

Mais uma vez, a Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados Fernão Magalhães comemora a **Semana Mundial do Aleitamento Materno** em associação com a Direção Geral de Saúde e em sintonia com a *World Alliance for Breastfeeding Action* (WABA), sobre o seguinte slogan:

"Compreender o Passado - Planear o Futuro: Celebrar 10 anos da Estratégia Global da OMS/UNICEF para a Alimentação de Bebés e Crianças"

Objectivos:

1. Sensibilizar para a importância do aleitamento Materno nos primeiros meses de vida do bebé a grávidas e pais;
2. Partilhar experiências de amamentação entre mães e futuras mães;
3. Informar sobre técnicas a adoptar e legislação aquando do regresso ao trabalho da mãe que amamenta;
4. Instruir os pais sobre a técnica de massagem infantil;
5. Sensibilizar os profissionais de saúde da UCSP Fernão Magalhães para a importância do aleitamento materno.

UCSP Fernão de Magalhães
Avenida Fernão de Magalhães – Nº 620 – 3000-174 Coimbra
Telefone 239 856 110 – Fax 239 856 129
cs09@srscoimbra.min-saude.pt



UCSP Fernão Magalhães

Semana Mundial do Aleitamento Materno

1 a 6 de Outubro de 2012 - Portugal



Programa



ARSC ADMINISTRAÇÃO
REGIONAL DE
SAÚDE DO CENTRO, I.P.

1 de Outubro: 2ª Feira	14:30: Sessão de esclarecimento para grávidas e pais: “Amamentação e partilha de experiências” (Enfª Aura Branco - Enfª Especialista em Saúde Materna e Obstetrica, UCSP Fernão Magalhães);
2 de Outubro: 3ª Feira	11:00: Sessão de esclarecimento para pais: “Retorno ao Trabalho e Amamentação” (Enfª Nancy Correia, UCSP Fernão Magalhães);
3 de Outubro: 4ª Feira	14:30: Sessão de esclarecimento para grávidas e pais: “Alimentação durante a amamentação: Mitos e Realidades” (Drª Ana Carolhas, Nutricionista ACES Baixo Mondego I);
4 de Outubro: 5ª Feira	11:00: Workshop para pais: “Massagem Infantil” (Enfª Carmo Vaz - Enfª Especialista em Saúde infantil e Pediátrica na Maternidade Bissaya Barreto, CHUC);

**Exposição de Cartazes,
testemunhos de mães,
desenhos de crianças e
fotografias alusivos à
Amamentação.**
 (a decorrer nos espaços
comuns e Cantinho da
Amamentação da UCSP Fernão
Magalhães)