

Pais, familiares e cuidadores têm um papel fundamental na

SEGURANÇA DOS RECÉM-NASCIDOS E DAS CRIANÇAS



**ESTEJA
ATENTO**



**Acompanhe e registe
informações importantes:**

- **sintomas,**
- **medicamentos,**
- **alergias,**
- **antecedentes clínicos.**

Ter estes dados organizados ajuda os profissionais a tomarem decisões mais seguras e eficazes.

MANTENHA-SE INFORMADO



Conheça os sinais das doenças mais comuns na infância
isso ajuda a identificar quando é preciso procurar ajuda e a entender melhor os tratamentos propostos.

PARTICIPE DE FORMA ATIVA



Durante as consultas:

- partilhe o que observa no dia a dia;
- não hesite em esclarecer dúvidas;
- confirme informações como o nome da criança, medicação e alergias.

**É um passo simples
que reforça a segurança.**

**CONFIE
NA SUA
INTUIÇÃO**



Se algo não lhe parecer bem, fale com a equipa de saúde.

A sua atenção e presença podem fazer toda a diferença.

**A sua colaboração com
os profissionais de saúde,
faz toda a diferença!**

Faça parte das
decisões sobre
os cuidados de
saúde do seu
filho ou filha!



**SEJA O SUPER-HERÓI
DO SEU FILHO
OU FILHA!**