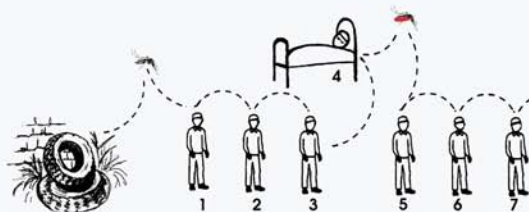




DENGUE

É UMA DOENÇA INFECCIOSA QUE HABITUALMENTE EVOLUI PARA A CURA, PODENDO, NO ENTANTO, LEVAR A CASOS DE MAIOR GRAVIDADE, QUE EXIGEM CUIDADOS MÉDICOS



TRANSMITE-SE PELA PICADA DE MOSQUITOS INFECTADOS COM O VÍRUS

NÃO SE TRANSMITE DE PESSOA A PESSOA

A PRINCIPAL MEDIDA DE PREVENÇÃO É A PROTECÇÃO CONTRA A PICADA DO MOSQUITO

RECOMENDAÇÕES

NAVIO

ASSEGURAR QUE NÃO EXISTE ACUMULAÇÃO DE ÁGUAS PARADAS
(PISCINA EXTERIOR, SISTEMA DE AR CONDICIONADO, BIDÕES, LATAS, GARRAFAS,
PNEUS, BALDES, POÇAS DE ÁGUA)

COLOCAR O LIXO EM SACOS PLÁSTICOS
E MANTER OS RECIPIENTES FECHADOS

PROTEGER AS JANELAS COM REDES MOSQUITEIRAS

MANTER AS PORTAS E JANELAS FECHADAS AO AMANHECER E ANOITECER
(SEMPRE QUE POSSÍVEL)

REGISTAR TODOS OS EPISÓDIOS DE DOENÇA A BORDO NO *MEDICAL LOG*
BOOK

TRIPULANTES

USAR ROUPAS FRESCAS, LARGAS, DE PREFERÊNCIA DE CORES CLARAS
E QUE CUBRAM A MAIOR ÁREA CORPORAL POSSÍVEL

APLICAR REPELENTE DE INSECTOS NAS ÁREAS EXPOSTAS DO CORPO

EM CASO DE FEBRE DE INÍCIO SÚBITO, DORES DE CABEÇA, DORES
MUSCULARES, DORES ARTICULARES OU MANCHAS NO CORPO/HEMORRAGIAS

USAR PARACETAMOL

(NÃO USAR ÁCIDO ACETILSALICÍLICO E OUTROS ANTI-INFLAMATÓRIOS NÃO
ESTERÓIDES: ASPIRINA®, IBUPROFENO)

CONTACTAR O MÉDICO ASSISTENTE OU AUTORIDADE DE SAÚDE PORTUÁRIA
LINHA SAÚDE 24: 808 24 24 24