

Destinatários: Mãe, pai, bebé e outros familiares

Objectivo Geral: Protecção, promoção e apoio do aleitamento materno

Parceria: Medela

Data	Local	Hora	Objectivos Específicos	Metodologias/ Actividades	Recursos Materiais	Recursos Humanos	Avaliação
A partir da segunda quinzena de Setembro	ACES PLI Media local DGS Outros	-	Divulgar nos media e instituições a Semana de Aleitamento Materno e as actividades a desenvolver.	Concurso de Fotografia <i>É tão bom receber-te!...</i> para grávidas, puérperas, pais, bebés e outros familiares	Artigo Poster	Enf.ª Leal Dr.ª Carla Louro Dr.ª Sónia Mira	-
03 a 07	Sala de Enfermagem de cada unidade	Ao longo do dia	Informar sobre as vantagens do aleitamento materno e a importância da exclusividade do leite materno; Ensinar acerca do posicionamento do bebé, pega correcta e estratégias de resolução de dificuldades.	Expositivo, demonstrativo e debate de ideias - Acolhimento na consulta diária	Livros informativos e outros	Enfermeiras de Unidade de Saúde	Nº de utentes atendidas/ previstas
06	Sala de Formação	10h00	Seleccionar as 3 fotografias para atribuição de prémio; Montagem de apresentação PowerPoint do total de fotografias a apresentar na sessão de dia 7	Reunião	Computador	Montagem por Psi e Nut Juri a designar. Propõe-se Dr.ª Alexandra Borges, Dr.ª Conceição Monteiro e Enf.ª Clara	-
07	Sala de Formação	10h00-11h30	Ajudar a gerir o leite materno e o seu manuseamento; Informar sobre os cuidados a ter com os seios; Promover o envolvimento dos pais e familiares no processo da amamentação; Motivar as grávidas e mães a partilhar as suas experiências; Ouvir as preocupações, dificuldades e problemas, visando soluções.	Expositivo, demonstrativo e debate de ideias - Sessão Temática para Promoção e Incentivo ao Aleitamento Materno - Entrega dos prémios relativos ao concurso	. Computador . Data-show . Livros informativos . Amostras de produtos para a amamentação Parceria: Medela	Enf.ª Luísa e Enf.ª Lúcia como dinamizadoras da apresentação Nutricionista Psicóloga	. Nº de participantes . Aplicação de questionário sumário de avaliação da satisfação dos utilizadores . Outros a designar