



# Hesitação Vacinal

## Filipe Froes

Assistente Hospitalar Graduado em Pneumologia e Medicina Intensiva  
 Coordenador da UCIMC- Departamento do Tórax, Hospital Pulido Valente, ULSSM  
 Doutorado em Saúde Pública – Conselho Nacional de Saúde Pública  
 Professor Convidado da Faculdade de Medicina da Universidade de Coimbra  
 Advisory Committee on Public Health Emergencies da Comissão Europeia

1

## Saúde Global: Principais ameaças ou desafios (OMS - 2019)



1) Poluição do ar e mudança climática

2) Doenças crónicas não transmissíveis

3) Pandemia global de gripe

*"O mundo vai enfrentar outra pandemia do vírus influenza. Só não sabemos quando ou quão severa ela será", diz o comunicado da OMS.*

4) Locais em crise ou com fragilidade social

5) Resistência bacteriana

6) Ébola e outros agentes infecciosos letais

7) Cuidados de saúde primários não eficientes

8) A hesitação na vacinação

*A relutância ou a recusa em vacinar, apesar da disponibilidade de vacinas - ameaça reverter o progresso feito no combate a doenças evitáveis e é uma das formas mais eficazes de se evitar doenças.*

9) Dengue

10) HIV

2

## Saúde Global: Principais ameaças ou desafios (OMS - 2019)



1) Poluição do ar e mudança climática

2) Doenças crônicas não transmissíveis

3) Pandemia global de gripe

*"O mundo vai enfrentar outra pandemia do vírus influenza. Só não sabemos quando ou quão severa ela será", diz o comunicado da OMS.*

4) Locais em crise ou com fragilidade social

5) Resistência bacteriana

6) Ébola e outros agentes infecciosos letais

7) Cuidados de saúde primários não eficientes

8) A hesitação na vacinação → **desinformação, politização do conhecimento**

*A relutância ou a recusa em vacinar, apesar da disponibilidade de vacinas - ameaça reverter o progresso feito no combate a doenças evitáveis e é uma das formas mais eficazes de se evitar doenças.*



A substituição do conhecimento pela ideologia → promoção de danos e erosão da **confiança**

Cortes na investigação, sobretudo na ciência básica → repercussões no **futuro** da civilização

Suspensão programas apoio e desenvolvimento (países mais desenvolvidos) → agravamento **desigualdades**

3

## Saúde Global: Principais ameaças ou desafios (OMS - 2019)



1) Poluição do ar e mudança climática

2) Doenças crônicas não transmissíveis

3) Pandemia global de gripe

*"O mundo vai enfrentar outra pandemia do vírus influenza. Só não sabemos quando ou quão severa ela será", diz o comunicado da OMS.*

4) Locais em crise ou com fragilidade social

5) Resistência bacteriana

6) Ébola e outros agentes infecciosos letais

7) Cuidados de saúde primários não eficientes

8) A hesitação na vacinação → **desinformação, politização do conhecimento**

*A relutância ou a recusa em vacinar, apesar da disponibilidade de vacinas - ameaça reverter o progresso feito no combate a doenças evitáveis e é uma das formas mais eficazes de se evitar doenças.*



***"Ultimately, society must recognize that science is not a democracy in which the side with the most votes or the loudest voices gets to decide what is right."***

Poland G, Jacobson R. NEJM 2011;364:97-9.

4

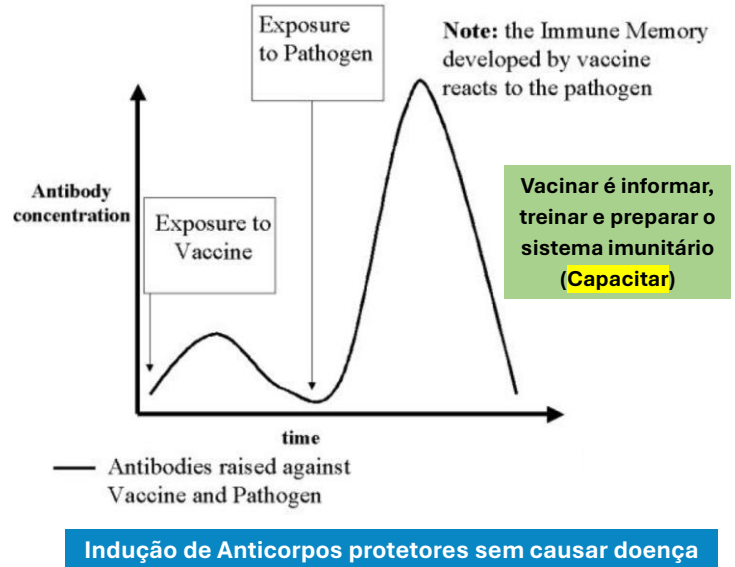
## Conceito das vacinas

### Vacinas:

Substâncias antigênicas utilizadas para produzir imunidade ativa (humoral e celular) para determinadas doenças (e.g., infecções).

**CDC** (Centers for Disease Control and Prevention): Uma preparação utilizada para estimular a resposta imunitária do corpo contra doenças.

<https://www.cdc.gov/vaccines>



5

**Vacinar-se é (muito) mais seguro do que ficar doente...**

## Explaining How Vaccines Work

For Everyone  
AUGUST 10, 2024

### KEY POINTS

- Vaccines work by imitating an infection to engage the body's natural defenses.
- Vaccines help the body learn how to defend itself from disease without the dangers of a full-blown infection.
- Everyone should get all recommended vaccines at the recommended times.

