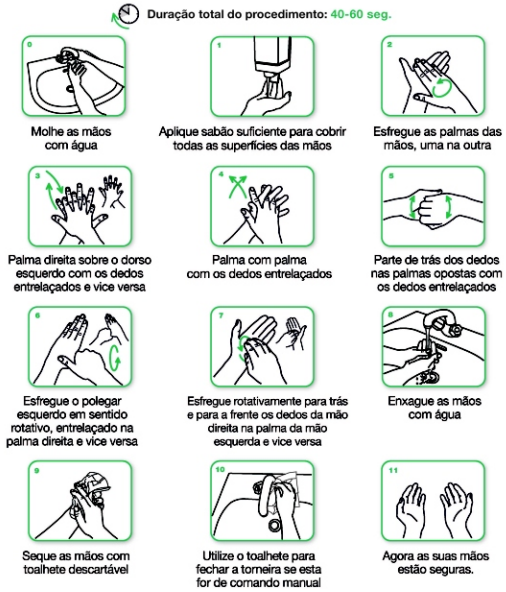
Pneumonia?
Como Prevenir ?



LAVE AS MÃOS FREQUENTEMENTE

EVITE LOCAIS COM MUITA GENTE

CUMPRA O PROGRAMA DE VACINAÇÃO

AMAMENTE O SEU BEBÉ

Departamento da Qualidade na Saúde da Direção-Geral da Saúde
Conselho para Auditoria e Qualidade da Ordem dos Médicos

Contacto: Departamento da Qualidade na Saúde (dqs@dgs.pt)

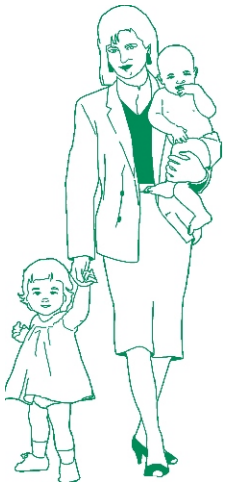
Folheto associado à Norma Clínica sobre a Pneumonia Adquirida na Comunidade (PAC), 2012

Grupo de trabalho:
Maria Guilhermina Veloso (coordenação científica)
Filipa Sabino (coordenação executiva)
Luísa Guedes Vaz, Luísa Pereira,
Lurdes Morais e Miguel Félix

Editor: Direção-Geral da Saúde - Design: Luciano Chastre - 2012

Pneumonia Adquirida na Comunidade (PAC)

Folheto informativo para pais e cuidadores



1899 2012 112 anos
Direção-Geral da Saúde www.dgs.pt
Ministério da Saúde
Departamento da Qualidade na Saúde

Folheto de recomendações para os pais no tratamento de PAC em ambulatório.

O que é a PAC?

A PAC é uma infeção aguda do trato respiratório inferior, adquirida na comunidade, e que produz geralmente febre, tosse e dificuldade respiratória, com evidência radiológica de infiltrado pulmonar agudo.

A PAC afeta todos os grupos etários, com particular incidência nas crianças menores de 5 anos.

Apresenta variação sazonal de incidência, predominando no Inverno dada e a maior permanência das crianças em espaços fechados.

A PAC contagiosa?

Sim, a pneumonia é contagiosa. A transmissão ocorre por contacto direto com secreções nasais infetadas, pela tosse ou pelas mãos contaminadas. Surge, habitualmente, quando existem outros casos na família ou nos locais que o bebé frequenta.

O SEU FILHO APRESENTA UMA INFEÇÃO RESPIRATÓRIA (PNEUMONIA) E NECESSITA DE ALGUNS CUIDADOS:

A febre é um sinal de infecção e poderá manter-se nos próximos dias.

Na presença de febre administre paracetamol de acordo com a prescrição do seu médico.

Se a criança manifestar dor administre paracetamol de acordo com as recomendações do seu médico.

Forneça líquidos à criança:

- A febre e o aumento da frequência respiratória aumentam as necessidades hídricas, o que associado a perda de apetite leva a maior risco de desidratação;
- Aproveite os períodos sem febre para fornecer a criança alimentos e líquidos.

Note que deve completar a antibioterapia prescrita, pelo seu médico.

A criança deve evitar exercício e repousar enquanto está doente.

Após resolução do quadro deve retomar a sua atividade escolar e física habitual, devendo evitar exercícios mais intenso nas 3 semanas seguintes.

A criança com pneumonia não necessita habitualmente de fazer controle radiológico, quando este é necessário deverá ser efetuado cerca de 1 mês após a doença.

Siga sempre as orientações do seu médico

RECORRER AOS SERVIÇOS DE SAÚDE (ou ligar 800 24 24 24) SE:

- Não consegue tomar a medicação prescrita porque vomita
- Apresenta sinais de desidratação: lábios secos, prostração, franca diminuição da quantidade de urina
- Apresenta sinais de agravamento da dificuldade respiratória, nomeadamente o aumento da frequência respiratória mesmo nos períodos sem febre, retração costal ou adejo nasal, pausas respiratórias
- Está prostrada e com alterações do comportamento
- Se persiste febre após 48h-72h, ou se verificam sinais de agravamento clínico

RECORRER À EMERGÊNCIA MÉDICA (LIGAR 112), SE:

Muita dificuldade em respirar ou pausas respiratórias
Palidez ou cianose (lábios cinzento/azulados)
Sonolência excessiva/prostração (difícil de acordar)