



## Regulamento do III Encontro do PRAPAS

### Inscrição e Submissão de Pósteres

|                                                                           |   |
|---------------------------------------------------------------------------|---|
| Disposições Iniciais .....                                                | 2 |
| I - Inscrições no III Encontro do PRAPAS .....                            | 3 |
| Formulário de Inscrições .....                                            | 3 |
| Datas relevantes .....                                                    | 3 |
| Forma de pagamento .....                                                  | 3 |
| Tipos de inscrições .....                                                 | 3 |
| Política de cancelamento da inscrição .....                               | 4 |
| Política de privacidade .....                                             | 4 |
| Casos Omissos .....                                                       | 4 |
| II - Submissão de Pósteres .....                                          | 5 |
| Informações gerais .....                                                  | 5 |
| Tema .....                                                                | 5 |
| Apresentação de Póster .....                                              | 5 |
| III - Momentos culturais .....                                            | 7 |
| Almoço + Showcooking na Escola de Turismo e Hotelaria de Portalegre ..... | 7 |
| Exposição de Produtos Regionais .....                                     | 7 |
| Exposição “A minha lancheira” .....                                       | 7 |

## Disposições Iniciais

### Bem-vindo ao III Encontro do PRAPAS!

O III Encontro do Programa Regional do Alentejo de Promoção da Alimentação Saudável (III Encontro do PRAPAS) subordinado ao tema Semeando Saúde, Colhendo Futuro (no Alentejo) é um evento organizado pela Equipa do Programa Regional do Alentejo de Promoção da Alimentação Saudável em parceria com a ULS do Alto Alentejo. Constitui um momento de partilha de experiências, reflexão técnica e reforço da articulação institucional entre os vários parceiros envolvidos na promoção da alimentação saudável na região do Alentejo, reunindo profissionais de saúde, autarquias, instituições de ensino, parceiros comunitários e produtores locais.

O III Encontro do PRAPAS realizar-se-á no dia 30 de outubro de 2026 no Centro de Congressos da Câmara Municipal de Portalegre, com almoço na Escola de Hotelaria e Turismo de Portalegre que inclui uma sessão de *showcooking* pela escola. As vagas para o almoço + *showcooking* estão limitadas 100 inscrições.

O III Encontro do PRAPAS conta com espaços de exposição para promotores de programas/produtos alimentares regionais.

## I - Inscrições no III Encontro do PRAPAS

### Formulário de Inscrições

1. A inscrição será realizada através do [formulário de Inscrição](#).
2. Não serão permitidas inscrições por e-mail ou por outra via que não o formulário.

### Datas relevantes

1. As inscrições no III Encontro do PRAPAS são gratuitas, mas obrigatórias.
2. As inscrições no III Encontro do PRAPAS com almoço e *showcooking* na Escola de Hotelaria e Turismo são limitadas às primeiras 100 inscrições e até à data-limite de 20 de outubro de 2026.
3. Os pedidos de cancelamento de inscrições no almoço e *showcooking* recebidos após 20 de outubro de 2026 não serão reembolsados.

### Forma de pagamento

1. A inscrição no III Encontro do PRAPAS com almoço livre, é gratuita.
2. A inscrição III Encontro do PRAPAS com almoço e *showcooking* na Escola de Hotelaria e Turismo de Portalegre está sujeita a pagamento (o valor pode ser consultado no formulário de inscrição).
3. Após inscrição e confirmação da existência de vaga, a comissão organizadora enviará email com os dados para o pagamento (através de [prapas.alentejo@dgs.min-saude.pt](mailto:prapas.alentejo@dgs.min-saude.pt)). Se não receber o e-mail, por favor, verifique o spam.
4. Após a receção do e-mail, deverá proceder ao pagamento e envio do respetivo comprovativo para [prapas.alentejo@dgs.min-saude.pt](mailto:prapas.alentejo@dgs.min-saude.pt) até ao 5.º dia consecutivo, sob risco de a inscrição ser anulada.
5. Receberá um e-mail de confirmação da inscrição após a verificação do pagamento.

### Tipos de inscrições

1. Foram definidos dois tipos de inscrições:
  - a. Pulseira verde, que inclui acesso ao encontro com almoço livre;
  - b. Pulseira vermelha ou amarela, que inclui acesso ao encontro com *showcooking* seguido de almoço ou almoço seguido de *showcooking*, respetivamente (esta seleção será feita na receção dos participantes);
2. O acesso ao almoço e *showcooking* na Escola de Hotelaria e Turismo está sujeito à apresentação das pulseiras respetivas.

## Política de cancelamento da inscrição

1. Qualquer pedido de cancelamento de inscrição no III Encontro PRAPAS deverá ser comunicado para o e-mail [prapas.alentejo@dgs.min-saude.pt](mailto:prapas.alentejo@dgs.min-saude.pt).
2. Os pedidos de cancelamento de inscrições com almoço e *showcooking* recebidos, por escrito, até às 23h59, do dia 20 de outubro de 2026, serão reembolsados na totalidade.
3. Os pedidos de cancelamento de inscrições com almoço e *showcooking* recebidos após esta data não serão reembolsados.
4. Os reembolsos serão processados após o término do congresso.
5. Para qualquer esclarecimento adicional contacte [prapas.alentejo@dgs.min-saude.pt](mailto:prapas.alentejo@dgs.min-saude.pt).

## Política de privacidade

A Comissão Organizadora do III Encontro do PRAPAS reconhece a importância da proteção de dados pessoais. Os dados necessários para a inscrição III Encontro do PRAPAS serão utilizados exclusivamente no âmbito das atividades do congresso.

## Casos Omissos

A apreciação e resolução de recursos e dos casos omissos no presente Regulamento caberá à Comissão Organizadora do III Encontro do PRAPAS.



- c. Orientação vertical;
  - d. Letra - Tamanho igual ou superior a 8, na bibliografia tamanho igual ou superior a 6 (os autores deverão verificar e garantir um tipo e tamanho de letra que permita a leitura do poster a uma distância de cerca de 1,5 m).
6. Após aceitação, por parte da Comissão Científica, os pôsteres devem ser submetidos utilizando o modelo disponibilizado, em formato PDF.
  7. Os pôsteres selecionados serão afixados no dia 30 de outubro, no Centro de Congressos da Câmara Municipal de Portalegre, entre 09h00 e as 16h30m, em espaço reservado para o efeito.

## Almoço + Showcooking na Escola de Turismo e Hotelaria de Portalegre

Os inscritos serão distribuídos por dois grupos, que irão intercalar o almoço e o *showcooking*. A distribuição pelos grupos será feita no momento da recepção do encontro

A ementa do almoço saudável na escola inclui sopa, entradas, prato de carne, peixe e opção vegan, sobremesas e fruta. Qualquer questão relativa ao almoço, pode ser colocada do email da organização.



Durante a pausa de lanche da manhã irá ocorrer uma exposição de produtos regionais, com possibilidade de provar o que de bom se faz na região do Alentejo.

Durante a pausa de lanche da manhã estará patente uma exposição com todos os materiais já produzidos e/ou utilizados pelas equipas de Saúde Escolar, no contexto da aplicação do Projeto “A minha Lancheira” no Alentejo. Terão também a possibilidade de observar a maquete vencedora do Desafio **“A horta dos sonhos: Cultivar saúde e felicidade no Alentejo”** 2024/2025. Os desafios são provas propostas anualmente em regulamento específico a serem desenvolvidas pelas turmas inscritas que têm como objetivo sensibilizar para a área temática do projeto, envolvendo a comunidade educativa e local.