



ACES Baixo Mondego I



SEMANA MUNDIAL DO ALEITAMENTO MATERNO
3 a 9 de Outubro de 2011 - PORTUGAL

Nota introdutória

Tendo em conta as orientações da DGS para a Semana Mundial do Aleitamento Materno, a decorrer de 3 a 9 de Outubro de 2011, que norteia para uma abordagem transgeracional, transcultural, transectorial e de género, o ACES Baixo Mondego I através das diversas unidades de saúde celebra com actividades diversas que envolvem a comunidade, a mobilização das gerações e diferentes meios de comunicação,



SEMANA MUNDIAL DO ALEITAMENTO MATERNO
3 a 9 de Outubro de 2011 - PORTUGAL

PROGRAMA

Dia 3 de Outubro, 2ª feira

13 horas 30m- Escola EB1 Vendas de Ceira

- "Aleitamento materno de pequenino se faz o ensino"

17 horas - Biblioteca do Centro de Saúde Norton de Matos:

- Partilha de experiências com as Avós

18 horas - Biblioteca do Centro de Saúde Norton de Matos

- Workshop Pano Porta-Bebé

Dia 4 de Outubro, 3ª feira

13 horas 30m- Escola EB1 Vendas de Ceira

- "Aleitamento materno de pequenino se faz o ensino"

17 horas - Biblioteca do Centro de Saúde Norton de Matos

- Workshop Massagem Infantil

18 horas - Biblioteca do Centro de Saúde Norton de Matos

- Partilha de experiências de mães lactantes e ex lactantes com grávidas

Dia 8 de Outubro, sábado

9 -13 horas -Continente Coimbra Shopping:

- Cantinho de Amamentação: sensibilização para a promoção do aleitamento materno

- Divulgação do livro "Aleitamento Materno"

(Autoras: Enfermeiras Bárbara Sousa e Teresa Pacheco)

Dia 13 de Outubro, 5ª feira

15 horas - Salão do Centro de Saúde Norton de Matos

- Divulgação e afixação da Política escrita do Aleitamento Materno no Centro de Saúde Norton de Matos

A visitar:

- Galeria de fotos intergeracional
- Galeria de mensagens de pais sobre amamentar
- Banca com folhetos

Divulgação na comunidade:

- Mensagens alusivas ao aleitamento materno através do correio electrónico.
- Comunicação! "Aleitamento Materno: Experiência 3D": mensagens em LCD, em diversos pontos do Continente Coimbra Shopping e outras superfícies "Continente" a nível nacional.
- Comunicação Social: Jornais locais



PROGRAMA

- 3 sessões de educação para os pais
- Folheto de sensibilização
- Apresentação do projecto de intervenção a grávidas e mamãs (nome ainda em discussão)



PROGRAMA

- Posters
- Banca de panfletos
- Exposição de fotos



PROGRAMA

- Banca de Panfletos



PROGRAMA

- Banca de Panfletos



PROGRAMA

- Banca de Panfletos



PROGRAMA

Tendo em conta as orientações para a Semana Mundial do Aleitamento Materno, a decorrer de 3 a 9 de Outubro de 2011, que orienta para uma abordagem transgeracional e transcultural, a UCSP Conímbriga propõe-se ouvir as vozes da nossa comunidade.

Objectivo Geral:

- Participar na Semana Mundial do Aleitamento Materno;

Objectivos Específicos:

- Identificar as vivências de diferentes gerações acerca da amamentação;
- Identificar as vivências de diferentes culturas acerca da amamentação;
- Sensibilizar a comunidade para a importância da amamentação;

Estratégias:

- Questionário aplicado a mulheres; (Anexo I)
- Ilustrações Infantis obtidas com o desafio: "Faz um desenho que ilustre como é que se alimentam os bebés quando nascem."
- Exposição dos resultados dos questionários, em forma de cartaz e das ilustrações infantis, no hall do Centro de Saúde de Condeixa a Nova entre 3 e 9 de Outubro de 2011.
- Exposição dos resultados dos questionários, em forma de cartaz e das ilustrações infantis, na Biblioteca Municipal de Condeixa a Nova entre 10 e 16 de Outubro de 2011.

Questionário

Nome Próprio	
Idade	
Nacionalidade	
Habilitações	
Profissão	
Nº de Filhos	

1- Amamentou o seu filho?

Sim

Porquê?

Não

Porquê?

Apenas se resposta à 1ª questão foi afirmativa.

2 - Que idade tinha o seu filho quando deixou de amamentar?

3 - Porque razão deixou de amamentar?



PROGRAMA

Tendo em conta as orientações da Direcção-geral da Saúde para a Semana do Aleitamento Materno que irá decorrer de 3 a 9 de Outubro de 2011, a UCSP foi desafiada a dinamizar algumas actividades alusivas ao tema "aleitamento materno" de forma a criar novos meios e canais de informação, incentivando a sua ampla divulgação.

Objectivo Geral:

- * Participar na Semana Mundial do Aleitamento Materno.

Objectivo Específico:

- * Envolver as diferentes gerações da comunidade a volta do Aleitamento Materno.
- * Sensibilizar a comunidade para importância do Aleitamento Materno.
- * Divulgar Cantinho de Amamentação.

Intervencões :

- * Criar momentos informais de informação no Centro de Saúde, através de workshop, convidando mães a participar. Ou ainda através de material de leitura.
- * Realizar concurso de fotografia, pedindo a colaboração das mães.
- * Exposição no Centro de Saúde do material a concurso.



CS Penacova

PROGRAMA

SEMANA MUNDIAL DO ALEITAMENTO MATERNO
3 a 9 de Outubro de 2011 - PORTUGAL

Dia 6 de Outubro

- Formação em serviço ministrada pelas conselheiras do aleitamento materno, Enf. Carla e Enf. Teresa Simões, subordinada ao tema "Novos conceitos e novas técnicas do aleitamento materno".

Dias 4 e 7 de Outubro

- Panfletos
- Conversas informais com as grávidas e as mães de bebés.

CS Fernão Magalhães



PROGRAMA

SEMANA MUNDIAL DO ALEITAMENTO MATERNO
3 a 9 de Outubro de 2011 - PORTUGAL

- Sessão multidisciplinar (Enfermeiras, nutricionista e outros):
 - Alimentação/mitos durante o Aleitamento materno
 - Uso do Pano

- Divulgação e inauguração "oficial" do Cantinho da Amamentação

- Distribuição de flyer e afixação de Poster elaborado para o efeito;

- Elaboração de folheto de sensibilização dos jovens que frequentam o CAJ para a prática futura de Aleitamento Materno