

No âmbito da Semana Mundial  
do Aleitamento Materno  
3 a 9 de Outubro de 2011



## 1º Encontro: Aleitamento Materno

Auditório da Biblioteca Municipal de Ferreira do Alentejo  
Ferreira do Alentejo, 08 de Outubro de 2011

### 14h30 I Sessão de Boas Vindas

### 15h00 I Aleitamento Materno

Moderadora: Sandra Albino – Enfermeira na Unidade de Cuidados na Comunidade de Ferreira do Alentejo

#### - Mamar uma forma de Amar

Lurdes Rodeia - Enfermeira Especialista em Saúde Materna e Obstétrica e Professora na Escola Superior de Saúde de Beja

#### - Amamentação vs Vínculação Mãe - Filho

Pedro Viana – Psicólogo no Centro de Saúde de Beja e na Unidade de Cuidados na Comunidade de Ferreira do Alentejo

### 15h45 I Intervalo

### 16h00 I Experiências e Testemunhos na Comunidade

Moderadora: Maria Catarina Pazes – Enfermeira com o título de Especialista em Enfermagem em Saúde Comunitária na Unidade de Cuidados na Comunidade de Ferreira do Alentejo

#### - Cantinho da Amamentação

Carla Espada – Enfermeira com o título de Especialista em Enfermagem em Saúde Comunitária e Conselheira em Aleitamento Materno na Unidade de Cuidados na Comunidade de Ferreira do Alentejo

#### - Amamentar há 20 anos atrás

Maria Palmira Pereira – Doméstica e Mãe do Álvaro (32 anos) e da Helena (26 anos)

#### - Amamentar nos dias de hoje

Sandra Albino – Enfermeira na Unidade de Cuidados na Comunidade e Mãe do Salvador (30 meses)

### 16h45 I Intervalo

### 17h00 I Apresentação da Peça de Teatro: “O João e a sua nova Irmã”

Clube de Teatro da Biblioteca Municipal de Ferreira do Alentejo

### 17h30 I Encerramento



ULSBA  
Unidade Local de Saúde  
do Raio Alentejo FPF



UCC  
Ferreira do Alentejo  
Unidade de Cuidados  
na Comunidade

