa do Evento
Participação no Seminário ENVIRH a 18 janeiro de 2013	Programa do Evento
Organização da Comemoração do Dia Mundial da Asma na DGS, dia 7 de maio de 2013	Programa do Evento
Apresentação do PNDR e comunicação sobre tabagismo em Portugal em Astana, Casaquistão, a 3 de julho de 2013, na 8ª Reunião Mundial da GARD (Colaboração PNDR e PNPCT)	Programa do Evento
Participação no Seminário Final ENVIRH a 12 de julho de 2013	Programa do Evento
Participação no IV Congresso da FPP "Prevenção, Qualidade de Vida e Doenças Respiratórias, a 16 de novembro de 2013	Programa do Evento
Participação nas Reuniões de Dirigentes do Ministério da Saúde	Lista de participantes



Alameda D. Afonso Henriques, 45  
1049-005 Lisboa - Portugal  
Tel: +351 21 843 05 00  
Fax: +351 21 843 05 30  
E-mail: [geral@dgs.pt](mailto:geral@dgs.pt)