**As  
vacinas  
salvam  
vidas**

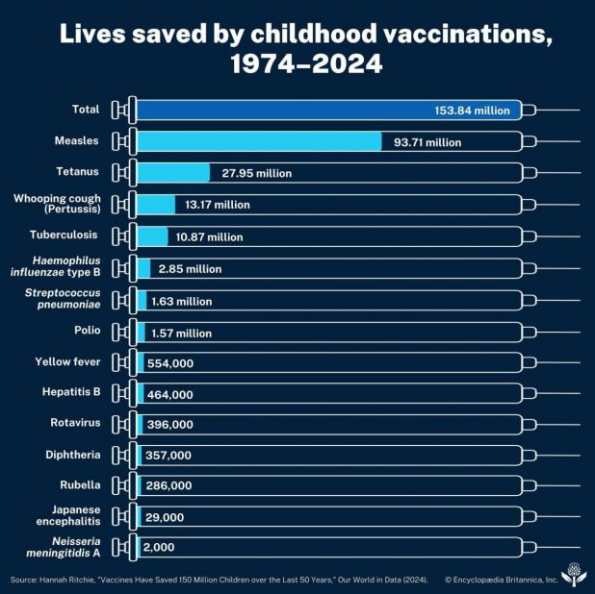
**“Imunidade natural” ou  
sobreviventes à infecção?**

**Vaccination:** The process of using a vaccine to stimulate the immune system to provide protection against a disease.

<https://www.cdc.gov/vaccines/basics/explaining-how-vaccines-work.html>  
<https://www.vaccines.gov>

6

As vacinas salvaram a vida de 154 milhões de crianças em 50 anos



154 milhões de vidas em 50 anos

≈ 3 milhões de vida por ano

≈ 8 438 vidas por dia

≈ 352 vidas por hora

≈ 6 vidas por minuto

≈ 1 vida a cada 10 segundos!

(um 25 de Abril na vida das crianças...)

As vacinas só  
são eficazes  
se forem  
administradas

7

Vacinação: um das maiores histórias de sucesso da Humanidade

A varíola matou 300-500 milhões de pessoas no século XX (crianças e adultos)

(Koplow, David A. (2003). Smallpox: the fight to eradicate a global scourge. Berkeley: University of California Press)



2 estirpes de varíola:

- major: CFR 30-50%
- minor: CFR 1%

Risco de cegueira: 5 a 10%



OMS: erradicação da varíola em 1980  
Últimos casos na Somália em 1977

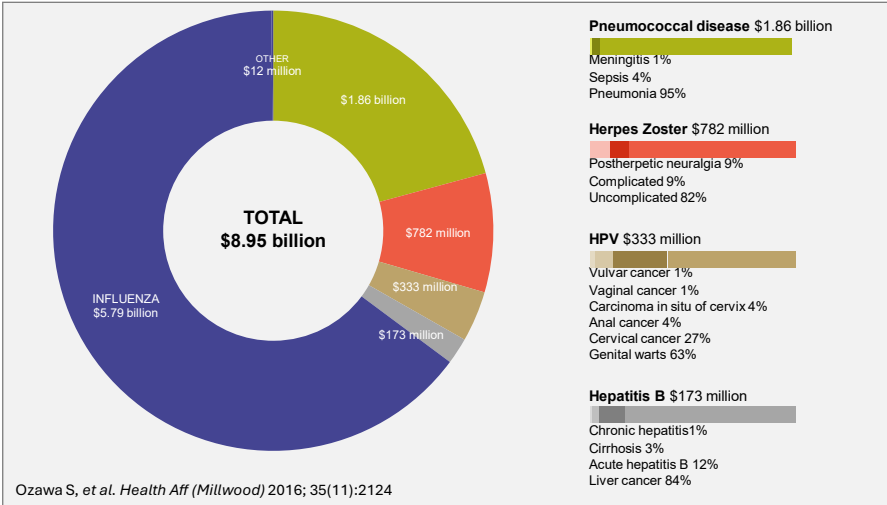
Mulher com varíola com filho vacinado

Courtesy of the National Museum of Health and Medicine, Armed Forces

8

Vacinação: fator de sustentabilidade

In US the annual economic burden of vaccine-preventable diseases is USD\$ 8.95 billion (2015)



O doente adulto  
pode ter todas as  
infecções!

Em 2015 nos EUA,  
a gripe representou  
**≈ 65%**  
do impacto  
económico das  
doenças preveníveis  
pela vacinação

(Gripe + DP = 85%)

PT: total de despesas do SNS em 2015: ≈9.000M€

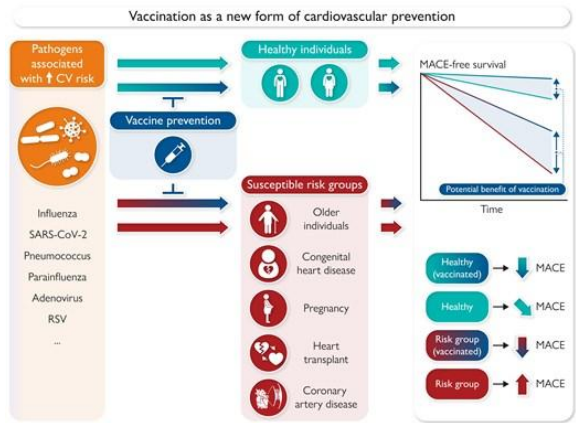
<https://www.acss.min-saude.pt/2016/09/28/conta-do-servico-nacional-de-saude-execucao-financieira-ano-de-2015/>

