

**Informação de Saúde para passageiros provenientes da****Health Information for passengers from****Information de santé pour passagers de****Madeira**

Acaba de regressar de uma região onde se verifica a ocorrência de um **surto de dengue** (doença transmitida por picada de mosquito)

You have just returned from a region where is ongoing an **outbreak of dengue** (disease transmitted by mosquito bite)

Vous venez d'arriver d'une région qui registre une activité **de dengue** (maladie transmise par les piqûres de moustiques)

Se nos próximos 14 dias tiver os seguintes sintomas	If within 14 days you have the following symptoms	Si dans les prochains 14 jours, vous avez les symptômes suivants
<p>▶ Início súbito:</p> <ul style="list-style-type: none">• Febre• Dores de cabeça• Dores musculares• Dores articulares• Vômitos• Manchas vermelhas na pele	<p>▶ Sudden onset:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fever• Headaches• Muscle pain• Joint pain• Vomiting• Rash	<p>▶ Apparition soudaine:</p> <ul style="list-style-type: none">• Fièvre• Mal de tête• Douleurs musculaires• Douleurs articulaires• Vomissements• Éruptions cutanées
telefone para Linha Saúde 24 808 24 24 24	please call Linha Saúde 24 808 24 24 24	contactez Linha Saúde 24 808 24 24 24



Informação de Saúde para passageiros que viajam para a **MADEIRA**

Febre de dengue:

- Transmite-se pela picada dos mosquitos infetados com o vírus
- Não se transmite de pessoa a pessoa
- A principal medida de prevenção é a proteção contra a picada do mosquito, uma vez que não existe vacina

Em caso de viagem para a Ilha da Madeira, a Direção-Geral da Saúde recomenda:

- Usar roupas frescas, largas, de preferência de cores claras a que cubram a maior parte do corpo possível;
- Optar por alojamento de preferência com ar condicionado ou protegido com redes mosquiteiras;
- Aplicar repelente de insetos nas áreas expostas do corpo
 - Ler e cumprir as instruções do fabricante;
 - Se aplicar repelente em aerossol, ter o cuidado de o fazer em ambientes arejados, para evitar a inalação do produto;
 - Não usar repelente em crianças de idade inferior a 2 meses;
 - A utilização de repelentes deve ser sempre orientada por adultos;
- Ter sempre em atenção as orientações das Autoridades de Saúde da Região Autónoma da Madeira