

Semana Mundial do Aleitamento Materno



# Wokshops Gratuitos ... participem!



**Almada (Av. Prof. Egas Moniz nº16 B - Almada)**

**07 Outubro - 19h - 20h Amamentação: como resolver os principais problemas**

Há diversas causas que motivam a mulher a deixar de amamentar. Grande parte destes problemas são fáceis de prevenir e, quando instalados, têm soluções relativamente simples. Conheça os problemas mais comuns e saiba como prevenir as situações indesejadas. Para que não desistam à primeira dificuldade.

**Lisboa (Praceta Maestro Ivo Cruz Nº12 Loja B - Benfica)**

**06 Outubro - 15h30 - 16h30 Amamentação: técnicas e dicas para uma amamentação eficaz**

Amamentar é um momento único para a vinculação entre a mãe e o bebé, para além de ter outras inúmeras vantagens para ambos. Por este motivo a Organização Mundial de Saúde recomenda o aleitamento materno exclusivo até aos 6 meses. No entanto, uma amamentação eficaz exige alguma aprendizagem por parte dos seus intervenientes: mãe e bebé.

Inscrição obrigatória

Mais informações em [www.instituto4life.com](http://www.instituto4life.com) ☎ 963661731 - 933252045