

SEMANA EUROPEIA DA VACINAÇÃO 2013 22 – 27 abril

POSSO SER VACINADA SE ESTIVER GRÁVIDA?

O seu médico poderá informá-la.

1. A regra geral da vacinação durante a gravidez é:

- Vacinas vivas
Estas vacinas, como é o caso da vacina contra o sarampo, a papeira e a rubéola, não são recomendadas na grávida. No entanto, não há evidência que alguma vacina viva tenha causado anomalias congénitas nas crianças cujas mães foram vacinadas sem saber que já estavam grávidas.
- Vacinas inativadas
As vacinas inativadas são seguras para serem administradas durante a gravidez. É o caso da vacina do tétano.

2. Vacinas recomendadas durante a gravidez

A vacinação contra o **tétano**, a **gripe** e a **hepatite B** é segura durante a gravidez.
Estas vacinas podem ser administradas a partir das 12 semanas de gestação.

- Vacina contra o tétano
O tétano é uma doença muito grave ou mesmo fatal. Os adultos devem vacinar-se de 10 em 10 anos, durante toda a vida.
As crianças nascidas de mães não vacinadas podem ser infetadas durante o parto (se realizado em condições não higiénicas), provocando o tétano neo-natal no recém-nascido, que geralmente é fatal.
- Vacina contra a gripe
A gripe é uma doença que, na grávida, pode ser grave, pelo que é aconselhável proteger-se e ao seu bebé. Esta vacina deve ser administrada durante a época gripal (Outono/Inverno).

3. Preparação de viagens durante a gravidez

A grávida deverá sempre recorrer a uma consulta de Medicina do Viajante para saber quais as doenças existentes nos locais para onde vai viajar, e decisão médica sobre as vacinas que devem ser administradas e outras medidas de proteção.