9

Vacinação como uma nova forma de prevenção cardiovascular e respiratória

Vaccination as a new form of cardiovascular prevention: an ESC Clinical Consensus Statement

30 Jun 2025



The four pillars of cardiovascular prevention

- Blood pressure medication
- Lipid-lowering drugs (e.g., statins)
- Diabetes medications
- Vaccinations (such as influenza, pneumococcal, and COVID-19)

Why influenza vaccine is crucial for cardiovascular health

- **Prevents cardiovascular events:** Influenza infection can lead to complications such as myocardial infarction and heart failure, especially in vulnerable patients.
- **Reduces risk in at-risk groups:** Vaccination significantly lowers the risk of cardiovascular events and death in patients with existing heart conditions like chronic coronary syndrome and heart failure.
- **Reduces inflammation:** Influenza can cause inflammation and destabilize plaques in the arteries, increasing cardiovascular risk. Vaccination helps mitigate these effects.
- **Cost-effective prevention:** By preventing the severe consequences of infections, vaccination is considered a cost-effective way to manage cardiovascular disease.

→ Envelhecimento saudável

<https://www.escardio.org/The-ESC/Press-Office/Press-releases/vaccination-as-a-new-form-of-cardiovascular-prevention-an-esc-clinical-consensu>

10

Plano Nacional de Vacinação



| PNV 2025                                               |            |                    |                    |            |                    |             |           |            |            |                 |            |               |
|--------------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------------|------------|--------------------|-------------|-----------|------------|------------|-----------------|------------|---------------|
| Vacina/<br>Infecção-Doença                             | nascimento | 2<br>meses         | 4<br>meses         | 6<br>meses | 12<br>meses        | 18<br>meses | 5<br>anos | 10<br>anos | 25<br>anos | 45<br>anos      | 65<br>anos | 10/10<br>anos |
| VHB  <br>Hepatite B                                    | VHB 1      | VHB 2              |                    | VHB 3      |                    |             |           |            |            |                 |            |               |
| Hib   infecção por<br><i>Haemophilus influenzae</i> b  |            | Hib 1              | Hib 2              | Hib 3      |                    | Hib 4       |           |            |            |                 |            |               |
| DTPa   difteria,<br>tétano, tosse convulsa             |            | DTPa 1             | DTPa 2             | DTPa 3     |                    | DTPa 4      | DTPa 5    |            |            |                 |            |               |
| VIP   poliomielite                                     |            | VIP 1              | VIP 2              | VIP 3      |                    | VIP 4       | VIP 5     |            |            |                 |            |               |
| Pn20   infecção por<br><i>Streptococcus pneumoniae</i> |            | Pn <sub>20</sub> 1 | Pn <sub>20</sub> 2 |            | Pn <sub>20</sub> 3 |             |           |            |            |                 |            |               |
| MenB   infecção por<br><i>Neisseria meningitidis</i> B |            | MenB 1             | MenB 2             |            | MenB 3             |             |           |            |            |                 |            |               |
| MenACWY   <i>Neisseria meningitidis</i> ACWY           |            |                    |                    |            | MenACWY            |             |           |            |            |                 |            |               |
| VASPR   sarampo, parotidite<br>epidémica, rubéola      |            |                    |                    |            | VASPR 1            |             | VASPR 2   |            |            |                 |            |               |
| HPV   infecção por vírus<br>do papiloma humano         |            |                    |                    |            |                    |             |           | HPV 1,2    |            |                 |            |               |
| Tétano, difteria e<br>tosse convulsa                   |            |                    |                    |            |                    |             |           |            |            | Tdpa - Grávidas |            |               |
| Tétano e difteria                                      |            |                    |                    |            |                    |             |           |            | Td         | Td              | Td         | Td            |

PNV: 12 doenças

Grupos risco:  
+7 doenças  
(BCG, Rotavírus,  
Varicela, Hep A, mPox,  
Raiva, COVID-19)  
+ Ac monoclonal  
(Nirsevimab)

PNV 2025, DGS, in: <https://www.dgs.pt/publicacoes/livro-azul-de-vacinas-programa-nacional-de-vacinacao-e-outras-estrategias-de-imunizacao.aspx>

11

Do PNV para o “Plano Nacional de Imunização ao Longo da Vida”

