



Ministério da Saúde

CENTRO REGIONAL DE SAÚDE PÚBLICA DO CENTRO



PROGRAMA DA QUALIDADE E SEGURANÇA ALIMENTAR

Projecto

AGUARELA ALIMENTAR

Rua Augusta, 27-1º 3000-061 Coimbra
Telefone 239 488 080 Fax 239 483 077
E-mail: crsp.centro@arscentro.min-saude.pt





AGUARELA ALIMENTAR

Caracterização:

- Projecto de intervenção a nível dos Cuidados de Saúde Primários

Finalidade:

- Pretende melhorar os conhecimentos dos profissionais de saúde da Região Centro na área da nutrição humana



AGUARELA ALIMENTAR

Destinatários:

- Médicos e Enfermeiros de cuidados de saúde primários da Região Centro

AGUARELA ALIMENTAR

Fundamentação:

- Os erros alimentares estão na origem de uma grande parte de doenças crónicas prevalentes e **evitáveis**
- Obesidade uma entidade nosológica com uma prevalência de cerca de **30% nos países desenvolvidos**
- **Custos sociais e económicos** elevadíssimos
- Doenças relacionadas com a alimentação responsáveis (directa e indirectamente) por 2/3 das mortes nos países desenvolvidos

AGUARELA ALIMENTAR

Objectivo geral

- Melhorar a prestação de cuidados de saúde na área da nutrição humana, dos médicos e enfermeiros dos Centros de Saúde da região Centro, bem como as suas competências em matéria de saúde neste campo

AGUARELA ALIMENTAR

Estratégia de Intervenção

- **Avaliação de necessidades** formativas (inquérito)
- **Reforço das competências** na área da alimentação/nutrição humana
- **Formação específica** em estratégias de motivação para a mudança

AGUARELA ALIMENTAR

- ✓ 1.^a FASE: Diagnóstico da situação e avaliação das necessidades formativas
- ✓ 2.^a FASE: Formação
- ✓ 3.^a FASE: Investigação epidemiológica
- ✓ 4.^o FASE: Avaliação operacional

AGUARELA ALIMENTAR

1.^a FASE – DIAGNÓSTICO

- Consiste na avaliação diagnóstica dos conhecimentos e atitudes - por parte dos profissionais de saúde (médicos e enfermeiros) -relativamente aos problemas ligados à alimentação

AGUARELA ALIMENTAR: diagnóstico da situação

Metodologia:

- Inquérito a médicos e enfermeiros seleccionados dos centros de saúde da Região
- Questionário **auto-aplicado** e estruturado com 35 perguntas fechadas e abertas
- Questionário **anónimo**, estritamente confidencial, depositado em envelope próprio

AGUARELA ALIMENTAR: diagnóstico da situação

Base de sondagem

- Médicos e enfermeiros a exercer funções nos 109 centros de saúde da Região Centro em 2004 - de acordo com a listagem fornecida pelas respectivas Sub-regiões de Saúde

Amostragem

- Aleatória sistemática
- Dimensão da amostra: 20% dos profissionais envolvidos

AGUARELA ALIMENTAR:

questionários – recolha e encaminhamento

- Preenchimento do questionário pelo profissional de saúde no **prazo de 10 dias** após a sua recepção
- Entrega do questionário preenchido à **Autoridade de Saúde/Médico de Saúde Pública** do Centro de Saúde do inquirido
- Envio, pela **Autoridade de Saúde/Médico de Saúde Pública**, dos questionários em envelope fechado no prazo de **15 dias** - a contar da data de recepção no Centro de Saúde - ao **CRSPC**

AGUARELA ALIMENTAR

questionários – recolha e encaminhamento

A Autoridade de Saúde Concelhia / Médico de Saúde Pública deverá reunir todos os questionários respondidos e enviá-los ao CRSPC (em envelope fechado) onde serão processados estatisticamente



AGUARELA ALIMENTAR

2.^a FASE – FORMAÇÃO

- Em função da informação obtida/necessidades formativas e tendo em vista a consecução dos objectivos propostos - melhorar a saúde da população da Região Centro no seu sentido mais lato

AGUARELA ALIMENTAR

3ª FASE - Estudo Epidemiológico

- Doenças correlacionáveis com a alimentação



AGUARELA ALIMENTAR

4.^a FASE – AVALIAÇÃO

- Avaliações intercalares
- Avaliação final: avaliação global com apresentação dos resultados



Contactos

(CRSPC/Programa de Qualidade Alimentar)

ILÍDIA DUARTE

Médica de Saúde Pública

JOÃO BRENDA

Nutricionista

LÚCIO MENESES

Médico de Saúde Pública

SÓNIA VELOSO

Técnica de Saúde Ambiental



Ministério da Saúde

CENTRO REGIONAL DE SAÚDE PÚBLICA DO CENTRO



PROGRAMA DA QUALIDADE E SEGURANÇA ALIMENTAR

Projecto

AGUARELA ALIMENTAR

Rua Augusta, 27-1º 3000-061 Coimbra
Telefone 239 488 080 Fax 239 483 077
E-mail: crsp.centro@arscentro.min-saude.pt

