

**Juntos pela segurança
das crianças nos
cuidados de saúde:**



**O IMPORTANTE
CONTRIBUTO
DOS PROFESSORES
E EDUCADORES**

CAPACITE AS CRIANÇAS E JOVENS



Incentive as crianças e jovens a participar nas consultas de vigilância da saúde infantil e juvenil a:

- fazer perguntas;
- dizer como se sentem;
- partilhar dúvidas ou preocupações sobre a sua saúde.

CRIE AMBIENTES SEGUROS E EMPÁTICOS



Escute as crianças e os jovens com atenção e compreensão.

Ajude-as a sentir-se mais seguras e confiantes em instituições de saúde, como consultas, tratamentos ou idas à urgência.

ESTABELEÇA PARCERIAS

Colabore com profissionais de saúde para promover hábitos de higiene nas crianças e jovens, literacia em saúde e consciencialização sobre segurança do doente.



**Recorra às Equipas
Locais de Saúde Escolar
para mais apoio**

PRATIQUE E CELEBRE



Incentive as crianças e jovens a tomar decisões seguras, como lavar as mãos com frequência ou tossir para o cotovelo.

E não se esqueça de celebrar cada pequeno gesto de cuidado com a saúde!

ENSINE AS CRIANÇAS A CUIDAR DA SUA SAÚDE COM CONFIANÇA E RESPONSABILIDADE

