



Serviço de Doenças Infecciosas

Medidas de Prevenção da Transmissão Nosocomial do Vírus da Gripe Aviária (GA)

Filomena Coelho



Medidas Gerais de Prevenção da Transmissão Nosocomial (GA)

- ❖ Vacinação (V. gripe sazonal)
- ❖ Ensino/Formação (profissionais, doentes, visitas)
- ❖ Precauções Padrão – higiene brônquica
- ❖ Isol. de contacto, gotículas e via aérea

Descrição Epidemiológica

Vias de transmissão:

- ❖ Contacto Directo: (transferência directa pessoa-a-pessoa), V. de transmissão + eficaz
- ❖ Contacto Indirecto: (transferência através de objecto ou mãos contaminadas), V. de transmissão + frequente

Período de transmissibilidade:

1 dia antes a 7 dias após o início dos sintomas

Medidas Gerais de Prevenção da Transmissão Nosocomial

Precauções Padrão

Precauções Alargadas:

- ❖ **Isolamento contacto**
- ❖ **Isolamento por gotículas**
- ❖ **Isolamento por via aérea**
- ❖ **Isolamento protector**

Precauções Padrão

Aplicam-se a todos os procedimentos, independentemente do diagnóstico ou nível de infecção.

Implica a utilização de Equipamento de Protecção Individual

Se Contacto

Sangue

Fluidos orgânicos, secreções,
excreções

pele não íntegra

mucosas

Precauções Padrão (cont.)

- ❖ Higiene das mãos
- ❖ Equipamento de protecção pessoal
- ❖ Manipulação de equipamento contaminado
- ❖ Limpeza correcta do ambiente
- ❖ Manipulação correcta dos resíduos e da roupa
- ❖ Material cortante e perfurante
- ❖ Equipamento de ressuscitação
- ❖ Instalação do doente
- ❖ Higiene brônquica

Precauções Padrão (cont.)

Higiene das mãos

antes e depois da utilização de luvas
solução de base alcoólica (água e sabão líquido)

Equipamento de protecção individual

Luvas de látex

Bata impermeável

Máscara P2

Viseira (protecções para o cabelo e sapatos)

Precauções Padrão (cont.)

Manipulação de equipamento contaminado: Utilizar EPI

Deverá ser processado de forma a prevenir a contaminação de material e pessoal

Higienização das mãos

Limpeza correcta do ambiente: Utilizar EPI

lavagem e descontaminação com hipoclorito ou álcool
mínimo diária, atenção superfícies horizontais

Manipulação correcta dos resíduos e da roupa:

Manipular de forma a prevenir a transferência de microrganismos
Colocar em saco fechado- Grupo III (risco biológico)

Precauções Padrão para a GA (cont.)

Material cortante e perfurante

Colocado em contentores rígidos

Loiça

Protocolos em uso

Instalação do doente

Logo que sinalizado deve ser colocado em sala isolada, a porta fechada e com acesso a casa de banho individual

Precauções Padrão (cont.)

Higiene Brônquica

Objectivo: prevenir a transmissão das infecções respiratórias no contexto de uma instituição de saúde

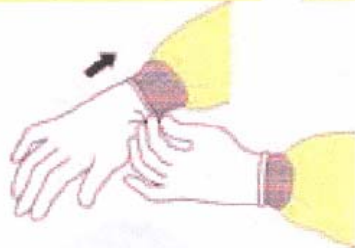
1. Educação dos PS, doentes e visitas
2. Sinalização adequada
3. Medidas de contenção na fonte (máscaras, toalhetes)
4. Higiene das mãos
5. Distanciamento entre doentes

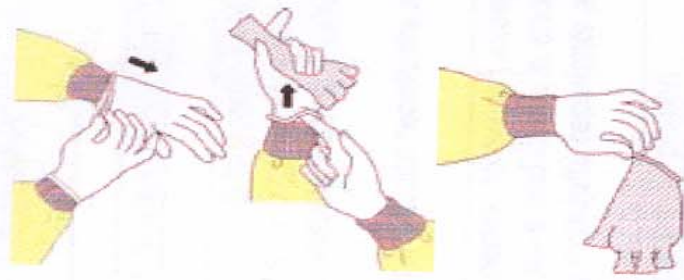
Precauções Padrão (cont.)

