

[Ficha de Inscrição \(gratuita\)](#) a enviar para tua cooperativa da aceler, 42 4585-846 Rebordosa

Nome \_\_\_\_\_

Idade: \_\_\_\_\_

Habitações Literárias: \_\_\_\_\_

Morada: \_\_\_\_\_

E-mail: \_\_\_\_\_

## COMUNICAR PARA CUIDAR

A UCC Paredes Rebordosa é constituída por uma equipa multidisciplinar cujo objectivo é prestar cuidados de proximidade à população da sua área geográfica fornecendo-lhe meios para que possa desenvolver competências para viver com Qualidade.

Queremos estar mais próximos da Comunidade em que nos inserimos e dar resposta às suas necessidades, garantindo a continuidade e qualidade de cuidados.

### Programas da UCC



Comissão Científica:  
Emília Redondeiro, EESIP  
Neuza Cardoso, EESIP  
Sílvia Badim, EEEC  
Sónia Pinto, EESMO

Comissão Organizadora:  
Cláudia Ferreira  
Cristóvão Cunha  
Glória Couto  
Lígia Branco  
Lucinda Duarte  
Sérgio Garcia  
Paulo Martins  
Vânia Andrade

**Emília Redondeiro, Coordenadora UCC, EESIP**

MORADA: Rua da Cooperativa da A Celer, 42  
4585-846 Rebordosa  
Email: paredesrebordosa@csrebordosa.min-saude.pt  
TELF: 224119645 Fax: 224119647

HORARIO:  
Segunda a Sexta: 8 às 20 Horas  
Sáb., Dom. e Feriados: 9 às 17 Horas  
(ECCI)

Está Convidado...

...Para um acontecimento

Especial

Fale Comigo!



Conversando sobre  
Amamentação

No Salão Nobre da Câmara Municipal Paredes

**1º Dia (5ª Feira 06/10/2011)- O Início do Sucesso para Amamentar**

**17h00 às 19h30 – Dirigido a Grávidas e Puérperas**

**Moderadores: Enfª Emília Redondeiro e Enfº Paulo Martins**

- UCC preparação para a parentalidade: Promoção da Saúde na gravidez do casal e testemunho de 1 casal. (Sónia Pinto, EESMO da UCC Paredes Rebordosa)
- Alimentação na Gravidez e Puerpério (Dr.ª Elvira Lopes - Nutricionista do ACES Tâmega II - Vale de Sousa Sul)
- Conservação e transporte de leites (Paula Rocha, Medela)  
Material Facilitador (Dra Joana Freitas, D'Barriga)
- Massagem infantil e seus benefícios/ Promoção da vinculação e testemunho de 1 casal. (Neuza Cardoso, EESIP da UCC Paredes Rebordosa)
- Crio preservação (Dr.ª Ana Patrícia Reis, Bioteca)

**2º Dia (6ª Feira 07/10/2011)- O Início do Sucesso para Amamentar**

**17h00 às 19h30 - Dirigido a Grávidas e Puérperas**

**Moderadores: Enf.ª Sílvia Badim e Enf.º Cristóvão Cunha**

- Aleitamento Materno por copo, no Hospital e em casa (Ana Lúcia Freire, EESMO, IBCLC, ACES Grande Lisboa II Oeste Sul e Enf.ª Sara Orfão, Conselheira de amamentação, Hospital de Cascais)
- UCC preparação para a parentalidade: legislação / Direitos das grávidas/puérperas (Sónia Pinto, EESMO da UCC Paredes Rebordosa)
- O papel da amamentação no vínculo afectivo - a importância do toque (Dr.ª Dora Ferreira- Psicóloga do ACES Tâmega II - Vale de Sousa Sul)
- Segurança Infantil – Sensibilização para a prevenção dos acidentes no 1º ano de vida (Emília Redondeiro, EESIP da UCC Paredes Rebordosa e Fernanda Moreno, EESIP da UCC Paredes Rebordosa)
- Prevenir e superar obstáculos na amamentação (Vânia Andrade, Enf.ª e Conselheira da amamentação da UCC Paredes Rebordosa)

**3º Dia – Sábado 8 de Outubro**

**08:30 H**

**Abertura Secretariado**

**09:00 H**

**Mesa de abertura**

Enf.ª. Emília Redondeiro, *Coordenadora da UCC Paredes Rebordosa*

Dr.ª Fátima Gonçalves, *Directora Executiva, ACES Tâmega II Vale Sousa Sul*

Enf.ª. Teresa Moreno, *Vogal do C. Clínico ACES Tâmega II Vale Sousa Sul*

Representante da Câmara Municipal de Paredes (a designar)

**09:30 H**

**1ª Mesa – Moderadora Enf. Teresa Moreno**

- A gravidez e o parto na perspectiva do Obstetra (Dr.ª Carla Marinho e Dr.ª Anabela Melo, Médicas Obstetras do CHTS)
- Desmistificar o trabalho de parto - O papel do enfermeiro (Fátima Ferreira, EESMO CHTS)
- UCC Preparação para a parentalidade/ Preparação para o parto (Sónia Pinto, EESMO da UCC Paredes Rebordosa)

**10:30 H**

**2ª Mesa - Moderadora Enf. Neuza Cardoso**

- Alimentação na Gravidez e Puerpério (Dra. Marta Coutinho - Nutricionista do ACES Tâmega II- Vale de Sousa Sul)
- O papel da amamentação no vínculo afectivo - a importância do toque (Dr.ª Dora Ferreira- Psicóloga do ACES Tâmega II - Vale de Sousa Sul)
- Importância Massagem Infantil na promoção da vinculação e outros benefícios e testemunho de pais (Dra. Lúcia Paulino, APMI)

**Intervalo 11: 30H**

**12:00 H**

**3ª Mesa -- Moderadora Enf. Fernanda Moreno**

- A Importância de ser uma Instituição Amiga dos bebés (Prof. Dr.ª Isabel Campos, Médica Obstetra e Formadora de Conselheiras em Aleitamento Materno)
- Alimentação no 1º ano de vida - (Médico Pediatra do CHTS a designar)
- Estimulação da comunicação Intra-uterina (Floriano Cunha, EESMO do CHTS)
- O papel da família e dos profissionais de Saúde na Amamentação (Vânia Andrade, Enf.ª e Conselheira da amamentação da UCC Paredes Rebordosa)

**13:00 H**

**Apresentação de Melhor Poster**

**Prémio do 1º do Poster:** Livro “Aleitamento Materno” - Adriana Pereira

**Comissão Organizadora:**



**Parceiro:**