| PNV 2025                                               |            |                    |                    |            |                    |             |           |            |            |                 |            |               |
|--------------------------------------------------------|------------|--------------------|--------------------|------------|--------------------|-------------|-----------|------------|------------|-----------------|------------|---------------|
| Vacina/<br>Infecção-Doença                             | nascimento | 2<br>meses         | 4<br>meses         | 6<br>meses | 12<br>meses        | 18<br>meses | 5<br>anos | 10<br>anos | 25<br>anos | 45<br>anos      | 65<br>anos | 10/10<br>anos |
| VHB  <br>Hepatite B                                    | VHB 1      | VHB 2              |                    | VHB 3      |                    |             |           |            |            |                 |            |               |
| Hib   infecção por<br><i>Haemophilus influenzae</i> b  |            | Hib 1              | Hib 2              | Hib 3      |                    | Hib 4       |           |            |            |                 |            |               |
| DTPa   difteria,<br>tétano, tosse convulsa             |            | DTPa 1             | DTPa 2             | DTPa 3     |                    | DTPa 4      | DTPa 5    |            |            |                 |            |               |
| VIP   poliomielite                                     |            | VIP 1              | VIP 2              | VIP 3      |                    | VIP 4       | VIP 5     |            |            |                 |            |               |
| Pn20   infecção por<br><i>Streptococcus pneumoniae</i> |            | Pn <sub>20</sub> 1 | Pn <sub>20</sub> 2 |            | Pn <sub>20</sub> 3 |             |           |            |            |                 |            |               |
| MenB   infecção por<br><i>Neisseria meningitidis</i> B |            | MenB 1             | MenB 2             |            | MenB 3             |             |           |            |            |                 |            |               |
| MenACWY   <i>Neisseria meningitidis</i> ACWY           |            |                    |                    |            | MenACWY            |             |           |            |            |                 |            |               |
| VASPR   sarampo, parotidite<br>epidémica, rubéola      |            |                    |                    |            | VASPR 1            |             | VASPR 2   |            |            |                 |            |               |
| HPV   infecção por vírus<br>do papiloma humano         |            |                    |                    |            |                    |             |           | HPV 1,2    |            |                 |            |               |
| Tétano, difteria e<br>tosse convulsa                   |            |                    |                    |            |                    |             |           |            |            | Tdpa - Grávidas |            |               |
| Tétano e difteria                                      |            |                    |                    |            |                    |             |           |            | Td         | Td              | Td         | Td            |

Rita Sá  
Machado

**NORMA**

Número: 016/2015

Data: 09/09/2015

Assunto: Estratégia de Vacinação contra a Gripe - Oitavo Inverno 2015-2016

**Gripe**

Rita Sá  
Machado

**NORMA**

Número: 010/2015

Data: 09/09/2015

Assunto: Estratégia de Vacinação contra a COVID-19 - Equipa Vacinal Prioritária - Campanha de Vacinação Sazonal Outono-Inverno 2025-2026

**COVID-19**

Rita Sá  
Machado

**NORMA**

Número: 013/2024

Data: 07/10/2024

Assunto: Atualização da Estratégia de Vacinação Pneumocócica - Programa Nacional de Vacinação e Grupos de Risco

**Pneumocócica**

RSV + HZ?

PNV 2025, DGS, in: <https://www.dgs.pt/publicacoes/livro-azul-de-vacinas-programa-nacional-de-vacinacao-e-outras-estrategias-de-imunizacao.aspx>

12

## Fatores de adesão à vacinação e combate à hesitação vacinal

### Fatores de sucesso (3C):

#### Conveniência

→ Facilidade, acessibilidade e gratuidade/comparticipação

#### Complacência

→ Avaliação do risco da doença e do benefício da prevenção

#### Confiança

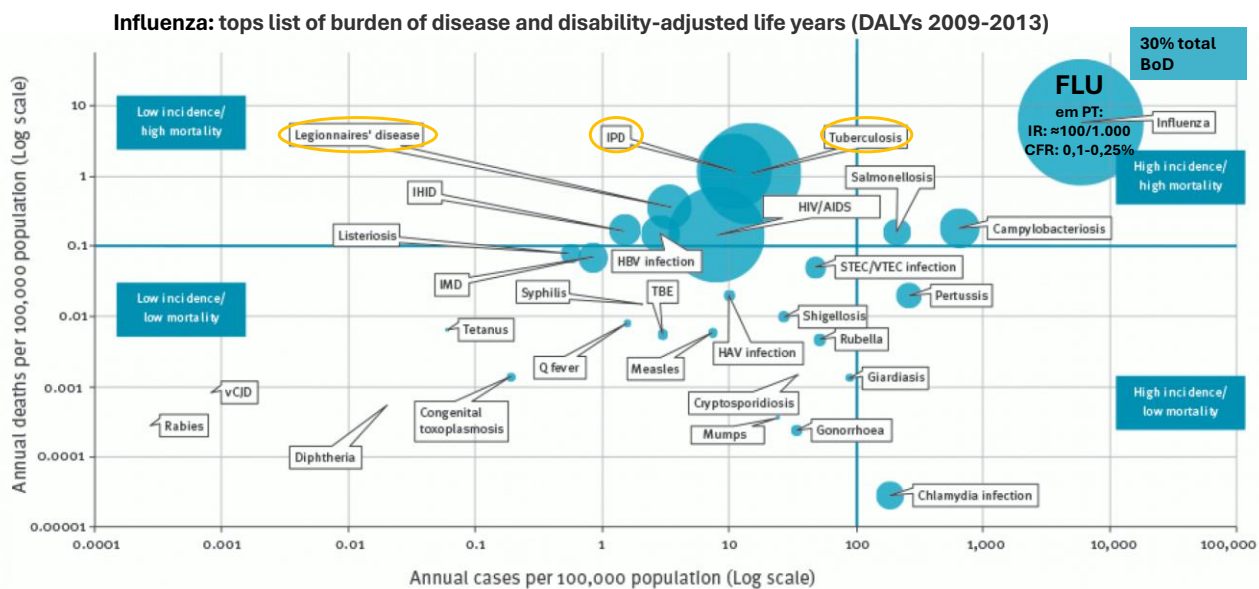
→ Hesitação vacinal, desinformação, politização conhecimento

#### Comunicação

→ O 4º C....

