



escola superior de  
enfermagem  
de coimbra

**Ensino Clínico de Cuidados Primários/Diferenciados**  
**Enfermagem de Saúde Comunitária e Familiar**  
**UCSP de S. Martinho do Bispo**

**Semana da Aleitamento materno**

**Objetivos Gerais:** sensibilizar para a prática e importância do aleitamento materno

**Finalidade:**

**População Alvo:** Grávidas do segundo e terceiro trimestre e puérperas que amamentem

**Local:** Cantinho da Amamentação; UCSP de São Martinho do Bispo

**Data:** 7 a 13 de Outubro    **Hora:** 9h às 16h    **Duração:** 15 a 20 minutos com a população alvo

Segunda, Terça e Sexta. Das 8 às 20h, e Quarta e Quinta das 8 às 16 h

**Dinamizadores da Atividade:** estudantes do 4º ano do Curso de Licenciatura em Enfermagem: Barbara Díaz-Pines Cabanes; Cristina Olmo Bueno; Filipa Vaz; Ricardo Pinto, com a colaboração das Srª Enfª Ilda Duarte, Paula Torrinha e Filomena Dias.



Atividade	Objetivos	Conteúdos	Estratégias		Avaliação
			Recursos	Métodos	
Semana do Aleitamento Materno	<p>Proporcionar um momento de partilha de experiências com vista à promoção do aleitamento materno;</p> <p>Esclarecer dúvidas acerca do aleitamento materno;</p> <p>Informar acerca de complicações recorrentes ao longo do aleitamento materno e do seu modo de prevenção;</p> <p>Desmistificar mitos e verdades acerca da amamentação;</p> <p>Instruir e treinar técnicas de prevenção da rejeição da mama pelo bebé.</p>	<p>Testemunhos de mães que amamentam/já amamentaram;</p> <p>Complicações resultantes do aleitamento materno;</p> <p>Métodos de prevenção de complicações decorrentes do processo de aleitamento materno;</p> <p>Mitos e verdades relativos à amamentação;</p> <p>Técnicas de prevenção da rejeição da mama pelo bebé.</p>	<p><b>Humanos:</b></p> <p>Alunos de enfermagem</p> <p>Enfermeiros da UCSP</p> <p><b>Material:</b></p> <p>Folhetos</p> <p>Posters</p> <p>Embalagens de conservação do leite</p> <p>Máquina de extracção do leite</p> <p><b>Estruturais:</b></p> <p>Sala do “Cantinho da</p>	<p><b>-Método Interativo;</b></p> <p><b>-Método expositivo</b></p> <p><b>-Método explicativo</b></p> <p><b>-Método Brainstorming</b></p>	<p><b>Imediata:</b></p> <p>- Observar a adesão da população alvo, bem como a atenção e interesse demonstrados durante a atividade;</p> <p>- Avaliar a capacidade da população alvo de se adaptar a novas circunstâncias (partilha de experiências);</p> <p>- Avaliar as dificuldades que possam surgir ao longo da actividade.</p> <p>- Realização de</p>



			Amamentação”		questões de resposta aberta ao grupo  <b>Mediata:</b>  -Avaliar o conhecimento adquirido sobre os temas abordados, com a colocação de questões.
--	--	--	--------------	--	---

### **DESCRIÇÃO DA ATIVIDADE:**

Durante a semana de 7 a 13 de Outubro, irá decorrer a Semana do Aleitamento Materno, pelo que ao longo desses dias, após as consultas da população alvo (.....), iremos mobilizar os mesmos para o Cantinho da Amamentação, por forma a proceder a uma intervenção de enfermagem.

Pretende-se assim, o encontro de um grupo pequeno, composto por duas a três famílias, criando assim um momento de discussão informal, aprendizagem e troca de experiências, tendo como moderação e condução da actividade, um enfermeiro e alunos de enfermagem, auxiliados por posters, folhetos e amostras, por forma a aproximar ao máximo a população alvo do aleitamento materno e das suas vantagens.