



Semana Mundial do Aleitamento Materno

3 a 9 de Outubro de 2011

UCSP da Mealhada

Programa de Actividades

3 a 7 de Outubro

- ✓ Bancas de promoção do Aleitamento Materno, na sede da UCSP e seus pólos.
- ✓ Projecção de Poster alusivo à Semana Mundial do Aleitamento Materno, no ecran publicitário, junto ao Cine teatro Messias.

7 de Outubro 14:30 , Sede da UCSP da Mealhada

- ✓ Workshop sobre Aleitamento Materno.
 - Partilha de experiências de amamentação.
 - Recomendações da OMS relativas ao Aleitamento Materno.
 - Leite materno/Leite de formula.
 - Como amamentar.
 - Intercorrências mais frequentes durante a amamentação: fissuras; ingurgitamento; mastite.
 - Papel do pai/família durante a amamentação.
 - Como manter a amamentação quando a mãe tem que se separar do bebé.
 - Legislação.
 - Onde e como obter apoio em amamentação.