

III Encontro do PRAPAS

PROGRAMA REGIONAL
DO ALENTEJO DE
PROMOÇÃO DA
ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL

Semeando saúde,
colhendo futuro
(no Alentejo)

30 outubro 2026 • Centro de Congresso da Câmara Municipal de Portalegre

programa

09:00 Receção aos Participantes

Comunicações Livres

09:30 **Rotulagem alimentar: da informação à escolha informada**

Ana Gato | Nutricionista da ULS Alentejo Central

09:50 **Segurança alimentar como base da alimentação saudável**

Inocuidade dos alimentos: condição essencial para uma alimentação saudável

Carolina Suzano | Técnica Saúde Ambiental da Delegação Regional de Saúde do Alentejo da DGS

10:10 **Coffee-break** | inclui demonstração de produtos alimentares regionais

Sessão de Abertura

Fermelinda Carvalho | Presidente da Câmara Municipal de Portalegre*

Maria João Gregório | Diretora do Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável (PNPAS) da Direção Geral de Saúde

Miguel Lopes | Presidente do Conselho de Administração da ULS Alto Alentejo

Nuno Miranda | Diretor da Escola de Hotelaria e Turismo de Portalegre

João Morgado Gomes | Coordenador do Programa Regional do Alentejo de Promoção da Alimentação Saudável (PRAPAS)

Mesa 1: Um Plano Nacional com Ação Local

Moderadora: Teresa Ganhão | PRAPAS

11:00 **Programa Nacional para a Promoção da Alimentação Saudável (PNPAS):**

Prioridades e desafios

Maria João Gregório | Diretora do PNPAS | Direção Geral de Saúde

11:20 **Programa Regional do Alentejo de Promoção da Alimentação Saudável (PRAPAS):**

Projetos passados, presentes e futuros

João Morgado Gomes | Coordenador do PRAPAS

11:40 **Projeto "A minha lancheira"**

Rosa Silvério | Enfermeira | PRAPAS

12:00 **Almoço**

Mesa 2 – Estreitando laços- Entidades Parceiras

Moderadora: Ana Trindade, PRAPAS

14:20 **Alimentação saudável no Litoral Alentejano**

Soraia Vicente | Nutricionista da ADL - Associação de Desenvolvimento do Litoral Alentejano

14:40 **A boca também conta: como o estilo de vida influencia a perceção dos alimentos e as escolhas alimentares**

Elsa Lamy | Investigadora Auxiliar da Universidade Évora

15:00 **VA|PREVENTION - Prevenção da Diabetes Mellitus tipo 2**

Leonor Silva | Nutricionista da Universidade Politécnica de Portalegre

15:20 **Da evidência à consulta: a nutrição na era dos GLP-1**

Margarida Nascimento | Médica de Medicina Interna do Hospital da Luz

Sessão de Encerramento

Mário Jorge Santos | Diretor da Delegação Regional de Saúde do Alentejo

João Morgado Gomes | Coordenador do PRAPAS

* a confirmar

ORGANIZAÇÃO:



DGS



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ALTO ALENTEJO

APOIO:



Portalegre
Alentejo

TURISMO DE
PORTUGAL



escola de
Portalegre



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
ALENTEJO CENTRAL



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
LITORAL ALENTEJANO



UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
BAIXO ALENTEJO