

26 DE OUTUBRO DE 2013
PROGRAMA

Semana Mundial do Aleitamento Materno 2013

**"Apoio às Mães que Amamentam:
Próximo, Contínuo e Oportuno"**



**AMAMENTAR NÃO É UM FILME PARA OS
PAIS ...**

DIRIGIDO A TODA A COMUNIDADE

LOCAL: JUNTA DE FREGUESIA REBORDOSA (1º PISO)



MINISTÉRIO DA SAÚDE

9:00 – 9:30 Receção

PRÉ E PÓS PARTO EM HARMONIA

9:30 – 10:45 **Preparação para a Parentalidade**

Fátima Ferreira e Cláudia Fagundes (Enf.ªs Especialistas em Saúde Materna e Obstétrica do CHTS)

10:45 – 11:00 **Intervalo**

11:00 – 12:00 **Amamentação**

Fernanda Moreno (Enf.ª Conselheira em Aleitamento Materno e Especialista em Saúde Infantil e Pediátrica da UCC Paredes Rebordosa)

12:00 – 12:30 **Reabilitação Pós Parto:
Pavimento Pélvico**

Glória Couto (Enf.ª Especialista em Reabilitação da UCC Paredes Rebordosa)

12:30 - 14:00 **Almoço**

UM OLHAR ATENTO À CRIANÇA NO 1º ANO DE VIDA

14:00 – 15:00 **Massagem Infantil**

Neuza Cardoso (Enf.ª Instrutora em Massagem Infantil da APMI e Especialista em Saúde Infantil e Pediátrica da UCC Paredes Rebordosa)

15:00 – 15:15 **Intervalo**

15:15 – 16:15 **Prevenção de Acidentes/Primeiros Socorros**
Paulo Martins (Enf. da UCC Paredes Rebordosa)

Comissão Científica:

Andreia Freitas; Emília Redondeiro; Fernanda Moreno;
Lucinda Duarte; Neuza Cardoso.

Comissão Organizadora: UCC Paredes/Rebordosa