

PROGRAMA

14.30-Concentração no Largo da Sr^a-a-Branca

15.00-Início da Caminhada

16.00-Sessão Abertura no Auditório da Escola Sá de Miranda com momento cultural

16.30-Início da Tertúlia

17.30-Sessão de encerramento com momento cultural

Coffee Breack

Percurso



UCC Braga Saudável

Saúde Materna

Rua Engenheiro Teixeira da Silva n.º7.13

4700-376 - São Vicente - Braga

Telefone: 253201580

saudematernabs@gmail.com



Semana Mundial Aleitamento Materno
outubro 2011



3ª Tertúlia do Aleitamento Materno

VANTAGENS

Alimento de fácil digestão

Diminui o risco de obesidade

Diminui o risco de infecções e alergias

Promove a relação mãe/filho

Baixo custo económico

Sempre pronto à temperatura ideal

Melhora a qualidade de vida da família

Mais ecológico

Amamentar o seu bebé é dar-lhe o melhor e mais equilibrado início de vida

AMAMENTAÇÃO, UMA RESPONSABILIDADE DE TODOS...