



Semana do Aleitamento Materno

3 a 7 Outubro 2011 2ª a 6ª

PROGRAMA

LOCAL: Rua Vitorino de Sá
(antiga livraria Minerva, junto ao Centro de Saúde S. M. Feira)

As Comemorações da Semana Mundial do Aleitamento Materno realizam-se em parceria: Associação Milagre de Vida e Preparação para o Parto; o CHEDV-HSS; o ACES Entre Douro e Vouga Feira/Arouca

DIA 3 DE OUTUBRO – Segunda-Feira

11h30m - Abertura Solene das Comemorações da SMAM; Apresentação do Programa conjunto das Comemorações da SMAM pelos Parceiros: Associação Milagre de Vida Preparação para o Parto; ACES Entre Douro e Vouga Feira/Arouca; CHEDV-HSS.;

11h40m --Inauguração do espaço “SALA DE EXPOSIÇÕES” de posters, material, panfletos, revistas, amostras e Informação/formação, alusivo ao aleitamento materno

12h00 - Porto de honra;

13h00 - Abertura do “Cantinho do faz de conta” para as crianças (pinturas, histórias, brinquedos e brincadeira Aberto todo o dia e toda a semana;

16h00 - Projectão de filme “Experiências de Amor” (testemunhos de mães que amamentaram)

17h00 – Conversa na hora do chá e com chá “Grupos de Apoio uma necessidade” (primeira pedra para criação de grupos de apoio à amamentação)

DIA 4 DE OUTUBRO – Terça-Feira

10h30 - “Cantinho do faz de conta” para as crianças (aberto todo o dia)

13h30 - Hora do café

18h30 - Workshop “Contacto precoce pele a pele” Hugo Fardilha (Psicólogo); Sónia Sá (EF USF Terras de Santa Maria)

18h00 - Projectão de filme “Dicas para uma boa amamentação”

21h00 - Tertúlia de Ideias/grupos de apoio (1ª pedra na construção de um grupo de apoio a mães que amamentam) (convidado surpresa para moderar)

DIA 5 DE OUTUBRO – Quarta-Feira

10h30 - Workshop “Descoberta da brincadeira” Cláudia Coelho (Psicóloga Clínica)

14h00 - Hora do café

15h00 - Histórias de encantar (com a presença da AVÓ KICA)

17h30 - Conversa na hora do chá “Partilha/testemunhos de mães e futuras mães”

DIA 6 DE OUTUBRO – Quinta-Feira

10h00 - O aleitamento materno interessa a todos: O PAPEL DA ENTIDADE PATRONAL Sónia Soares e Vânia Coimbra (EESMO/parceiras)

13h30 - Hora do café

17h30 - O aleitamento materno interessa a todos: O PAPEL DO PAI :Sónia Soares e Vânia Coimbra (EESMO/parceiras)

DIA 7 DE OUTUBRO – Sexta-Feira

10h00 - O aleitamento materno interessa a todos: O PAPEL DAS AVÓS Sónia Soares e Vânia Coimbra (EESMO/parceiras)

15h30 - Workshop “O namoro continua após o nascimento” - Cláudia Coelho (Psicóloga Clínica)

17h00 - Projectão de filme

17h30 - Exposição dos desenhos das crianças, realizados durante a semana do Aleitamento

Materno

19h00 - Encerramento



**O ALEITAMENTO MATERNO
INTERESSA A TODOS
VENHA PARTICIPAR
TRAGA AS CRIANÇAS
MUITAS SURPRESAS**



Semana do Aleitamento Materno

3 a 7 Outubro 2011 2ª a 6ª

PROGRAMA

Locais :

- UNIDADES DE SAUDE CONFORME O PROGRAMA
- ESCOLA EB1 DE PIGUEIROS

As Comemorações da Semana Mundial do Aleitamento Materno realizam-se em parceria: Associação Milagre de Vida e Preparação para o Parto; o CHEDV-HSS; o ACES Entre Douro e Vouga Feira/Arouca

Dia	ACTIVIDADES DAS UNIDADES DE SAÚDE	HORA	Local	Responsável
3	Projecção de powerpoint acerca dos benefícios do aleitamento materno		USF Terras de Sta Maria	USF Terras de Sta Maria
3	Sessão de Educação para a Saúde sobre a Amamentação	17H30	USF Famílias	USF Famílias
4	O aleitamento materno interessa a todos: SENSIBILIZANDO AS GERAÇÕES MAIS NOVAS	A confirmar	Escola EB1 Pigueiros	UCC Santa Maria da Feira
4	Inauguração da Sala de Amamentação	14H30	Pólo Paços de Brandão	USF Saúde Mais
4	Sessão de Educação para a Saúde sobre a Amamentação			
4	Exposição de Poster			
4	Exposição de material de aleitamento materno			
4	Sessão de educação para a saúde(EESMO)	16h	USF Cuidar	USF Cuidar
T O D O S D I A S	Exposição de Poster		US Mozelos	US Mozelos
	Distribuição da revista "9 Meses" em todas as consultas de Saúde Materna; Distribuição de panfletos alusivos ao AM Exposição de dois Posters alusivos AM.		USF Famílias	USF Famílias
	Distribuição de panfletos alusivos AM Exposição de Posters alusivos ao AM		USF Cuidar	USF Cuidar
	Execução e distribuição de Panfletos alusivos ao AM		USF Terras de Sta Maria	USF Terras de Sta Maria
	Filme " Amamentar é um acto amor" Exposição com material de aleitamento materno Exposição de Posters alusivos AM.		USF Fiães	USF Fiães
	Projecção de filmes sobre Aleitamento materno Distribuição de panfletos Exposição de Posters		USF Egas Moniz	USF Egas Moniz



INFORMAÇÕES:
915963677
OU
associamilagredevida@gmail.com

O ALEITAMENTO MATERNO INTERESSA A TODOS
VENHA PARTICIPAR NA SUA UNIDADE DE SAUDE