

SEMANA MUNDIAL DO ALEITAMENTO MATERNO

05 a 12 de outubro de 2013

“ O Apoio à Amamentação: Perto das Mães “

Este é o lema da Semana Mundial do Aleitamento Materno em 2013, que se assinala como habitualmente entre os dias 1 e 7 de agosto. Este ano será também comemorado o **21º** aniversário em que a World Alliance for Breastfeeding Action (WABA) lançou a primeira campanha da Semana Mundial do Aleitamento Materno, sob o lema “ Iniciativa Hospital Amigo dos Bebés “.

A Semana Mundial do Aleitamento Materno conta com o apoio do Fundo das Nações Unidas para a Infância (UNICEF), da Organização Mundial da Saúde (OMS) e da Organização das Nações Unidas para a Agricultura e Alimentação (FAO).

Em Portugal a Semana Mundial do Aleitamento Materno tem sido celebrada durante o mês de outubro. No Município do Seixal esta iniciativa é promovida em parceria com o ACES Almada-Seixal e já conta com a 4ª edição.

A Câmara Municipal do Seixal, através da Divisão de Desenvolvimento em Saúde, Divisão de Equipamentos Desportivos e a Divisão de Biblioteca Municipal, em articulação com o Agrupamento dos Centros de Saúde de Almada-Seixal e Hospital Garcia de Orta, vai celebrar, de 5 a 12 de outubro, a comemoração da Semana Mundial do Aleitamento Materno, com a realização de várias ações que realçam a importância do Aleitamento Materno. Também estará disponível a realização de um programa de rádio sobre a importância do aleitamento materno e as atividades disponíveis para a família.

Estas comemorações integram o Projeto Preparação para o Nascimento/Parentalidade que, durante todo o ano, promove a realização de vários cursos, desenvolvidos pela UCC Seixal e USF Rosinha. No mês de outubro, em particular, terão início três cursos promovidos pela UCC Seixal e USF Rosinha, uma visita ao Hospital Garcia de Orta e várias iniciativas a decorrer na Biblioteca Municipal do Seixal.

PREPARAÇÃO PARA O NASCIMENTO E PARENTALIDADE – AÇÕES PROMOTORAS DO ALEITAMENTO MATERNO

➤ **Semana Mundial do Aleitamento Materno - 5 a 12 de outubro**

Concurso de Fotografia sobre Amamentação do Hospital Garcia de Orta

Consultar regulamento, a partir de 4 de outubro, em www.hgarciaorta.min-saude.pt

Para mais informações contactar: Gabinete de Comunicação e Imagem

Telef. 21 272 67 03 ou enviar email para: aleitamento.materno@hgo.min-saude.pt

- **5 outubro (sábado)**

Programa de Rádio

RDS – FM 87.6

Horário: 10H00 e 20H00

Tema: “ A Importância do Aleitamento Materno “

Convidadas: Enfermeiras Especialistas em Obstetrícia e Saúde Materna - responsáveis pelos Cursos de Preparação para o Nascimento do ACES de Seixal-Sesimbra

- **9 outubro (4ª feira)**

“ Conversas com a Saúde: A Importância do Aleitamento Materno

Horário: 20H00 às 22H00

Local: Pav. Municipal Torre da Marinha

Entrada livre

Participação:

- Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstetrícia do HGO ([Enfª Elisabete Santos](#)) – Importância do Aleitamento Materno;
- Biblioteca Municipal (Drª Susana Filipe) – “De histórias se constroem as memórias: a importância da leitura no desenvolvimento da criança”.

- **11 outubro (6ª feira)**

“Conversas com a Saúde: A Importância da Natação para Grávidas“

Horário: 19H00 às 19H30

Local: Piscina Municipal de Corroios

“ Hidrográvidas “

Horário: 20H00/21H00

- Participação em aula ou assistência da mesma no cais da piscina

Local: Piscina Municipal de Corroios

Inscrições prévias

Notas:

1. As inscrições para as sessões “Música para Bebés” e “Dinâmica de Leitura para Pais” devem ser efetuadas através do telefone: 21 097 61 00 – Biblioteca. (As inscrições estão limitadas ao n.º de participantes por sessão pelo que a seleção terá em conta a data de inscrição).
2. As inscrições para as aulas de “Hidrográvidas” devem ser efetuadas através do nº. 21 227 67 00 - Divisão de Desenvolvimento em Saúde (ext. 2430) ou para o Tm: 91 870 56 35 (As inscrições estão limitadas ao n.º de participantes por sessão/aula pelo que a seleção terá em conta a data de inscrição).

**PARTICIPE NAS ACÇÕES PROPOSTAS E VENHA PARTILHAR A SUA EXPERIÊNCIA!
JUNTOS POR UMA VIDA SAUDÁVEL...
... O SEU BÉBÉ AGRADECE!**