

## Regulamento

### 1º Encontro a Correr e Caminhar pela Diabetes

#### Artigo 1º Organização

A DGS – Direção Geral da Saúde, através do seu Programa Nacional para a Diabetes leva a efeito a organização do 1º Encontro a “Correr e Caminhar pela Diabetes”, em Leiria, com início da prova às 10 horas da manhã do dia 6 de novembro de 2022, junto ao “Welcome Center” de Leiria, Jardim Luís de Camões, 2400-172 Leiria.

Este evento conta com 2 provas no programa:

- Prova de 10km de carácter competitivo e uma
- Prova de 5km de carácter participativo, onde se pode correr ou caminhar.

#### Artigo 2º Âmbito

O 1º Encontro a Correr pela Diabetes 10km é uma prova aberta a todos os interessados, com ou sem diabetes de ambos os sexos e de acordo com os escalões etários abaixo definidos.

A caminhada de 5km é uma prova sem carácter competitivo, aberta a todos os interessados, com ou sem diabetes, sem distinção de idade ou sexo.

#### Artigo 3º Escalões e Prémios

##### **Prova 10 kms – Atletas com Diabetes**

| <b>Escalão</b>      | <b>Sexo</b>      | <b>Sexo</b>     | <b>Prémios</b> |
|---------------------|------------------|-----------------|----------------|
| <b>Sub 40 anos</b>  | <b>Masculino</b> | <b>Feminino</b> | <b>1,2, 3</b>  |
| <b>40 – 60 anos</b> | <b>Masculino</b> | <b>Feminino</b> | <b>1,2, 3</b>  |
| <b>+ 60 anos</b>    | <b>Masculino</b> | <b>Feminino</b> | <b>1,2, 3</b>  |

### **Prova 10 kms - Atletas em Geral**

| <b>Escalão</b>      | <b>Sexo</b>      | <b>Sexo</b>     | <b>Prémios</b> |
|---------------------|------------------|-----------------|----------------|
| <b>Sub 40 anos</b>  | <b>Masculino</b> | <b>Feminino</b> | <b>1,2, 3</b>  |
| <b>40 - 60 anos</b> | <b>Masculino</b> | <b>Feminino</b> | <b>1,2, 3</b>  |
| <b>+ 60 anos</b>    | <b>Masculino</b> | <b>Feminino</b> | <b>1,2, 3</b>  |

### **Prova 10 kms**

Idade mínima 16 anos (nascidos em 2005/2006)

### **Caminhada 5 kms**

Todas as idades. Crianças abaixo dos 12 anos, acompanhadas por adultos.

#### **Artigo 4º**

##### **Prémios / Ofertas**

- 1 t-shirt técnica alusiva ao evento
- Dorsal
- Medalha (entregue após a conclusão da prova, na meta)
- Na prova de 10km, serão atribuídos prémios aos três primeiros classificados por escalão e sexo.

#### **Artigo 5º**

##### **Inscrições e Informações**

As inscrições serão feitas no site <https://corrida.sports4all.pt/Inscricoes/460/404>

As inscrições encerram às 23h59min do dia 2 de novembro 2022

As inscrições são gratuitas.

#### **Artigo 6º**

##### **Abastecimento**

Há um posto de abastecimento aos 5km, na prova 10km, bem como apoio na zona de chegada.

### **Artigo 7º**

#### **Dorsais**

O levantamento dos dorsais e das t-shirts serão no dia 5 de novembro no “Welcome Center” de Leiria, Jardim Luís de Camões, 2400-172 Leiria, das 15:00 às 20:00 e no dia 06 de novembro das 08:30 às 09:30.

Os atletas devem ser portadores de 4 alfinetes para colocação dos respetivos dorsais.

### **Artigo 8º**

#### **Comportamento Desportivos**

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares;
- Cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscreveram.

### **Artigo 9º**

#### **Acompanhamento**

A assistência Médica será colocada à disposição na partida e chegada da prova.

Só poderão acompanhar a prova a (s) viaturas (s) identificadas pela organização e da força de segurança (PSP).

### **Artigo 10º**

#### **Duração**

Será encerrado o controlo de chegadas às 11h30, pelo que a competição terá a duração máxima de 1h30.

### **Artigo 11º**

#### **Seguro**

Os participantes encontram-se abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de janeiro.

### **Artigo 12º** **Direitos de Imagem**

O participante, ao proceder à inscrição, autoriza a cedência, de forma gratuita e incondicional, dos direitos de utilização da sua imagem captada em filmagens e registos fotográficos que terão lugar durante o evento, autorizando a sua reprodução em peças comunicacionais, de cariz noticioso e/ou promocional, independente do suporte ou plataforma utilizada.

### **Artigo 13º** **Cancelamento do Evento**

O cancelamento do evento pode ocorrer devido a fatores externos à organização:

Catástrofes naturais, greves, manifestações, impedimentos dos percursos dos trajetos ou via pública, impossibilidade do uso de telecomunicações, restrições do governo ou nova legislação.

### **Artigo 14º** **Casos Omissos**

Os casos omissos na prova serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Leiria, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.