13

## Complacência: A carga de doença por GRIPE na "União Europeia"



<https://ecdc.europa.eu/en/news-events/influenza-ranked-highest-burden-disease-measured-dalys>

14

## Complacência: Pandemia COVID-19



January 2021 and COVID-19 in Portugal: The Deadliest Month since 1919

Janeiro de 2021 e a COVID-19 em Portugal: O Mês mais Mortal desde 1919

Filipe FROES<sup>1,2</sup>, Maria REIS<sup>3</sup>, António DINIZ<sup>1,4</sup>  
Acta Med Port (in Press) • <https://doi.org/10.20344/amp.23023>

**1150 dias:** de 11/03/2020 a 05/05/2023

7 milhões mortes confirmadas e **20-25 milhões mortes** estimadas

**Impacto em Portugal** (11/03/2020 a 05/05/2023):

- **26.655 óbitos** (2021: 11.991; 2020: 6986; 2022: 6.851)
- maior impacto de **Dezembro 2020 a Fevereiro 2021**
- pior mês: **Janeiro 2021** (5.805 óbitos)
- 37 dias com **>4.000 camas hospitalares** ocupadas/dia
- 17 dias com **>6.000 camas** ocupadas/dia (**31/01/2021: 6.869**)
- 39 dias com **>600 camas UCI** ocupadas/dia (**04/02/2021: 904**)
- 20 dias com **>200 óbitos/dia**
- 8 dias com **>270 óbitos/dia** (**30/01/2021: 297 óbitos**)

| January 1 to January 31, 2021 |      |     |        | February 1 to February 28, 2021 |      |     |        |
|-------------------------------|------|-----|--------|---------------------------------|------|-----|--------|
| Date                          | Beds | ICU | Deaths | Date                            | Beds | ICU | Deaths |
| 01/01/2021                    | 2858 | 492 | 81     | 01/02/2021                      | 6775 | 542 | 255    |
| 02/01/2021                    | 3044 | 500 | 73     | 02/02/2021                      | 6684 | 877 | 246    |
| 03/01/2021                    | 3171 | 510 | 85     | 03/02/2021                      | 6496 | 863 | 226    |
| 04/01/2021                    | 3260 | 512 | 89     | 04/02/2021                      | 6412 | 904 | 245    |
| 05/01/2021                    | 3293 | 513 | 93     | 05/02/2021                      | 6158 | 891 | 217    |
| 06/01/2021                    | 3333 | 514 | 99     | 06/02/2021                      | 6248 | 865 | 195    |
| 07/01/2021                    | 3451 | 536 | 117    | 07/02/2021                      | 6344 | 877 | 203    |
| 08/01/2021                    | 3555 | 540 | 112    | 08/02/2021                      | 6070 | 862 | 195    |
| 09/01/2021                    | 3770 | 558 | 105    | 09/02/2021                      | 5829 | 853 | 153    |
| 10/01/2021                    | 3983 | 567 | 130    | 10/02/2021                      | 5570 | 839 | 164    |
| 11/01/2021                    | 4043 | 599 | 156    | 11/02/2021                      | 5230 | 846 | 146    |
| 12/01/2021                    | 4240 | 596 | 152    | 12/02/2021                      | 4850 | 803 | 154    |
| 13/01/2021                    | 4368 | 611 | 144    | 13/02/2021                      | 4862 | 795 | 134    |
| 14/01/2021                    | 4560 | 622 | 156    | 14/02/2021                      | 4832 | 784 | 89     |
| 15/01/2021                    | 4653 | 638 | 174    | 15/02/2021                      | 4482 | 752 | 114    |
| 16/01/2021                    | 4889 | 647 | 156    | 16/02/2021                      | 4137 | 719 | 126    |
| 17/01/2021                    | 5165 | 664 | 171    | 17/02/2021                      | 3819 | 688 | 98     |
| 18/01/2021                    | 5291 | 670 | 210    | 18/02/2021                      | 3584 | 669 | 68     |
| 19/01/2021                    | 5493 | 681 | 218    | 19/02/2021                      | 3284 | 656 | 72     |
| 20/01/2021                    | 5630 | 702 | 222    | 20/02/2021                      | 3316 | 638 | 67     |
| 21/01/2021                    | 5779 | 715 | 241    | 21/02/2021                      | 3322 | 627 | 63     |
| 22/01/2021                    | 5962 | 720 | 264    | 22/02/2021                      | 3012 | 597 | 59     |
| 23/01/2021                    | 6117 | 742 | 275    | 23/02/2021                      | 2767 | 567 | 49     |
| 24/01/2021                    | 6420 | 767 | 268    | 24/02/2021                      | 2613 | 536 | 50     |
| 25/01/2021                    | 6472 | 765 | 280    | 25/02/2021                      | 2404 | 522 | 58     |
| 26/01/2021                    | 6603 | 783 | 291    | 26/02/2021                      | 2180 | 492 | 31     |
| 27/01/2021                    | 6565 | 782 | 296    | 27/02/2021                      | 2165 | 484 | 42     |
| 28/01/2021                    | 6627 | 806 | 276    | 28/02/2021                      | 2167 | 469 | 38     |
| 29/01/2021                    | 6544 | 843 | 292    |                                 |      |     |        |
| 30/01/2021                    | 6694 | 858 | 297    |                                 |      |     |        |
| 31/01/2021                    | 6869 | 865 | 282    |                                 |      |     |        |

Dados oficiais da DGS

15

## Complacência: Pandemia COVID-19



January 2021 and COVID-19 in Portugal: The Deadliest Month since 1919

Janeiro de 2021 e a COVID-19 em Portugal: O Mês mais Mortal desde 1919

Filipe FROES<sup>1,2</sup>, Maria REIS<sup>3</sup>, António DINIZ<sup>1,4</sup>  
Acta Med Port (in Press) • <https://doi.org/10.20344/amp.23023>

