

# Semana do Aleitamento Materno

03 A 07 DE OUTUBRO 2011

## ACONSELHAMENTO EM AMAMENTAÇÃO

Todos os dias no âmbito das consultas na sua Unidade de Saúde, a Enfermeira estará disponível para esclarecer sobre o tema e dar apoio.

## CONCURSO DE FOTOGRAFIA

*É tão bom receber-te!...*

Convidam-se as Mães, os Pais, os seus bebés e outros familiares a participarem com uma **fotografia criativa sobre o tema** a entregar a enfermeira da sua unidade de saúde entre 19 de Setembro e 3 de Outubro. As fotografias formarão uma apresentação na sessão temática e será atribuído a 3 seleccionadas um prémio alusivo a amamentação.

## SESSÃO TEMÁTICA

- Dar a conhecer os benefícios do leite materno e a amamentação;
- Ajudar a gerir o leite materno e o seu manuseamento;
- Promover o envolvimento dos pais e familiares;
- Motivar as grávidas e mães a partilhar as suas experiências;
- Ouvir as preocupações, dificuldades e problemas, visando soluções.

## ENTREGA DE PRÉMIOS DO CONCURSO

7 DE OUTUBRO, 10H-11H30 - SALA DE FORMAÇÃO