Higiene Brônquica (cont.)

Destinatários: qualquer pessoa com sinais de infecção respiratória que entre numa instituição de saúde (utente, visitas ou PS)

PS com queixas respiratória e tosse deve evitar contacto directo com doentes





A correcta aplicação do
RESPIRADOR N95
com desenho
" bico de pato "



A correcta aplicação do RESPIRADOR N 95
com desenho " bico de pato "



Precauções Alargadas

Isolamento por Gotículas

Reduzir o risco de transmissão de microrganismos por contacto estreito com as V. respiratórias ou as mucosas.

Aplica-se aos microrganismos transportados por grandes partículas, que não ficam em suspensão

- ❖ Máscaras (devem ser mudadas quando húmidas e consideradas contaminadas)

Precauções Alargadas

Isolamento de Contacto

O risco de transmissão no contacto directo ou indirecto com o doente ou com o ambiente do doente.

- Quarto individual (preferível)
- Eq. Protecção: bata, luvas (colocado antes da entrada no quarto e retirado à saída)
- Evitar contaminação das superfícies

Precauções Alargadas

Isolamento por V. Aérea

Aplica-se aos microrganismos transportados por partículas pequenas que permanecem em suspensão

❖ Quarto de isolamento

❖ Pressão negativa

❖ Portas fechadas

Recomendações para ambulatório (não havendo casos de GA)

- ❖ Sinalização de alerta/informação
- ❖ Triagem rápida dos doentes com sintomatologia respiratória
- ❖ Distanciamento entre doentes
- ❖ Fornecimento de toalhetes descartáveis para conter secreções respiratórias, se tosse ou espirro.
- ❖ Contentores para eliminação de resíduos, accionados por pedal
- ❖ Colocar máscaras cirúrgicas nos doentes com sinais de infecção respiratória aguda

Recomendações para ambulatório

(não havendo casos de GA) cont.

- ❖ Disponibilizar toalhetes/frascos com álcool
- ❖ Eliminar os objectos dispensáveis na sala de espera
- ❖ Lavar e descontaminar as áreas de espera diariamente e sempre que visivelmente sujas
- ❖ Assegurar correcta descontaminação dos dispositivos médicos

Os PS devem aderir às precauções padrão e ao isolamento por gotículas (máscara)

Recomendações para ambulatório (perante caso suspeito/confirmado de GA)

- ❖ Colocar ao doente máscara cirúrgica e instalá-lo em quarto individual, (c/ pressão negativa)
- ❖ Manter porta da sala fechada
- ❖ Casa de banho para uso exclusivo
- ❖ Limitar, ao estritamente necessário, o nº de PS em contacto com o doente
- ❖ O PS deverá equipar-se com EPI (máscaras, luvas, bata impermeável)
- ❖ O EPI será colocado antes de entrar e eliminado à saída, colocar em contentor fechado

Recomendações para ambulatório

(perante caso suspeito/confirmado de GA)

cont.

O doente só deverá sair do quarto de isolamento, se estritamente necessário, para procedimentos clínicos:

Utilizando máscara cirúrgica

O PS acompanhante, deverá usar bata e luvas

Cuidados acrescidos se procedimentos invasivos-
risco de aerosolização (↓ nº PS, EPI completo)

Preparação do Quarto/Zona de Isolamento

- ❖ Sinalética sobre normas de isolamento e EPI
- ❖ Retirar todo o equipamento dispensável
- ❖ Equipamento não crítico para uso exclusivo do doente
- ❖ Stocagem adequada de material, no interior do quarto
- ❖ Adequação dos contentores para os resíduos
- ❖ Colocação de carro para acondicionamento do EPI, à entrada do local de isolamento
- ❖ Material de limpeza dentro do quarto

Resumo das indicações

- ❖ Cumprimento das precauções standard, I(s) gotículas, contacto e V. aérea
- ❖ Implementação da higiene brônquica
- ❖ Utilização correcta do EPI
- ❖ Restrição do nº de PS e das visitas em contacto com os doentes
- ❖ Vigilância clínica dos PS que prestaram cuidados aos doentes (SSO)