**1150 dias:** de 11/03/2020 a 05/05/2023

7 milhões mortes confirmadas e **20-25 milhões mortes** estimadas

**Impacto em Portugal** (11/03/2020 a 05/05/2023):

- **26.655 óbitos** (2021: 11.991; 2020: 6986; 2022: 6.851)
- maior impacto de **Dezembro 2020 a Fevereiro 2021**
- pior mês: **Janeiro 2021** (5.805 óbitos)
- 37 dias com **>4.000 camas hospitalares** ocupadas/dia
- 17 dias com **>6.000 camas** ocupadas/dia (**31/01/2021: 6.869**)
- 39 dias com **>600 camas UCI** ocupadas/dia (**04/02/2021: 904**)
- 20 dias com **>200 óbitos/dia**
- 8 dias com **>270 óbitos/dia** (**30/01/2021: 297 óbitos**)

| January 1 to January 31, 2021 |      |     |        | February 1 to February 28, 2021 |      |     |        |
|-------------------------------|------|-----|--------|---------------------------------|------|-----|--------|
| Date                          | Beds | ICU | Deaths | Date                            | Beds | ICU | Deaths |
| 01/01/2021                    | 2858 | 492 | 81     | 01/02/2021                      | 6775 | 542 | 255    |
| 02/01/2021                    | 3044 | 500 | 73     | 02/02/2021                      | 6684 | 877 | 246    |
| 03                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 04                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 05                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 06                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 07                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 08                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 09                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 10                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 11                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 12                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 13                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 14                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 15                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 16                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 17                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 18                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 19                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 20                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 21                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 22                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 23                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 24                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 25                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 26                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 27                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 28                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 29                            |      |     |        |                                 |      |     |        |
| 30/01/2021                    | 6694 | 858 | 297    |                                 |      |     |        |
| 31/01/2021                    | 6869 | 865 | 282    |                                 |      |     |        |

Dados oficiais da DGS



16

## Confiança: o principal componente das vacinas

**‘The key ingredient of any vaccine is trust’**



**HARVARD  
T.H. CHAN**

SCHOOL OF PUBLIC HEALTH

Barry Bloom, Harvard School of Public Health

<https://www.hsph.harvard.edu/news/features/the-key-ingredient-of-any-vaccine-is-trust/>

**TRUST TAKES YEARS TO  
BUILD, SECONDS TO BREAK,  
AND FOREVER TO REPAIR.**

- Dhar Mann

**Trust starts  
with truth  
and ends  
with truth.**

- Santosh Kalwar -

**‘There is only trust with the best  
evidence, transparency, and  
“effective” communication’.**

Filipe Froes

Confiança “personalizada” e exemplo  
na vacinação (vítima e vetor)

17

## A ciência tem de ser comunicada e estar “presente” (o 4º C)

**‘Science is not finished until it’s communicated’**



Mark Walport, UK’s Chief Scientist (2013-2017)

**‘Se a desinformação está nas redes sociais,  
a informação precisa de estar também’**

**‘É muito maluco pôr a sua saúde nas mãos  
de um influenciador’**

Mari Kruger, *influencer* brasileira  
Público, 22 de Fevereiro de 2026

**F** Reconhecer, valorizar e comunicar a  
**U** ciência, o conhecimento e a pedagogia  
**T** Esclarecer a ignorância, a ilusão do  
**U** conhecimento e a desinformação  
(a desinformação apela às emoções)  
**R** Não promover quem não sabe, engana,  
**O** manipula e tem benefícios secundários

18

A Confiança e a “suposta” falta de RCTs com placebo...

Every FDA-approved vaccine has been tested in randomized, placebo-controlled clinical trials.

- Polio? Yes. Over 600,000 children were enrolled.
- Measles, mumps, rubella? Yep. Measles vaccine trials started in the 1960s.
- Hib (Haemophilus influenzae type b)? Yes.
- Diphtheria, tetanus, pertussis (DTP)? Yep.
- Meningococcal (ACWY)? Yes.
- Varicella (chickenpox)? Yes.
- Pneumococcal? Yes.
- Rotavirus? Yes.
- RSV? Yes.
- Hepatitis A? Yes.
- Hepatitis B? Yes.
- Influenza? Yes.
- HPV? Yes.
- COVID-19? Yes, for Pfizer, Moderna, and Novavax.
- Shingles (Zoster)? Yes, even a phase IV trial.

https://news.immunologic.org/p/rfk-jr-doesnt-understand-placebos?utm\_source=post-email-title&publication\_id=2109759&post\_id=162977032&utm\_campaign=email-post-title&isFreemail=true&lbq&by&triedRedirect=true&utm\_medium=email

O primeiro RCT da vacina da gripe com placebo no grupo de controle foi publicado em 1945...

JCI

The Journal of Clinical Investigation

PROTECTIVE EFFECT OF VACCINATION AGAINST INDUCED INFLUENZA A

Thomas Francis Jr., ... , Harold E. Pearson, Philip N. Brown

J Clin Invest. 1945;24(4):536-546. https://doi.org/10.1172/JCI101633.

PROTECTIVE EFFECT OF VACCINATION AGAINST INDUCED INFLUENZA A<sup>1</sup>

By THOMAS FRANCIS, JR., JONAS E. SALK,\* HAROLD E. PEARSON, AND PHILIP N. BROWN

(From the Department of Epidemiology and Virus Laboratory, School of Public Health, University of Michigan, Ann Arbor, and the Ypsilanti State Hospital, Ypsilanti, Michigan)

(Received for publication December 19, 1944)

J Clin Invest. 1945;24(4):536-546. https://doi.org/10.1172/JCI101633.

