

Todos os anos, a *World Alliance for Breastfeeding Action* (WABA) tem por objetivo chamar à atenção mundial para o aleitamento materno. A Direção Geral da Saúde associa-se a esta causa promovendo a comemoração da Semana Mundial do Aleitamento Materno, a realizar no presente ano de 1 a 6 de Outubro.

Para o ano de 2012, a WABA adotou como lema “**Compreender o Passado - Planear o Futuro: Celebrar 10 anos da Estratégia Global da OMS/UNICEF para a Alimentação de lactentes e Crianças Pequenas**”, tendo como objetivos:

1. Fazer um balanço com os resultados e lições aprendidas sobre a alimentação infantil nos últimos 20 anos;
2. Avaliar a implementação da Estratégia Global para a Alimentação de lactentes e Crianças de Primeira Infância (*Estratégia Global*) em todo o mundo;
3. Comemorar os sucessos e resultados alcançados a nível nacional, regional e mundial; mostrar o trabalho/sucesso nacional para o mundo;
4. Demandar ações para preencher as lacunas nas políticas e programas de lactação e alimentação de lactentes e crianças de primeira infância;
5. Atrair a atenção do público sobre as políticas e programas de lactação e alimentação de lactentes e crianças de primeira infância.

Tendo em conta estes objetivos, o grupo de trabalho da Unidade de Saúde da Ilha de Santa Maria pretende realizar no presente ano as seguintes atividades:

Dia	Horário	Local	Atividades	População Alvo
01/10/2012	9h00 - 11h00	Clube Asas do Atlântico	Tertúlia sobre as atividades realizadas e dados obtidos desde a primeira celebração da SMAM em 2009 em Santa Maria; divulgação do plano de atividades para a SMAM de 2012 (Enfermeira, Psicóloga, Nutricionista, Assistente Social)	População em geral
	14h00 - 16h30	Unidade de Saúde da Ilha de Santa Maria	Ação de formação sobre Aleitamento Materno, com testemunho de uma lactante	Grávidas
	18h00 – 19h00	Praia Formosa	Sessão fotográfica de mães e respetivos filhos, para a realização de um cartaz de publicidade do aleitamento materno.	Mães que amamentaram desde 2009 e filhos
02/10/2012	9h00 - 11h00	Clube Asas do Atlântico	Tertúlia sobre o Aleitamento Materno, com testemunho de uma lactante (Enfermeira, Psicóloga, Nutricionista, Assistente Social)	População em geral
	14h00 - 16h00	Ruas de Vila do Porto	Entrevistas de rua, para auscultar o conhecimento da população mariense acerca do Aleitamento Materno	População em geral
	18h00 – 19h00	Praia Formosa	Sessão fotográfica de mães e respetivos filhos, para a realização de um cartaz de publicidade do aleitamento materno.	Mães que amamentaram desde 2010 e filhos
03/10/2012	9h00 - 12h00	Unidade de Saúde da Ilha de Santa Maria	Ação de formação acerca do Aleitamento Materno	Médicos e Enfermeiros da USISM
	13h30 - 15h30	Unidade de Saúde da Ilha de Santa Maria	Ação de formação acerca do Aleitamento Materno	Técnicos da USISM
	18h00 – 19h00	Praia Formosa	Sessão fotográfica de mães e respetivos filhos, para a realização de um cartaz de publicidade do aleitamento materno.	Mães que amamentaram desde 2011 e filhos

04/10/2012	10h00 – 12h30	Unidade de Saúde da Ilha de Santa Maria	Ação de formação acerca do Aleitamento Materno	Médicos e Enfermeiros da USISM
	14h00 - 16h30	Unidade de Saúde da Ilha de Santa Maria	Ação de formação sobre Aleitamento Materno, com testemunho de uma lactante	Grávidas
	18h00 – 19h00	Praia Formosa	Sessão fotográfica de mães e respetivos filhos, para a realização de um cartaz de publicidade do aleitamento materno.	Mães que amamentaram desde 2012 e filhos

Para além das atividades mencionadas, também planeamos:

- Afixar, na semana seguinte da SMAM 2012 em Mobiliários Urbanos Para Informação (ou MUIPIs) de Vila do Porto, cartazes de incentivo ao aleitamento materno com mães que amamentam ou amamentaram desde 2009¹ e os respetivos filhos;
- Afixar na USISM um cronograma das atividades desenvolvidas pelo grupo de trabalho desde 2009;
- Projetar na entrada da USISM uma apresentação com fotografias e vídeos das atividades desenvolvidas desde 2009 nas Semanas Mundiais de Aleitamento Materno;
- Publicar n’O Baluarte’ (jornal local) um artigo com as atividades desenvolvidas pelo grupo de trabalho nas Semanas Mundiais de Aleitamento Materno desde 2009, os dados obtidos e o seu impacto;
- Afixar no centro de Vila do Porto uma faixa a publicitar a Semana Mundial do Aleitamento Materno 2012 em Santa Maria;
- Criar uma página no *Facebook*, onde serão exibidas todas as iniciativas realizadas desde a SMAM 2009, e serão atualizadas as atividades para a SMAM 2012 em Santa Maria;
- Criar e disponibilizar na Rádio Clube Asas do Atlântico (rádio local) *spots* com os testemunhos de mães que amamentam ou amamentaram, como forma de publicitar a SMAM 2012 em Santa Maria;
- Que o grupo de trabalho crie e use T-shirts com o logotipo da WABA, durante a SMAM 2012 em Santa Maria;
- Realizar uma entrevista com a jornalista do Clube Asas do Atlântico, que será incluído no Noticiário da referida rádio;
- Realizar um documentário para o Telejornal da RTP Açores;
- Enviar o plano de atividades da SMAM 2012 em Santa Maria para a WABA.

O Grupo de Trabalho:

Enf. Fátima Bairos
 Enf. Marlene Melo
 Nutricionista Patrícia Rocha
 Assistente Social Vanda Tavares
 Psicóloga Lissa Figueiredo
 Psicóloga Joana Loura

¹ Usamos como referência o ano de 2009 porque foi quando foi criado o grupo de trabalho da USISM e que se começou a celebrar as Semanas Mundiais de Aleitamento Materno.