

COMPREENDER COMO AS VACINAS ATUAM – Informação 1

As doenças evitáveis pela vacinação podem ser graves ou mesmo mortais

As vacinas estimulam as defesas do organismo contra algumas doenças

O sistema imunitário

O organismo humano possui diferentes mecanismos de defesa contra as infeções. Um dos mais importantes é a produção de anticorpos pelos glóbulos brancos, com funções diferentes, mas complementares no combate à infeção.

A primeira vez que o nosso organismo contacta com um vírus ou uma bactéria pode levar vários dias para acionar todos os mecanismos de defesa para controlar a infeção. Na maioria das vezes, depois desta primeira infeção, o sistema imunitário memoriza o modo como controlou a infeção, o que vai permitir uma resposta mais rápida e eficaz se houver um contacto posterior com o mesmo vírus ou bactéria. Ou seja, quando contactamos de novo com o mesmo micro-organismo, alguns glóbulos brancos, chamados “células de memória”, começam imediatamente a desencadear a produção de anticorpos específicos para o agente da doença em causa.

2. Como atuam as vacinas

As vacinas ajudam o sistema imunitário porque, através da administração de componentes (antígenos) importantes dos vírus ou bactérias que provocam determinada doença, é acionada uma resposta com formação de anticorpos.

Através deste processo, a vacinação faz com que o sistema imunitário responda rápida e eficazmente a um contacto posterior com a doença, prevenindo-a.

Por vezes, a administração de uma vacina pode causar reações ligeiras, como por exemplo febre. Estes sintomas são normais e esperados e correspondem ao processo de desenvolvimento da imunidade contra a doença para a qual se vacinou.

A aquisição de proteção conferida pelas vacinas demora, em geral, algumas semanas.

(Adaptado de *Understanding Vaccines*, National Institute of Allergy and Infectious Diseases e CDC)