19

Confiança: a vacina contra a COVID-19 e os eventos cardiovasculares

nature communications

Article

https://doi.org/10.1038/s41467-024-46497-0

Impact of vaccination on the association of COVID-19 with cardiovascular diseases: An OpenSAFELY cohort study

Received: 21 July 2023

Accepted: 29 February 2024

Published online: 11 March 2024

Check for updates

Genevieve I. Oezard<sup>1,2,3\*</sup>, Rachel E. Denholm<sup>3,4,5,25</sup>, Rochelle Knight<sup>3,4,6,7,25</sup>, Yinghui Wei<sup>8</sup>, Lucy Teece<sup>9</sup>, Renin Toms<sup>3,10</sup>, Harriet J. Forbes<sup>11</sup>, Alex J. Walker<sup>12</sup>, Louis Fisher<sup>13</sup>, Jon Massey<sup>12</sup>, Lisa E. M. Hopcroft<sup>13</sup>, Elsie M. F. Horne<sup>3,4</sup>, Kurt Taylor<sup>3</sup>, Tom Palmer<sup>3,6</sup>, Marwa Al Arab<sup>3</sup>, Jose Ignacio Cuitun Coronado<sup>3</sup>, Samantha H. Y. Ip<sup>3,14</sup>, Simon Davy<sup>12</sup>, Iain Dillingham<sup>15</sup>, Sebastian Bacon<sup>16</sup>, Anis Mehrkar<sup>17</sup>, Caroline E. Morton<sup>18</sup>, Felix Graeven<sup>10,17</sup>, Catherine Hyams<sup>3</sup>, George Davey Smith<sup>3,6</sup>, John Macleod<sup>10,17</sup>, Nishi Chaturvedi<sup>19</sup>, Ben Goldacre<sup>12</sup>, William N. Whiteley<sup>19</sup>, Angela M. Wood<sup>3,6,4,20</sup>, Jonathan A. C. Sterne<sup>3,4,3,20</sup> & Venesia Walker<sup>3,6,4,20</sup>

On behalf of the Longitudinal Health and Wellbeing and Data and Connectivity UK COVID-19 National Core Studies, CONVALESCENCE study and the OpenSAFELY collaborative

30 milhões  
↓ risco  
2 anos

COVID-19 vaccination reduces the risk of cardiovascular events after COVID-19 infection. People who had COVID-19 before or without being vaccinated are at higher risk of cardiovascular events for at least two years.

Nature Communications | (2024) 15:2173

Medical News in Brief

April 12, 2024

COVID-19 Vaccination Linked With Lower Risk of Cardiac Problems

Emily Harris

Article Information

JAMA. Published online April 12, 2024. doi:10.1001/jama.2024.5152

ONLINE FIRST FREE

20 milhões  
↓ 45-81%  
1 ano

People who received a SARS-CoV-2 vaccination had a lower risk of heart failure and blood clots in their veins and arteries after COVID-19 infection than those who had not been vaccinated, a recent study involving more than 20 million participants in Estonia, Spain, and the UK found.

The magnitude of the lower risk—which ranged from a 45% to 81% relative risk reduction—was greatest during the first month after infection, although vaccinated participants had a reduced chance of these cardiovascular events through 1 year.

The findings are likely a product of less severe disease in SARS-CoV-2 vaccinated people who are infected with COVID-19, the researchers wrote in *Heart*.

A relação entre “mortes súbitas e eventos cardiovasculares” e a vacinação é inequívoca:  
→ confirma a falta de vacina...

20

Confiança: o exemplo da pandemia nos mitos sobre vacinação



COVID-19 mRNA vaccination and all-cause mortality in the adult population in Norway during 2021–2023: a population-based cohort study

Jesper Dahl <sup>1</sup>, German Tapia, <sup>2</sup> Håkon Beås, <sup>1</sup>  
Inger Johanne Landsjøåsen Bakken, <sup>2</sup> Hanne Lovdal Gulseth <sup>2</sup>

**Conclusão:** "Os indivíduos vacinados apresentaram uma taxa de mortalidade por todas as causas **inferior** à dos indivíduos não vacinados durante 2021–2023. Esta diferença foi maior entre os homens e mais evidente após a remoção das medidas de controlo da COVID-19 em 2022, mas manteve-se ao longo de todo o período do estudo."

Dahl J, et al. BMJ Public Health 2026;4:e001859. doi:10.1136/bmjph-2024-001859

Confiança: o exemplo da pandemia nos mitos sobre vacinação



COVID-19 mRNA vaccination and all-cause mortality in the adult population in Norway during 2021–2023: a population-based cohort study

Jesper Dahl <sup>1</sup>, German Tapia, <sup>2</sup> Håkon Beås, <sup>1</sup>  
Inger Johanne Landsjøåsen Bakken, <sup>2</sup> Hanne Lovdal Gulseth <sup>2</sup>

**Conclusão:** "Os indivíduos vacinados apresentaram uma taxa de mortalidade por todas as causas **inferior** à dos indivíduos não vacinados durante 2021–2023. Esta diferença foi maior entre os homens e mais evidente após a remoção das medidas de controlo da COVID-19 em 2022, mas manteve-se ao longo de todo o período do estudo."

Dahl J, et al. BMJ Public Health 2026;4:e001859. doi:10.1136/bmjph-2024-001859



10 Anos de Doença Cérebro Cardiovascular em Portugal

Relatório

2025



Período avaliado de 2013 a 2023:  
"óbitos por estas patologias atingido, em 2023, o valor mais baixo dos últimos 30 anos."

"Quais são as principais conclusões?  
Apesar do envelhecimento populacional e da elevada prevalência de comorbilidades, Portugal registou **reduções significativas** da mortalidade e da letalidade hospitalar por doenças cérebro e cardiovasculares."

<https://www.dgs.pt/ficheiros-de-upload-2013/relatorio-pndccv-10-anos-pdf.aspx>  
<https://www.sns.gov.pt/noticias/2026/02/11/mortes-por-doencas-do-aparelho-circulatorio-atingem-o-valor-mais-baixo-em-30-anos/>

Segurança da vacina contra a COVID-19: alguns mitos...

Kim et al. Biomarker Research (2025) 13:114  
https://doi.org/10.1186/s40364-025-00831-w

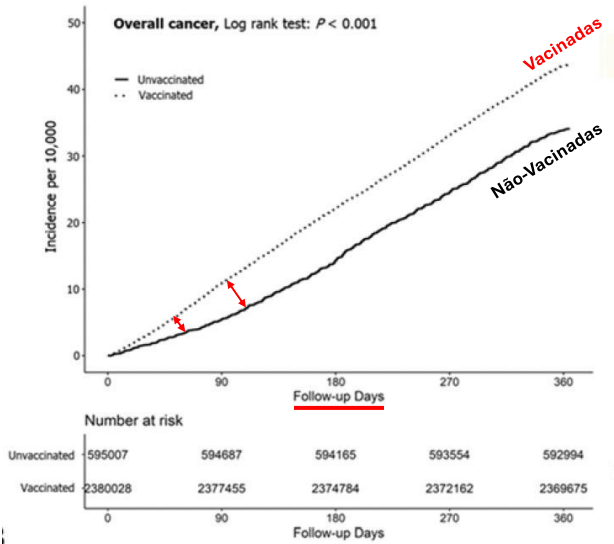
Biomarker Research

CORRESPONDENCE Open Access

1-year risks of cancers associated with COVID-19 vaccination: a large population-based cohort study in South Korea

Hong Jin Kim<sup>1\*</sup>, Min-Ho Kim<sup>2\*</sup>, Myeong Geun Choi<sup>3</sup> and Eun Mi Chun<sup>2\*</sup>

“mRNA vaccines were linked to the increased risks of thyroid, colorectal, lung, and breast cancers”



23

Segurança da vacina contra a COVID-19: alguns mitos...

Kim et al. Biomarker Research (2025) 13:114  
https://doi.org/10.1186/s40364-025-00831-w

Biomarker Research

CORRESPONDENCE Open Access

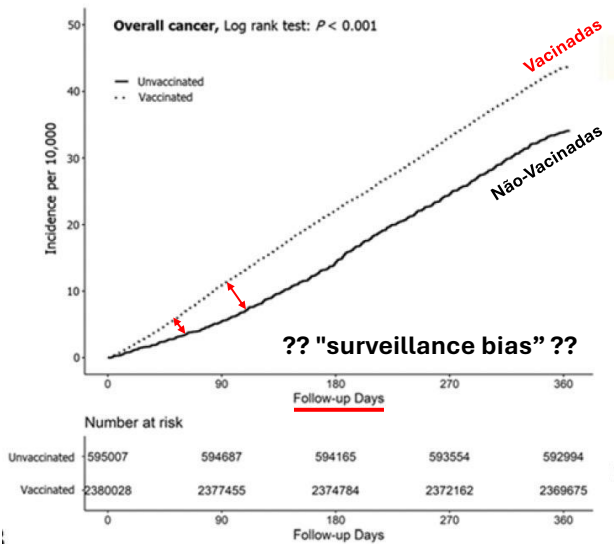
1-year risks of cancers associated with COVID-19 vaccination: a large population-based cohort study in South Korea

Hong Jin Kim<sup>1\*</sup>, Min-Ho Kim<sup>2\*</sup>, Myeong Geun Choi<sup>3</sup> and Eun Mi Chun<sup>2\*</sup>

“mRNA vaccines were linked to the increased risks of thyroid, colorectal, lung, and breast cancers”

Diferenças **significativas** quase após a toma, com aparecimento das queixas, consulta médica, procedimentos diagnósticos e resultados da anatomia patológica em **menos de 2-3 meses!**

Vacinas mRNA contra COVID-19 são “**extraordinárias**” e muito mais potentes do que uma **bomba atômica!**



24

## Vacinas galardoadas com o Prémio Nobel: o expoente máximo da ciência



2,5 milhões  
vidas salvas<sup>1</sup>

20 milhões  
vidas salvas<sup>2</sup>

50 milhões  
vidas salvas<sup>3</sup>



1. Ioannidis et al. Global Estimates of Lives and Life-Years Saved by COVID-19 Vaccination During 2020-2024 DOI: 10.1001/jamahealthforum.2025.2223
2. Watson et al. Global impact of the first year of COVID-19 vaccination: a mathematical modelling study. doi: 10.1016/S1473-3099(22)00320-6
3. <https://erictopol.substack.com/p/a-nobel-prize-and-the-future-of-vaccines>

10/12/2023

25

## Conclusões

### A “hesitação vacinal”

é uma nova realidade:

- Perigosa
- Apela as emoções
- Ilusão conhecimento

**A Hesitação vacinal combate-se  
com “Confiança Personalizada”  
(Conhecimento, Transparência, Comunicação)**



26